

# Kunskapsråd hälsa och rehabilitering

## 2022-09-13



# Dagordning

- Inledning  
Nya deltagare  
Kunskapsstyrningsorganisationen (SVN, RSL) kunskapsrådets uppdrag, årshjul
- Föregående anteckningar  
[kunskapsrad\\_halsaochrehabilitering\\_anteckningar\\_20220429.pdf \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se/kunskapsrad_halsaochrehabilitering_anteckningar_20220429.pdf)
- Aktuellt från RSL
- Aktuella remisser  
[Samordnade remissvar - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se/samordnade_remissvar_-_Sydostra_sjukvardsregionen)
- Nationell nivåstrukturering  
[Nationell högspecialiserad vård - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se/nationell_hogspecialiserad_vard_-_Sydostra_sjukvardsregionen)
- Forskning
- Personal
- Uppföljning handlingsplan
- Nästa möte  
Handlingsplan 2023

## Samverkansnämnden, SVN

Samverkansnämnden är sjukvårdsregionens **politiska organ**. Nämnden består av tre företrädare och tre ersättare från vardera region. Ansvar för ordförandeskap och sekreterare roterar mellan regionerna i tvåårsperioder.

### Uppdrag

Samverkansnämnden beslutar om:

- vilken sjukvård som ska vara **regiongemensam** och till vilken enhet den ska samordnas
- vilken vård som **inte** ska bedrivas i sjukvårdsregionen
- fördelning av tilldelad **budget** från respektive region
- **priser** för såld vård

## Regionsjukvårdsledningen, RSL

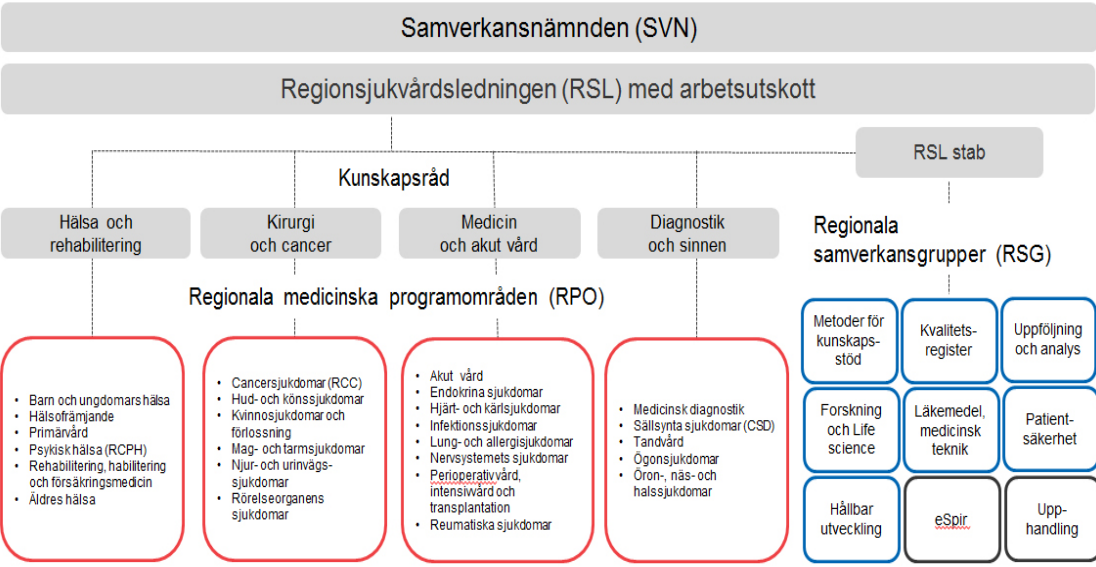
- Regionsjukvårdsledningen tar fram **underlag** till samverkansnämnden och **verkställer** nämndens beslut om gemensam verksamhet och samverkan. Regionsjukvårdsledningen ansvarar för **styrning, samordning och uppföljning av patientlöften, kvalitet, produktion, utveckling och ekonomi**.
- Regionsjukvårdsledningen och dess stab bemannas med verksamhetsföreträdare för de tre regionerna. Ansvar för ordförandeskap och sekreterare roterar mellan regionerna i tvåårsperioder.

## Handlingsplaner och årsrapporter

Sjukvårdsregionens **programområden** gör årliga **handlingsplaner** utifrån de nationella programområdenas verksamhetsplaner, sjukvårdsregionens patientlöften och identifierade utvecklingsbehov. Programområdena **rapporterar** kontinuerligt sitt arbete i de fyra kunskapsråden och gör en **årlig sammanställning** till Regionsjukvårdsledningen och Samverkansnämnden.

# Regionala kunskapsråd, KR

- De fyra kunskapsråden **samordnar och följer upp** arbetet i de regionala programområdena (RPO) på uppdrag av regionsjukvårdsledningen.
- Kunskapsråden bemannas med representanter från regionernas ledningsfunktioner och ordförande i ingående programområden.



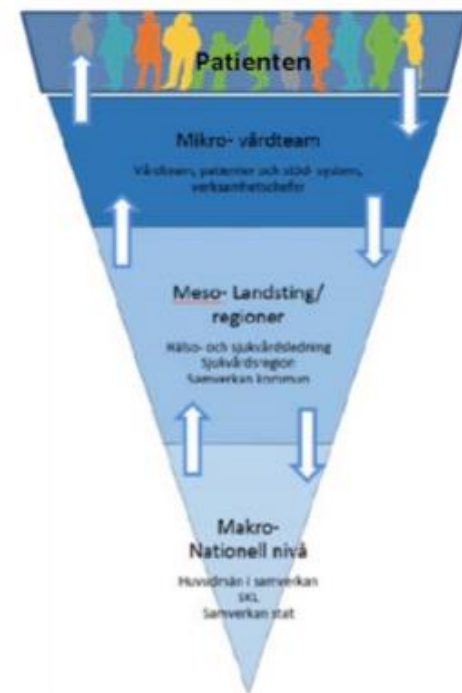
# Uppdragsbeskrivning Kunskapsråd

Utgångspunkt i Patientlöften

Utifrån Socialstyrelsens sex dimensioner av god vård har Samverkansnämnden formulerat **löften** att patienter i Sydöstra sjukvårdsregionen ska:

- erbjudas vård som är lätt **tillgänglig** för kontakt, bedömning och besök
- erbjudas diagnostik, behandling och uppföljning enligt **bästa kunskap** i varje möte
- vara delaktig och **välinformerad** genom hela vårdkedjan
- få tillgång till **jämlik** vård
- erbjudas bästa möjliga **hälsofrämjande** insatser och välfungerande screeningprogram
- få tillgång till **patientsäker** vård
- erbjudas **kostnadseffektiv** vård

I Sydöstra sjukvårdsregionen prioriteras patientnära forskning.

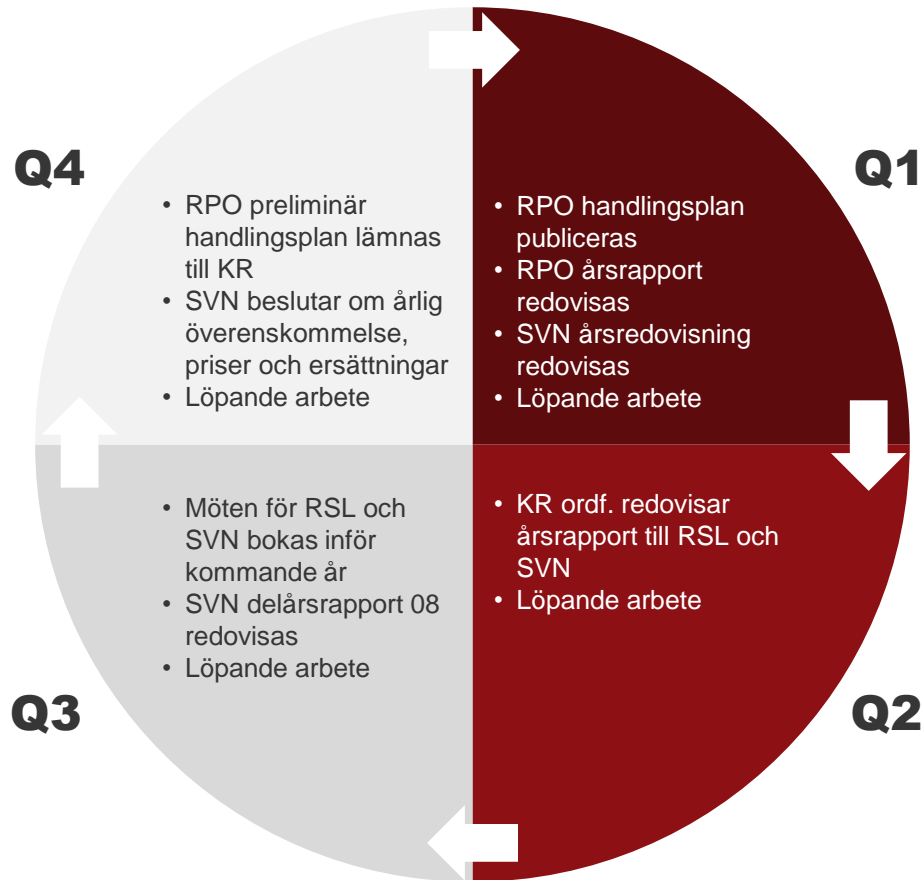


# KRs uppdrag

- efterfrågar resultat och analys utifrån sjukvårdsregionens patientlöften
- underlättar för programområdena att utföra sitt uppdrag
- bidrar med systemperspektiv i remissvar och förslag till förändringar
- stöder implementering av bästa möjliga kunskap
- stöder samverkan med samverkansgrupper, kvalitetsregister och forskning
- verkar för ökad patientmedverkan

## Löpande arbete i RPO:

- Lämna synpunkter på nationella vårdförlopp, vårdprogram och vårdriktlinjer – fyra remissomgångar/år  
15 feb, 15 april, 15 sep, 15 nov
- Lämna förslag till samordnade remissvar
- Nominera representanter till nationella grupper
- Följa upp patientlöften
- Analysera gap
- Bevaka omvärld
- Lämna underlag till ansökningar om högspecialiserad vård



# Länkar till sidor med mer information

- [Kunskapsrådets webbsida](#)
- [kunskapsstyrningvard.se](https://kunskapsstyrningvard.se)
- [Prenumerera på nationella nyheter om kunskapsstyrning](#)



# Information från

# Regionssjukvårdsledningen

2022-09-08

# Gemensam data för forskningsändamål

Rapport från uppdrag/förstudie som genomförts av RSG Digital utveckling, RSG  
Strukturerad vårddokumentation och forskningsdirektörerna inom SÖSR

Förslag skapa en (1) ingång istället för som idag en per region. Beställning genom  
gemensam blankett. Ingången läggs på Forum Sydösts hemsida

Tidplan: Kalmar och Jönköping har gjort förarbete. RÖ påbörjar sitt förarbete under  
oktober

# Uppdrag ”Öppna Jämförelser” SÖSR

## Bakgrund:

Sjukvårdsregionen har i flera år sammanställt ett urval systemmått utifrån kriterierna för god och jämlik vård.

Etableringen av Nationellt system för kunskapsstyrning och överenskommelsen med staten om personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp ger nu nya möjligheter att systematisera och samordna kontinuerlig uppföljning.

## Uppdrag:

För att stödja gemensamt lärande, systematisk uppföljning av sjukvårdsregionens patientlöften och införandet av personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp föreslås ett utvecklingsprojekt för arbetet med kvalitetsindikatorer.

- Sammanställa kvalitetsindikatorerna i samtliga godkända vårdförlopp och identifiera vilka som är möjliga att mäta i respektive region och aggregera till sjukvårdsregional nivå
- Föreslå vilka indikatorer som ska ingå i öppna jämförelser för sjukvårdsregionen utifrån Socialstyrelsens kriterier för god vård och de 14 kärnindikatorerna i [Tillståndet och utvecklingen inom hälso- och sjukvård och tandvård \(socialstyrelsen.se\)](#)
- Föreslå baslinjemätningar och en årlig uppföljningsplan
- Följa och anpassa till nationellt arbete

# Läkemedelsstrategi SÖSR

- Utgår från den nationella läkemedelsstrategin
- Beskriver övergripande SÖSRs samarbetsområden
- Beslut av SVN under hösten
- Framtagande av handlingsplaner såväl sjukvårdsregionalt som lokalt

# Stärkt samarbete i SÖSR

## Föreslagna områden för stärkt samarbete

- Patientens egenkraft/samskapande
- Kunskapsstyrning
- Långsiktig och hållbar arbetsfördelning
- Inget dubbelarbete
- Attrahera och utveckla kompetenser
- Ledning och styrning

## Fortsatt planering

1. Justera nuvarande fokusområden till föreslagna sex områden för stärkt gemensamt samarbete i *”Överenskommelse om samverkan och vård i Sydöstra sjukvårdsregionen 2023”*
2. Utse ansvariga för de sex områdena och uppdra till dem att beskriva, tidsätta och genomföra föreslagna åtgärder
3. Involvera ledningspersoner i regionerna och koppla ihop arbetet med utvecklingen av kunskapsstyrningen
4. Integrera områdena i ledarskapsprogrammet SÖSR
5. Inkludera politikens viljeinriktningar under 2023

# SÖSR:s värdskaupsupdrag inom ramen för nationella kunskapsstyrningen

SÖSR ska bidra med kompetens inom områdena:

- Administration, jävsbedömning, ekonomi, HTA, Hälsoekonomi, Informatik, Kommunikation, Litteratursökning, Medicinsk redaktör, Uppföljning & analys, Webinarium-planering/utförande

Nationellt kliniskt kunskapsstöd (NKK)

- Regional arbetsgrupp (RAG) skapas som stöttar regionerna samt bidrar till utvecklingen av NKK
- Respektive region behöver utse en innehållsansvarig för lokala tillägg i NKK

# Övriga punkter

- Kompetensförsörjning – diskussion inför politikens temadag 2023
- Avtal 2023 - tillkommande solidarisk finansiering
  - Donationsansvarig läkare SÖSR 50 %
  - Läkemedelsstrateg 100 % / Inköpsstrateg läkemedel 100 %
- Patologikapacitet SÖSR
  - Kalmar har resurser
- Uppdrag från RSL till ED
  - översyn pandemieffekter på ekonomiska avtalsmodellen

# Övriga punkter

- Högspecialiserad vård
  - Aktuella ansökningar
- Kunskapsråden rapporterar
- Nomineringar till nationella uppdrag
- Återkoppling från Samverkansnämnden
- DÅ 08



# Remisser 15 september 2022

## Hud- och könssjukdomar

- Svårläkta sår, vårdförlopp **och** vårdprogram

## Lung- och allergisjukdomar

- Matallergi, vårdförlopp
- Obstruktiv sömnapné hos vuxna, vårdförlopp

## Ögonsjukdomar

- Optikusneruit, vårdriktlinje
- Infektiösa keratiter, vårdriktlinje
- Remiss efter synprovning vid fyraårsbesöket i barnhälsovården, vårdriktlinje
- Lebers hereditära optikusneuropati, vårdriktlinje

## Cancersjukdomar

- Aggressiva B-cellslymfom, reviderat vårdprogram
- Akut onkologi, vårdprogram, ny bilaga: Trombos och blödning
- Binjuretumörer, reviderat vårdprogram
- Bukspottkörtelcancer, reviderat SVF
- Kronisk myeloisk leukemi, reviderat vårdprogram
- Palliativ vård, reviderat vårdprogram

## Min vårdplan cancer

- Bukspottkörtelcancer
- Cancer i centrala nervsystemet, reviderad
- Hudcancer
- Tjock- och ändtarmscancer, reviderad

# Kartläggning kompetensbehov

**RPO primärvård:** ser inget behov av gemensam rekrytering eller gemensamma tjänster

**RPO hälsofrämjande:** för oss handlar en hel del om att hitta samverkansstrukturer i ex olika RAG där vi jobbar med olika områden.

Något som vi skulle önska att vårt kunskapsråd (och kanske hela kunskapsstyrningen inom SÖSR) delade på är en **hälsoekonom**.

Om vi ska tänka lite snävare utifrån ett av våra områden, ex kring vårdprogram för ohälsosamma levnadsvanor och kommande vårdförlopp. så skulle vi under nästkommande år behöva gemensamma resurser med: **ämnes- kommunikation- webbutbildningskompetens**.

# Uppföljning av handlingsplanen.

- Konkreta resultat kopplat till handlingsplanen
- Resultat i linje med patientlöften/invånarlöften
- Framgångsfaktorer och ev. svårigheter att nå dessa resultat

RPO rehabilitering, habilitering och  
försäkringsmedicin

# Resultat kopplat till handlingsplanen

- Utvecklingsdag för chefer o verksamhetsutvecklare habiliteringen för att lära känna, hur förändra arbetssätt och sprida goda exempel.
- Ett strukturerat arbetssätt i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen (STARS) har tagits fram,
- En webbutbildning i arbetssättet håller på att tas fram.
- Utvärdering av STARS och en klinisk multicenterstudie i primärvården.
- Nationell text om sjukskrivning på [1177:se](http://1177.se)

# Resultat i linje med patientlöften/invånarlöften

- Informationsmaterial till personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF), översatt till 5 språk.
- Infomaterial även till de som träffar personer med IF, arbete pågår.
- Gemensamt utbildningsmaterial för personal inom habilitering planeras.

# Framgångsfaktorer och ev. svårigheter

- Patienten skall på jämlika förutsättningar i hela sydöstra sjukvårdsregionen!
- Vilja, engagemang finns. Vi behöver hjälpas åt och jobba tillsammans!
- Inte mer men mer tillsammans!
- Svårigheter att få till nationella texter på 1177:se, svårt och tungarbetat även på regional och lokal nivå.

- Framtidens rehabilitering är Nära – utvecklingsprogram omgång 2 pågår
- RAG - Rehabilitering vid hjärtsjukdom genom fysisk träning/aktivitet
- RAG - Tillsammans för en bättre rehabilitering av ryggmärgs-och hjärnskadepatienter i Sydöstra sjukvårdsregionen. Kopplat till vårdförlopp TBI som kommer under 2023.
- ”LAG” – Smärtprocessen Kalmar och Jönköping.



- arbetet i RPO hänger i dagsläget på några få engagerade individer som arbetar med det här uppdraget vid sidan om ordinarie uppdrag. Inte riktigt hållbart över tid...
- Svårt att se den tydliga kopplingen mellan kunskapsstyrningssystemet i SÖSR och linjeorganisationen i resp region
- Avsaknad av en uppbyggd IT-infrastruktur för arbetet

# RPO Hälsufrämjande

Uppföljning handlingsplan 2022







# Patientlöftena

- Som patient i Sydöstra sjukvårdsregionen ska du:
  - erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
  - erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
  - vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
  - få tillgång till jämlik vård
  - erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
  - få tillgång till patientsäker vård
  - erbjudas kostnadseffektiv vård
- I Sydöstra sjukvårdsregionen prioriteras patientnära forskning



# Fokusområden 2022

- Implementera och utveckla riktade hälsosamtal i sjukvårdsregionen
- Gemensam uppföljning av vårdriktlinje för alkoholfrihet och tobaksfrihet innan och efter planerad kirurgi
- Implementering av nytt vårdprogram levnadsvanor
- Gemensamma utbildningsinsatser
- Hälsan spelar roll

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status	Kommentar
Implementera och utveckla riktade hälsosamtal	En gemensam grund för riktade hälsosamtal som inkluderar digitala arbetssätt och levnadsvaneprogram inom plattformen för stöd och behandling i Sydöstrasjukvårdsregionen	Q3 -22		Vi har ett pågående samarbete. Kalmar har dock inte startat igång än.
Gemensam uppföljning av vårdriktlinje för alkoholfrihet och tobaksfrihet innan och efter planerad kirurgi	Ett gemensamt informationsmaterial och vårdriktlinje för alkoholfrihet och tobaksfrihet innan och efter planerad kirurgi har implementerats i alla tre länen. Under 2022 ska en gemensam uppföljning göras.	22		Här finns den en RAG som driver arbetet. Svårigheter: olika dokumentationsrutiner.
Implementering av nytt vårdprogram levnadsvanor	Att utforska möjligheterna till gemensam modell för implementeringen samt stödja varandra i arbetet genom exempelvis gemensamt arbetsmaterial och erfarenhetsutbyte.	Q2-3		Vi har kommit lite olika långt i de tre länen vad det gäller implementering. Målet är att samarbeta kring flera delar. Implementering Q4
Gemensamma utbildningsinsatser	För att optimera resurser, samverka på bred front och säkerställa ett jämlikt stöd kring utbildningsinsatser.	-22		Tobak. FaR. MI Hälsosamtal
Hälsan spelar roll	För att arbeta fram en struktur för övertagande av "Hälsan spelar roll" finns en regional arbetsgrupp (RAG) där representanter från samtliga regioner deltar.  "Hälsan spelar roll" erbjuder hälsoinformation och stöd för positiva beteendeförändringar på ett konkret, begripligt och engagerande sätt. Det är en hälsofrämjande intervention, men också en uppskattad och meningsfull aktivitet för både boende och personal inom LSS-verksamhet	Q3		Avtal klara Första utbildningsinsatsen genomförs i oktober Start av studiecirkel Q1 2023
Samverkan	Utveckla: med andra RPO Förbättra: patienter, kommuner	-22		Pågår inom många olika uppdrag men finns förbättringspotential

# Svårigheter

- Komplexa organisationer
- Linjeorganisation i respektive organisation (behöver inte vara ett hinder men vi måste förhålla oss till det)
- I RPO finns deltagare som kommer från olika strukturer har olika resurser (mandat) i respektive organisationen.
- Juridik , Journalsystem, IT-lösningar
- Tid till att driva uppdraget











# Framgångsfaktorer

- Stort fokus på frågorna och perspektiven (nationellt, regionalt och lokalt).
- Flera RAG igång (de driver arbetet bra).
  - Finns LPO:er men de vet inte om att de är det.
- Olika erfarenheter och kunskaper i gruppen.
- Gott samarbetsklimat och en vilja att hjälpas åt och dela med sig 😊

# RPO Psykisk hälsa

Tomas Kristiansson, ordförande



Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Status	Löfte
Kunskapsstyrning och samverkan	Regelbundna träffar med NAG+RAG representanter ifrån varje vård-och insatsprogram.		<i>nr 2: *erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</i>
	Att göra känt, tillgängliggöra och öka kunskapen om vård-och insatsprogrammen (VIP) för berörda medarbetare inom skola/elevhälsa, socialtjänst och inom hälso-och sjukvård.		
	Deltagande i remisser.		
	Följa och aktivt arbeta med de utvalda mått och indikatorerna ifrån vård-och insatsprogrammen.		
Strukturerad journalföring, kvalitetsregister och datafångst.	<b>RAG Cosmic:</b> Arbetet med nationella kvalitetsregister bevakas under 2022 och rapportering sker regelbundet.		<i>nr 2 och 6: * erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte * få tillgång till patientsäker vård</i>
	Säkerställa en samsyn kring journalföring och indikatorer avseende vård-och insatsprogrammen samt regelbunden återkoppling av mått och indikatorer i vård-och insatsprogrammen som RPO följer under 2022.		
Tillgänglighet	<b>RAG tillgänglighet:</b> Kartläggning av hur väntetider registreras, fånga likheter och skillnader, föreslå åtgärder för samsyn i registrering och systematiskt förbättringsarbete. Återkoppling regelbundet och avrapportering vid RPO sammanträde.		<i>Nr 6 och 7: * få tillgång till patientsäker vård * erbjudas kostnadseffektiv vård</i>
Kompetensförsörjning och kompetensutveckling	<b>RAG kompetensförsörjning:</b> Definiera eventuell samordning kring anordnade och/eller upphandling av utbildningsinsatser kopplat till vård-och insatsprogrammen.		<i>Nr 1 och 2: erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök •erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</i>
	Definiera samordning/upphandling av gemensamma utbildningsinsatser.		
	Följa upp METIS-kansliets verksamhet.		

# Resultat kopplat till patientlöften

- **Jämlik vård, Bästa kunskap**
- VIP, nytt material, filmer, hemsida, stark samverkan med kommunerna
  
- **Tillgänglighet/ Patientsäker vård**
- RAG tillgänglighet – samsyn/förbättringsarbete
  
- **Tillgänglig vård, bästa kunskap**
- Samordning utbildningar, samordning remissvar

# Utmaningar

- Täckningsgrad i kvalitetsregister
- Mått och indikatorer i Vård-och insatsprogrammen
- Tillgänglighetsfrågan – RAG tillgänglighet arbetar med frågan
- Vårdförlopp – ambitionshöjning, hur lyckas med kompetensförsörjningen som vårdförloppen beskriver? Ex vårdförlopp schizofreni – öka besöksfrekvensen med 300% från nuläget.

# Utveckling

- Ny HP ska arbetas fram under hösten
- Samsjuklighetsreformen – vad kommer detta innebära för RPO?

# Konkreta resultat kopplat till handlingsplanen

RPO barn och ungdommars hälsa

Kunskapsrådsmöte 220913

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status
Barnkonventionen - Barnanpassad vård	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samtliga regioner i RPO Barn och ungdomars hälsa med i Barnanpassad vård.</li> </ul>		●
Kvalitet och tillgänglighet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jämföra och dra lärdomar av varandras möjligheter till hemsjukvård inom regionen.</li> <li>• Projekt inom neonatalvården för att lära av varandras arbetssätt.</li> <li>• Tekniska hjälpmedel och samverkan mellan de olika aktörerna omkring barnet för att barn ska kunna få vård så nära hemmet som möjligt.</li> <li>• Öka barns tillgänglighet till digitala tjänster</li> <li>• Gemensamma satsningar på utbildning:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bakjournskurs</li> <li>- Neo-IVA utbildning</li> <li>- Barn-ST-utbildningar</li> </ul> </li> <li>• Valfungerande transportorganisation samt tillräckligt med BIVA platser.</li> </ul>		● ● ● ● ● ● ● ●
Lika vård	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bemanning och uppstart av regionala arbetsgrupper samt uppdragsbeskrivning. (RAG- Astma och allergi hos barn och unga, - Barnhälsovård, - Behandling av fetma hos barn och unga, - Diabetes hos barn och unga, - Hematologi/Onkologi, - Neonatalvård, - Neurologi och Reumatiska sjukdomar hos barn och unga</li> <li>• Integrering SWE-PEWS i journalsystemen</li> <li>• Transition</li> </ul>		● ● ●
Implementering och uppföljning av kunskapsstöd	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intensifiera våra kontakter i vårt RPO med korta avstämningar månadsvis</li> <li>• Tät kontakt mellan processtöd NPO och processtöd RPO</li> <li>• Strukturerad kontakt mellan NPO, RPO och RAG</li> </ul>		● ● ●
Ekonomi – effektivisering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verkningsfullt arbetssätt genom benchmark och jämförelse av data och effektivitet.</li> <li>• Koppla analysstöd tätare till RPO för att använda våra mätetal på ett effektivare sätt för mer kunskap och möjlighet till jämförelse och förbättring.</li> </ul>		● ●
Samverkan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tät kommunikation med NPO Barn och ungdomars hälsa</li> <li>• Utforma mötesstruktur för regelbundna träffar mellan RPO och RAG</li> <li>• Samverka med andra RPO:er</li> </ul>		● ● ●

# Resultat

- Barnkonvention:
- Barnanpassad vård;
  - Alla sjukhus är med i processen att certifiera sig och har kommit olika långa.
  - Effekt är t ex att man har aktiva ungdomsråd i Kalmar och Jönköping
  - Transitionsarbetet granskas och förbättras
- Kvalitet och tillgänglighet:
- Dra lärdomar av varandras arbetssätt
- Gemensamma utbildningssatsningar
  - Neonatologi avdelningarna satsar på STABLE utbildning.
  - Barn ST utbildning (BASTU) är igång och mycket uppskattat. Ger bra utbildningskvalite och avlastar alla.
  - Ny omgång bakjournskurs har startat
- Transporter uppdrag till Linköping neo.
- Fortsatt arbete med remissvar
- Fortsatt arbete med att få aktiva RAG

# Utmaningar

- Bemanna de olika processgrupper
- BIVA platser



[www.sydostrasjukvardsregionen.se](http://www.sydostrasjukvardsregionen.se)