

2022-05-16

## Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum	2022-05-16
Plats	Zoom
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Anna Esmelöv (processtöd), Hanna Johansson, Anna Soltorp, Sofie Westerberg, Annette Frisk, Sofia Dahlin, Lena Hedin samt föredragande enligt nedan.

### 1. Minnesanteckningar från föregående möte

RPO går igenom minnesanteckningarna som läggs till handlingarna.

### 2. Återkoppling från:

#### RAG:

Marita Andersson informerar från RAG tobak. Utbildning tobaksavvänjare 2021 är klar, nu startat en för 2022 med alla tre län. Utmaning att medarbetares chef behöver sätta av tid för utbildningen.

En e-utbildning lanseras januari 2023. Yrkesföreningen för tobak är intresserade av utbildningen. I utbildningen ingår att följa patientfall, vilket kräver avsatt tid för kursdeltagaren.

RAG undrar över priset på utbildningen vilket idag är väldigt lågt för externa deltagare om man jämför med liknande utbildningar (gratis för interna deltagare). Marita återkommer med underlag, RPO fattar beslut på kommande möte.

Fråga har lyfts kring Tobakshjälpen Ung, som i så fall kräver anpassningar.

Version 7.0 släpps i juni och innehåller nya moduler kring cancer samt ungdomar. Stegen för uppföljning har blivit fler.

Diskussion kring tobaksavvänjare som kan arbeta över hela SÖSR.

Rök- och alkoholfri inför och efter operation: alla tre regioner har beställt testomgång för utdata. Ny utdata hämtas under hösten och redovisas i december.

Fysisk aktivitet på recept, Hanna Johansson informerar.

Det finns ingen gemensam utbildning och inget av länen har en e-utbildning. Framtagande av en e-utbildning om ca 45-60 min sker. Ett råmaterial med tre moduler håller på att tas fram. Moduler: fysisk aktivitet, motiverande samtal, FaR. Varje modul

avslutas med frågor där man bekräftar sin kunskap. Pilot planeras och sen lansering 2023.

Hälsan spelar roll: Annette Frisk informerar.

Avtal är på gång, Jönköping skriver på. En administratör/koordinator kommer att anställas inför hösten.

Maria Elgstrand berättar att förankringsarbetet i Östergötland gått via socialchefsnätverket som varit positiva och kommer att få ett mail med erbjudande.

Anna Soltorp informerar att Kalmar har personer som kan utbilda i de olika blocken och att de har ett möte med kommunerna denna vecka.

RPO äldres hälsa vill gärna kroka arm med RPO Hälsöfrämjande i frågan. RPO psykisk hälsa har riktat in sig mot specialistsjukvård och lämnat över lättare psykisk ohälsa till RPO primärvård.

#### **NPO:**

Sofia Dahlin informerar att vårdprogram ohälsosamma levnadsvanor är lanserat och vad gäller kortversionerna är de sista på gång. Vårdförloppsgrupper är uppstartade. Ingen uppdaterad info om webbutbildningarna finns.

Angående dokumentation är ett förslag framtaget tillsammans med NSG strukturerad information, m.fl. Oklart hur man ska gå vidare dock.

Socialstyrelsen har varit med i arbetet och det är önskvärt att uppdateringarna kommer in i nationella riktlinjer. Oklart när en sådan revidering kan ske.

Health Integrator nämns. SLL använder det. Är än så länge på forskningsstadiet.

Mandatperioden i NPO går ut vid årsskiftet 2022-23. RPO vill gärna att Sofia fortsätter vara representant i NPO.

#### **Kunskapsråd 29/4 och 3/5:**

Kunskapsråd 29 april, gick igenom årsrapporterna, framgångsfaktorer och utmaningar.

Den 3 maj genomfördes en gemensam utvecklingsdag om samverkan och kunskapsstyrning i Sydöstra sjukvårdsregionen. Dagen tema var: nästa steg tillsammans för invånarnas hälsa och en kunskapsbaserad, jämlik och resurseffektiv hälso- och sjukvård.

### 3. Riktlinjer obesitas/fetma

Marie Tigerryd deltog i workshops. Nu går riktlinjerna ut på en bredare remissrunda. Vi kan besvara remissen men inte gapanalysenkäten. Viktigt också att synka sig med övriga RPO. Anna S pratar med Leni och ser efter hur vi lämpligen går tillväga.

### 4. Vårdprogram levnadsvanor

Se under punkt 2, återkoppling från NPO.

I Östergötland görs processkartor, webbutbildning, en lightvariant av programmet. Jönköping tar rygg på Östergötland.

### 5. Länsstyrelsens roll folkhälsa

RPO diskuterar hur beskedet mottagits på hemmaplan.

Östergötland har dialog med Länsstyrelsen om det nya uppdraget. Länsstyrelsen har uppfattat, liksom SKR, att Länsstyrelsen inte ska samordna utan bidra och stödja. Uppdraget gäller 2022-23 men förväntas vara mer långsiktigt. Länsstyrelsen i Östergötland har tillsatt en person på 100 % som tillträder till sommaren.

Jönköping, inget nytt sen sist.

Kalmar: Liknande situation som i Östergötland. En halvtjänst tillsätts.

Frågan tas upp även på nästa möte.

### 6. Valår

Upplever stort tryck på hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande frågor inför valet.

### 7. Laget runt

**Kalmar** har fokus på barn och unga. En strategi för ungas sociala inkludering. Gemensam modell för barn och ungas hälsa, kartlägga data.

En plan för jämställdhet som är en sammanslagning av tre tidigare planer som handlade om könsstymning, våld i nära relation samt jämställdhetsintegrering.

Arbete kring tobaksfritt län.

Hållbarhetsprojekt i Högsby med hälsolotsar och involvering av civilsamhället.

**Östergötland** arbetar fortsatt med folkhälsostrategin. Imorgon hålls kunskapsseminarium kring folkhälsa. Haft länsdialog med SKR Strategi för hälsa.

Arbete med områdesprofilerna – synliggöra statistik och data för att främja verksamhetsutveckling.

Den regionala ANDTS-strategin revideras, trots att den nationella inte gick igenom.

Arbete kring vårdprogrammet ohälsosamma levnadsvanor, projekt ABC psykisk hälsa, våld i nära relation, barnrätt, suicidprevention, skolans möjlighet att kalla till SIP.

**Jönköping** ser över möjligheterna att göra något liknande områdesprofilerna.

Sektion folkhälsa ser över hur resurser fördelas över olika områden. Levnadsvanor är ett område som får för lite resurser.

Hälsoguiden, Delmosprojekt tillsammans med kommuner. Sprids i länet.

Projekt med Jönköpings kommun för att minska stuprören mellan elevhälsa och hälso- och sjukvården. Kartläggning gjord, pilot pågår.

## **8. Nästa möte – fysiskt 30 september**

Kalmar har bokat Vimmerby folkhögskola. Fokus på mötet är handlingsplan 2023.

## **9. Övrigt**

Sofia informerar om att HFS-nätverket och SKR planerar en workshop om områdesansvar den 7 december.

På hemsidan [www.sydostrasjukvardsregionen.se](http://www.sydostrasjukvardsregionen.se) finns minnesanteckningar och andra dokument.

Vid anteckningarna

Anna Esmelöv