

2022-10-14

Mötesanteckningar RPO Rehab

Datum	2022-10-14
Plats	Zoom
Närvarande	Pernilla Järnvall Hint, Lena Törnfeldt, Magnus Hellström, Stefan Bragsjö, Ulrika Bokén
Frånvarande	Susanne Almers, Malin Hegen

Från föregående mötesanteckningar

RAG hjärta och artros har haft möte med lokala 1177-redaktörer i regionerna. Redaktörerna ska skriva ihop en beställning till oss gällande behov. Generisk riktning.

Chef- och utvecklardag 27/9

Dagen var bra och vi tror att man fick med sig saker hem och att nätverkandet var viktigt.

RAG hjärta

Hur får vi till implementering över stuprören? Bjuda in till RSL? Men hur kommer man ner i verksamheterna överallt? Hur långt sträcker sig handlingsplanen? Ulrika kollar med Tom var de står, vilket stöd som behövs. Hur implementeringen är planerad. Om han ska bjudas till in RPO Rehab arbetsmöte eller endast möte med styrgruppen.

RAG uppdragsbeskrivning

RAG artros saknar skriftlig uppdragsbeskrivning. Ulrika skickar ut ett förslag som diskuteras/godkänns vid nästa möte. Ulrika har utgått från mallen från SÖSR hemsida men även tagit med delar från RAG hjärtas uppdragsbeskrivning. Hon skickar även ut förslag på hur "vår" mall ska se ut.

Kollar samarbetsrum

Ulrika har via Linda fått veta att vi redan har ett samarbetsrum där vi kan dela arbetsmaterial mm. Men det visar sig att de flesta inte kommer in. Ulrika ber Conny kolla på detta innan nästa möte, då även Conny är inbjuden mellan 11-11.30.

Stöd-och behandlingsprogram

Joakim Ekberg, Josefine Laagos och Anna Norrenge var med sista 20 minuterna på mötet. Se bild nedan gällande vilka program som finns eller är på gång. Finns även bra information på [SÖSR hemsida](#).



Besluta

"Bra liv med hjärtsvikt"

"Flimmerprogrammet"

"Fysisk aktivitet som
behandling hos barn"



Designa

"Obesitasskola för
barn/familjer"

"Smärtskolan Dahlia"

Axelhjälpen – mindre smärta
med rätt träning

IBS-skola

"KBT-banken"

Osteoporoskola

Stöd till dig med svårläkta sår

Sex-samliv och relation

Sex, samliv och relation –
operation eller strålning vid
prostatacancer

Sex och singel – operation eller
strålning vid prostatacancer



Införa

Egenvård vid operation

Lär dig om hörsel och
hörapparater

Komigång online

Traumaprogrammet



Underhålla

Lär dig om hörsel och
kommunikation

KBT vid tinnitus

Tobakshjälpen

Livsbalansen – stress och
återhämtning

ABC: matdagbok

Matdagboken

Anhörigstöd - Hjärtsvikt

Medveten närvaro

Artrosskola

Möt ditt barns oro

Bra liv med diabetes

Sjukskrivningskollen

Endometriosskola

Skatta din tinnitus

Goda vanor för dig barns
mående

Skatta ditt mående

Hälsosamma matvanor

Träningsdagbok



Inköpta

ADHD hjälpen

Barn med språkstörning – stöd
från logopeden

Depressionshjälpen

Digitala smärtskolan

Hjärtskolan för dig med
kranskärslsjukdom

Måendekollen ung

Röstövningar

Sovhjälpen

Stresshjälpen

Ångesthjälpen

Ångesthjälpen ung

Ångesthjälpen ung
förändrastöd

Min vårdplan cancer – många
diagnoser

Vid anteckningarna
Ulrika Bokén