

2022-09-30

## Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum	2022-09-30
Plats	Vimmerby Folkhögskola
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Lina Jarledal Blom (processtöd), Sofie Westerberg, Annette Frisk, Sofia Dahlin, Marita Andersson, Anna Kempe, Marie Tigeryd, Linn Hellqvist samt föredragande enligt nedan.

### 1. Dialog ny arbetsgrupp

Ordförande hälsar välkomna. ”Incheckning” av samtliga deltagare utifrån namn, region, uppdrag och känsla inför dagen.

Genomgång av ledamöter och roller. Maria Elgstrand, ordförande, från Region Östergötland sitter ett arbetsår till, tidigare satt representant från Region Jönköping. Ordförandeposten är roterande mellan de tre regionerna. Sofia Dahlin är omnominerad som representant till Nationellt programområde (NPO) ett år till.

Ordförande och processtödet träffar andra RAG ordförande och processtöd flera gånger per år. [Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin](#) är ett RPO som vi kan inspireras av. De arbetar aktivt med RAG och gemensamma utbildningar mm.

Genomgång SÖSR uppdrag. Alla regionala programområden (RPO) och regionala samverkansgrupper (RSG) i Sydöstra sjukvårdsregionen ska lämna synpunkter på personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp som tas fram inom ramen för Nationellt system för kunskapsstyrning.

Uppdraget är tredelat:

- Förbereda implementering och utveckling i berörda verksamheter
- Signalera utvecklingsbehov och konsekvenser till regionledningarna
- Lämna förbättringsförslag på dokumentet till den nationella arbetsgruppen

Samverkansnämnden är sjukvårdsregionens politiska organ och de kan också sända remisser till RPO.

I RPO hälsufrämjande finns ledamöter som har ansvar för sekretariatet i Hälsufrämjande sjukhus (HFS). Sofia Dahlin har 20% och Sofie Westerberg har 50% i sekretariatet. Där till finns ledamöter som sitter med i HFS temagrupper.

Workshop kring spelregler i RPO hälsufrämjande och underliggande RAG.

**Beslut om spelregler:**

**Beslut** att varje deltagande region kan ha 3-4 ledamöter. Där till kan det finnas regionala arbetsgrupper (RAG) dit ansvar kan fördelas/delegeras. RPO står för *vad* och RAG står för *hur*. I varje region finns sedan lokala arbetsgrupper (LAG). RAG kommer vid varje möte i RPO få en kort punkt för avstämning som ges av representerande ledamot.

**Beslut** om att RPO hälsofrämjande under 2023 ska samverka med andra RPO, förslagsvis [PRO primärvård](#) och kring levnadsvanor.

## 2. Status uppdatering utifrån samtliga RAG grupper

**Fysisk aktivitet** – De har byggt en gemensam utbildning med vuxenperspektiv. Den ska läggas in digitalt via Jönköping, övriga regioner tar emot den scorm-fil som ska finnas i regionernas kompetensportal (KP)/LOK. Utbildningen tar ca 40 min. Tips ges att arbetsgruppen kan kolla upp möjligheten om man kan följa upp hur många deltagare som tar del av den. Samt om de funderat på hur den ska implementeras..

**Hälsan spelar roll** – De är klara med att kunna erbjuda 2 utbildningsdagar. Stockholm håller i dem, deltagarna kan bli nya kursledare, en från region Kalmar och Jönköping, tre från Region Östergötland. Kommuner från SÖSR får delta, det kostar 600kr per deltagare. Koordinator är Malin Byström Nyberg från Region Jönköping. Det finns en framtagen folder som Anette delar till gruppen. Upplägget av programmet består av 37 träffar under 12 månader som bland annat lyfter fysisk aktivitet och mat. Dialog pågår kring följeforskning.

**Tobak** –Ny struktur av diplomutbildningen sker från januari 2023. Då sker e-utbildning (med flera avsnitt och avstängningsfrågor) med två uppföljande halvdagar på våren. Handledning sker på hösten fram till december med avslutande tenta. Utbildningen pågår under 1 år totalt. Pris för externa deltagare är satt och avtal finns för att fördela intäkterna mellan de tre regionerna.

Tobakshjälpen har snart 12 län anslutna. Arbetsgruppen för Tobakshjälpen/RAG tobak erbjuder metodstödsnätverk i SÖSR, nätverksträff nationellt och har ett gemensamt nyhetsbrev som sänds ut nationellt.

Som ett led i utvecklingen av Tobakshjälpen planeras det för att tas fram en Tobakshjälpen ung. I framtagandet ska unga inkluderas, designersstudio och med önskemål om följeforskning från Linköpings Universitet.

**Tobaksfri och alkoholfri inför operation** – Arbetsgruppen ska göra en analys på utdata under hösten. Mindre följsamhet har uppmärksammats i region Jönköping när det gäller att registrera vanor inför operation. Underrapporterat gällande alkoholbruk inför op sticker ut. En reflektion är att vårdgivare eventuellt inte ställer frågan om de inte misstänker riskbruk och där med inte registrerar något bruk. Gruppen önskar fortsatt samverkan och får möjlighet att redovisa i anslutning till ett möte under hösten. Separat möte bokas på 1 timme i december för ny avstämning av deras analys.

**Beslut** tas att ha en behovsdialog med representanter från varje region som kan representera arbete kring *nutrition och goda matvanor*. Separat möte bokas på 1h under november, inbjudna är Anna Kempe (RJL), Elin Glad (RÖ), Marie Tigeryd (RKL). Diskussion utgick ifrån om eventuellt nya RAG ska till i fler områden kring levnadsvanor eller om det ska ligga som LAG. Viktigt att det har ett gemensamt *hur* om det ska bildas en ny RAG.

### 3. Inkomna remisser om vårdförlopp

Remissomgång sker 4 gånger / år, en gång per kvartal. Separat möte bokas för avstämning av pågående remisser.

**Beslut** tas om att ledamöter ska hjälpas åt med remissvar. Processtödet sammanställer dem och sänder vidare. Lina skickar ut länk till vårdförloppen med minnesanteckningarna.

Fördelning av remissvar att läsa och återkoppla på är Vårdförlopp:

- Matallergi – Anna & Marie
- Obstruktiv sömnapné (OSA) hos vuxna – Sofie och Sofia
- Svårläktasår - Marita & Maria

<https://sydostrasiukvardsregionen.se/regionsjukvardsledningen/processtod-och-mallar/samordnade-remissvar/>

### 4. Handlingsplan 2023

Genomgång av befintlig handlingsplan. Handlingsplanen lyfter fokusområden från RPO, inte allt som görs i RAG. Statusuppdatering kring att alla tre regioner snart fullt ut är inne i arbetet med riktade hälsosamtal.

Info om ny form av kommande handlingsplan 2023 som fortsatt kommer ligga publikt. Syftet är att få fram en ny struktur för åiterrapportering där handlingsplanerna används som levande dokument och ersätter nuvarande årsrapporter i uppföljningen av arbetet. Handlingsplanerna ska beskriva aktiviteter med tillhörande mål och koppling till patientlöften och nationella insatsområden samt uppföljning och status för aktiviteterna. En kolumn önskas om lärande/analys, processtödet lyfter det vidare till arbetsgruppen. Dialog om vad som ska finnas kvar i kommande handlingsplan för 2023, vad ska eventuellt plockas bort och vad ska läggas till för RPO hälsofrämjande handlingsplan 2023.

**Beslut** tas om 2023 fokusområden i handlingsplanen:

- Samverka med andra RPO ex primärvård kring det utökade befolkningsansvaret
- Hälsan spelar roll
- Vårdprogram levnadsvanor
- Fortsatt utveckla riktade hälsosamtal
- Fler RAG och vidareutveckla de vi redan har igång
- Ev något om alkohol- och tobaksfri operation (beroende på vad vi kommer fram till vid avstämningen i december)

Christin Anderhov Eriksson RCC

Dialog om kontaktpersoner för att kunna sprida material kring levnadsvanor och förebyggande arbete från RCC.

### **Beslut**

Kontaktpersoner ansvarar för att sprida inom sin region.

Anna Kempe Region Jönköpings län

Marie Tigeryd Region Kalmar län

Lina Jarledal Blom Region Östergötland (eller om Christin själv har kontakt direkt med berörd person i RÖ som är hennes hemma-/anställningsregion)

## **5. Forskning inom RPO Hälsöfrämjande (LiU)**

Fredrik Iredahl, Distriktsläkare, Universitetslektor på Linköpings Universitet önskar att RPO hälsöfrämjande kan delge exempel på 2-3 starka forskningsområden. Maria Elgstrand för det vidare, möjlighet finns att återkoppla fler tankar fram till slutet av november.

### *Reflektioner:*

-Riktade hälsosamtalen önskar vidare forskning. Utgå ifrån den framtagna evidens som Nationellt programområde (NPO) levnadsvanor och nationell arbetsgrupp (NAG) med [Margareta](#) at al tagit fram om riktade hälsosamtal.

-Mer forskning kring hjärt- kärl , beteendeförändringar och hur man får hållbara förändringar.

-Hållbara förändringar och hur integrerar man dem i befintlig verksamhet.

-Hur når vi utsatta områden eller områden som är svåra att nå.

-Hur kan SÖSR få invånarna med den ohälsosamma levnadsvanan rökning/snusning efter insjuknandet i en hjärtinfarkt, hjärtstopp att hålla i ett varaktigt nikotinstopp.

Idag ses många börja använda tobaksprodukter efter ett halvår igen i kvalitetsregistret [Swed Heart](#)

-Bör rekommendationen bli nikotinfri inför op utifrån senaste forskningen från [Manus Lundbäck](#), kardiologen KI.

-Hur kan hälso- och sjukvården jobba för den jämlika hälsan, nära vård och områdesansvar.

-Hur följer vi upp att den vård vi ger är jämlik, utifrån socioekonomi. Får medborgarna samma vård och bemötande.

-Sjukvårdens befolkningsansvar som primärvården bär (kommunal och hälso-och sjukvården), vad händer?

- Hälsolitteracitet och hur jobbar vi med det på bästa sätt.

-Intersektionellt (skärning i maktordning) och socioekonomi.

-Forskning utifrån det samhällsvetenskapliga perspektivet, kommunsamverkan och region.

## **6. Hälsa- före- under och efter graviditet**

Therese Nygren från Region Kalmar redovisar om Kalmar läns satsning i projektet Hälsa inför, under, efter graviditet. Det syftar till att främja hälsosamma levnadsvanor hos gravida med partner. Projektet är en verksamhetsutveckling inom mödrahälsovården med en ny funktion av hälsokoordinatorer som samordnar insatserna över hela länet och genomför

fördjupade hälsosamtal enligt MI metoden. Besöken är 60 minuter långa och varje patient träffar hälsokoordinatören i genomsnitt tre till fyra gånger. Projektet uppvisar kostnadseffektivitet i fyra scenarier, kostnaden per vunnet kvalitetsjusterat levnadsår understiger 500 000 SEK. Det finns en delrapport att ta del av vid efterfrågan.

## 7. Laget runt

### NPO

- Kortversioner av vårdprogrammet avseende barn och unga kommer närmaste veckorna.
- Arbetet med vårdförloppet är i full gång. Ska levereras till NPO i november och gå ut på remiss 15/2.
- Diskussion pågår kring hur evidensrapporten kring riktade hälsosamtal ska tas vidare och om justering i vårdprogrammet ska göras avseende detta.
- Avseende enhetlig dokumentation så finns ett förslag från arbetsgruppen som nu ska testas i olika journalsystem.

### Region Östergötlands

- Vårdprogram är nästan klart, inväntar det nationella om barn och unga. Utvecklingsansvariga är med i arbetet och den framtida implementeringen.
- Folkhälsostategi utifrån RUS, klar inom loppet av 4 veckor. Den utgår från folkhälsopolitikens 8 målområden.
- Uppföljning av en covid-rapport som kommer under hösten - *hur det är att leva under pandemin*.
- Folkhälsorapporten kommer till början av årsskiftet, den kommer var 4 år kopplat till ny tillsättning av politiker. Områdesprofiler är ett stöd i primärvårdens utökade områdesansvar. Ett stöd så man kan identifiera bra riktade insatser. Verktöget uppdateras i november med ny data. Nytt är att man kan skära på fler åldersspann. Utgår ifrån befolkningsdata men kommer ev också innehålla patientdata utifrån kommunal önskan. Region Östergötland har skapat en generell digital utbildning i KP inför lanseringen av vårdprogrammen. Den tar ca 1 timme att genomföra. 80% av utbildningen är generell och resterande är med lokala rekommendationer. Den kan samtliga i gruppen få ta del av när den lanseras.

### Region Kalmar

- En konferens om suicidprevention med 200 anmälda. Den har gått ut till suicidpreventionssamordnare i SÖSR.
- Folkhälsomyndigheten har uppmärksammat deras folkhälsoarbete kopplat till suicidprevention och ska göra ett studiebesök under hösten.

### Region Jönköpings län

- Drogfokus sker i oktober i Jönköping.

- Värnamo hälsocenter (kommun och region), de försöker hitta sin organisationsstruktur, hur de ska hitta LPO utifrån ledningssystem. Folkhälsa vs Levnadsvanor. Exempel från RÖ, samverkansytor i stället för verksamheter.
- Örebro's befolkningsuppdrag från Vivalla är ett bra exempel på hur man kan jobba utanför linjestrukturen.

## 8. Övrigt

Ordförande tackar för deltagande. Utcheckning av vad deltagarna tar med sig från dagen. På hemsidan [www.sydostrasjukvardsregionen.se](http://www.sydostrasjukvardsregionen.se) finns minnesanteckningar och andra dokument. Nästa möte äger rum digitalt 27 oktober, kl 9-12. Inbjudan utskickad. Agenda kommer senast 1 v innan, önskas punkter skickas det till processtödet.

Vid anteckningarna

Lina Jarledal Blom