

Årsrapport 2021 RPO Kvinnosjukvård

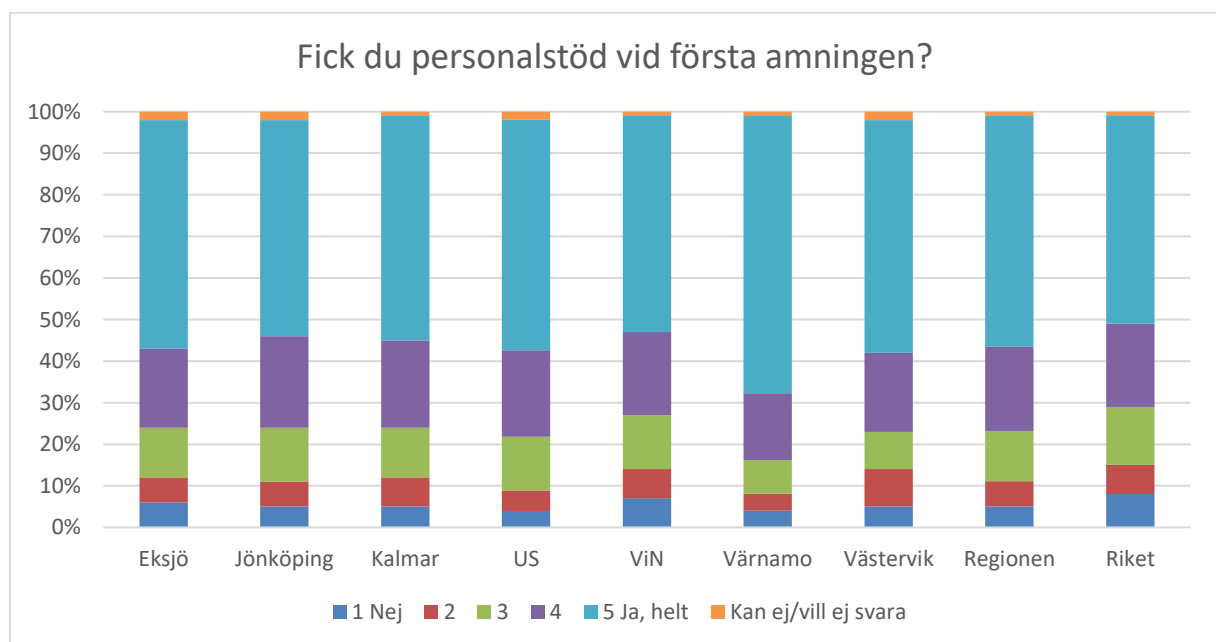
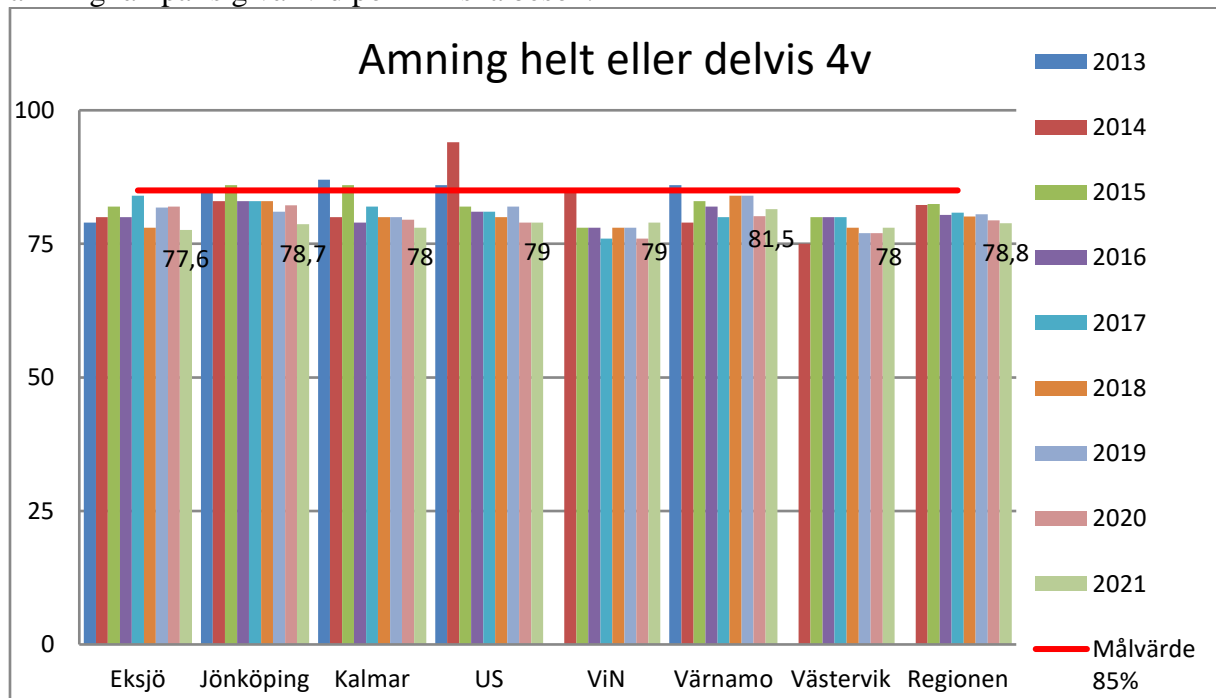
RAG BB-eftervård



Anna Cala, Jönköping
Emelie Oliv Värnamo
Emma Lindqvist, Eksjö
Helena Avenström, Västervik
Elin Säll, Linköping
Amanda Fagerkrantz, Norrköping
Marja Mitsell Kalmar
Ann-Marie Berglund, verksamhetschefsrepresentant

Amning

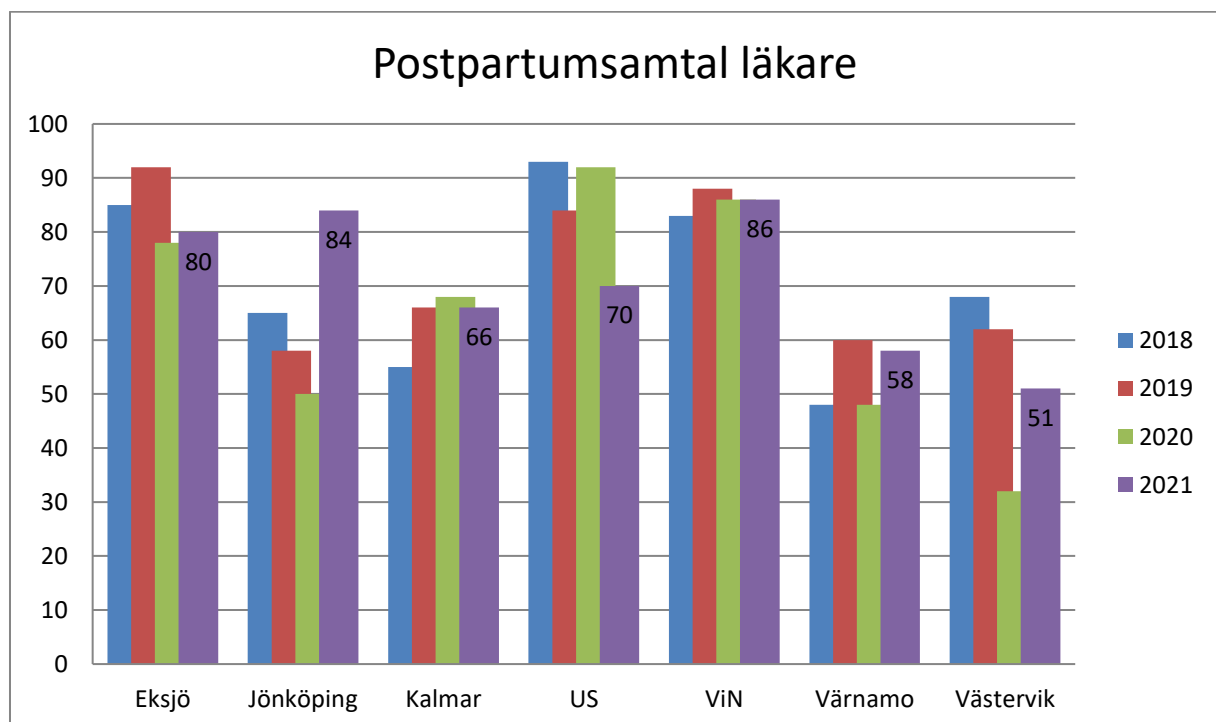
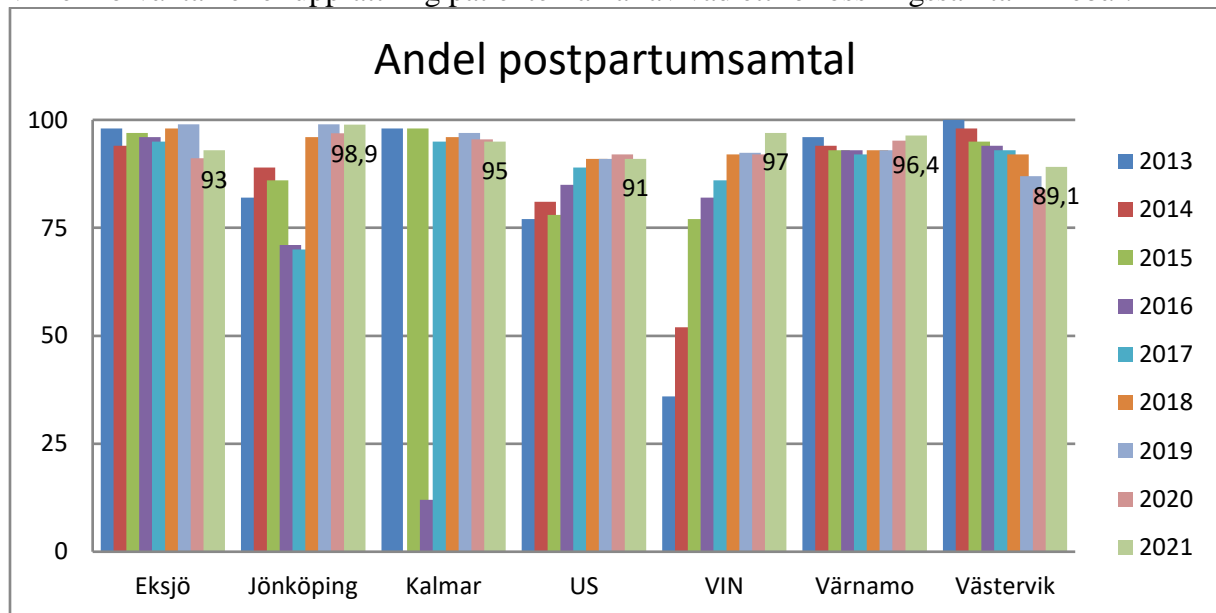
Målet är att 85 % hel- eller del-ammar vid efterkontrollen. Över längre tid ses en nedåtgående trend i amningsfrekvensen fyra veckor efter förlossningen. Mellan åren 2020 och 2021 tolkas nedgången ännu större. Detta kan tänkas bero på pandemins inverkan på minskad amningsutbildning och minskad närvaro av partner i samband med att amningen startas upp. En välfungerande organisation för amningsrelaterade besvär är mycket betydelsefullt för att stötta de kvinnor som vill amma. Patienterna i Sydöstra sjukvårdsregionen upplever i högre utsträckning ett gott amningsstöd jämfört med riket. Värnamo utmärker sig till det positiva samtidigt som de har sjunkande vårdtider. Detta talar för att amningsrådgivning och hjälp med amning lämpar sig väl vid polikliniska besök.

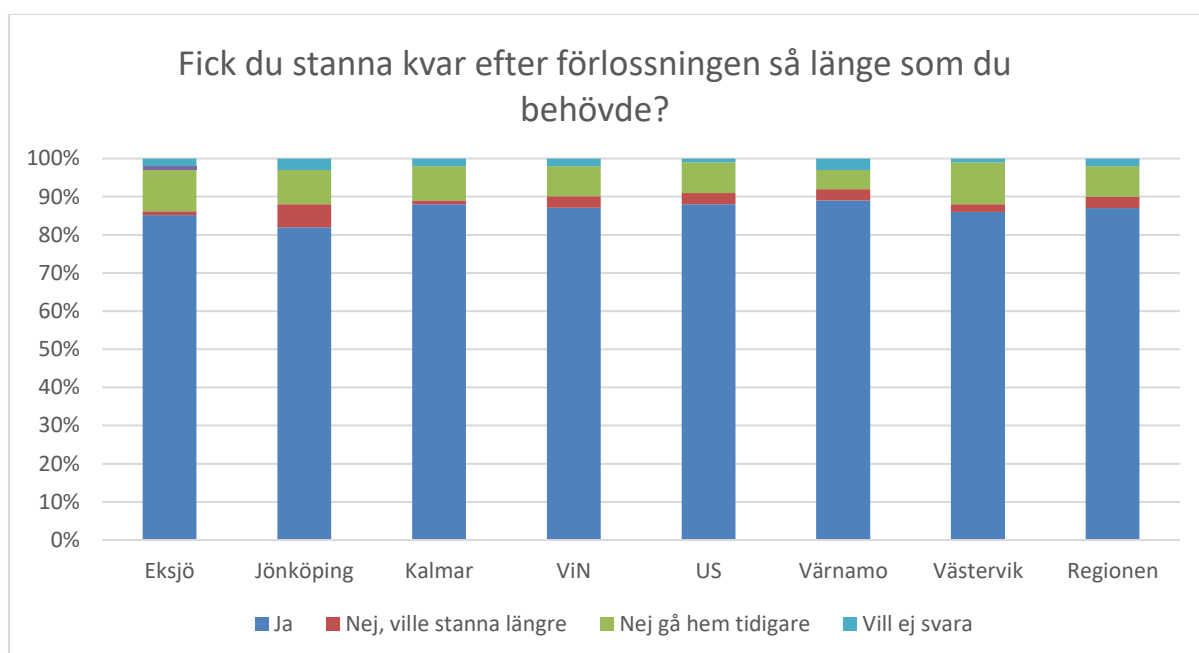
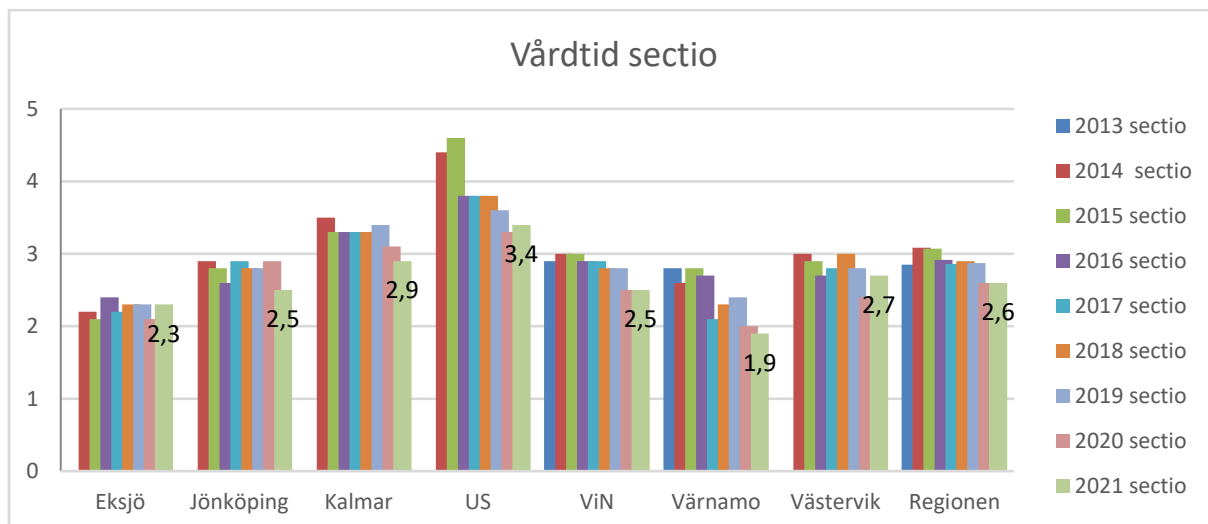


Källa: Graviditetsenkäten

Postpartumsamtal

Målet är att samtliga förlösta patienter skall ha ett postpartumsamtal med barnmorska. Vid komplicerad förlossning (till exempel akut kejsarsnitt, större bristning, blödning över 1000ml, förlossning med sugklocka och manuell placentalösning) är målet att patienten också ska få ett postpartumsamtal med läkare. Journalgranskning har gjorts av 50 journaler per sjukhus kring just postpartumsamtal av läkare vid komplicerad förlossning. Resultaten är varierande. Förbättringspotential finns dels i att dokumentera de postpartumsamtal som görs, men även i att öka frekvensen postpartumsamtal. Patienternas upplevelser är inte helt överensstämmande med vår statistik. Den låga svarsfrekvensen på Graviditetsenkäten kan spela roll för detta samt vilken förväntan eller uppfattning patienterna har av vad ett förlossningssamtal innebär.

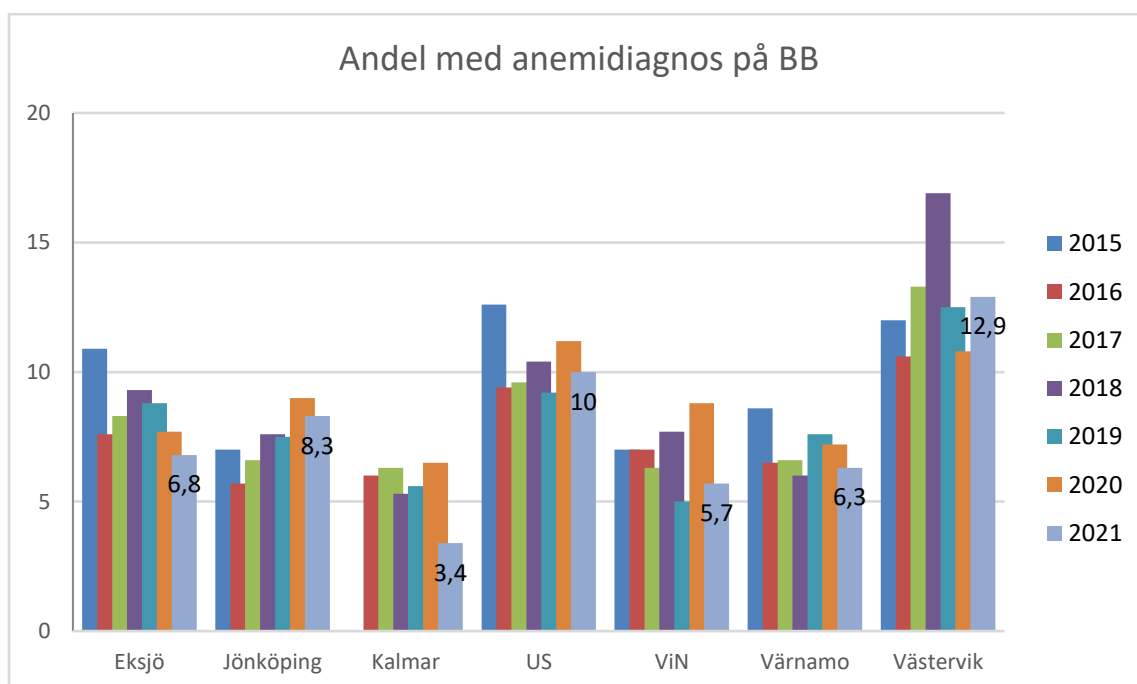
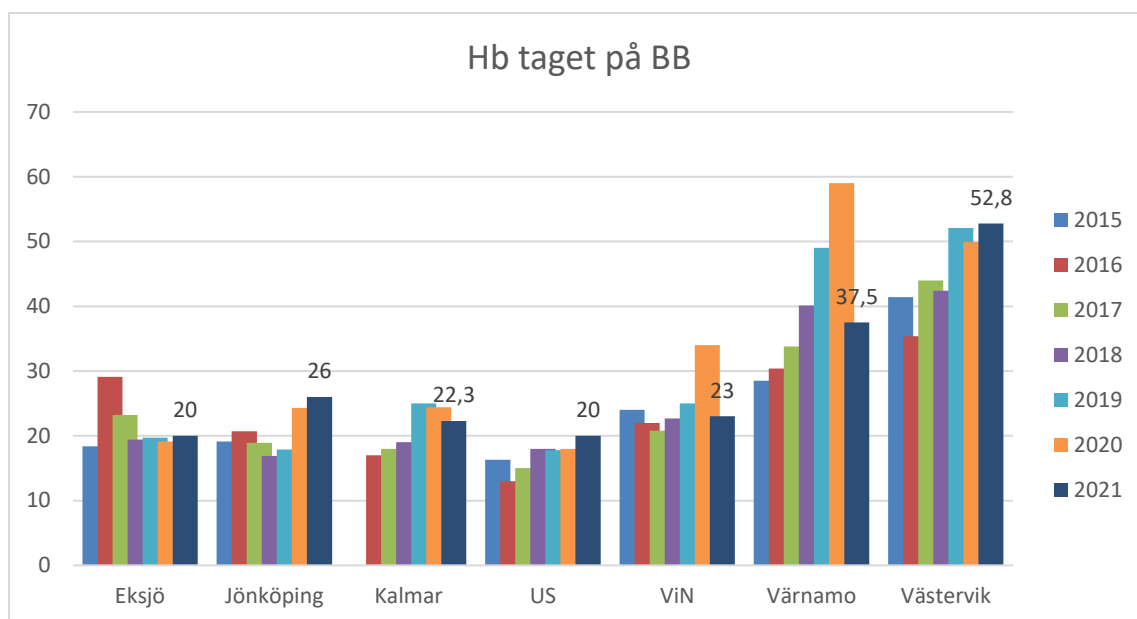




Källa: Graviditetsenkäten

Anemi

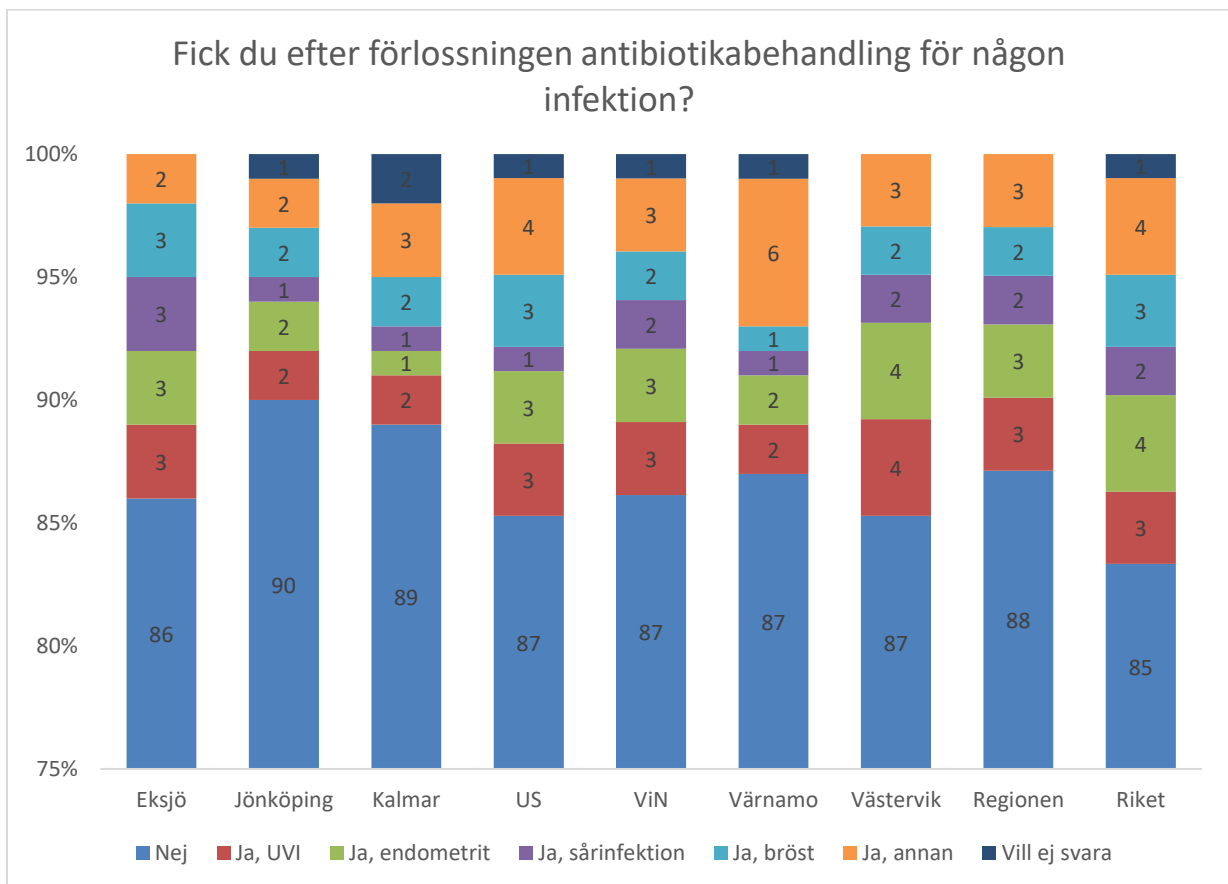
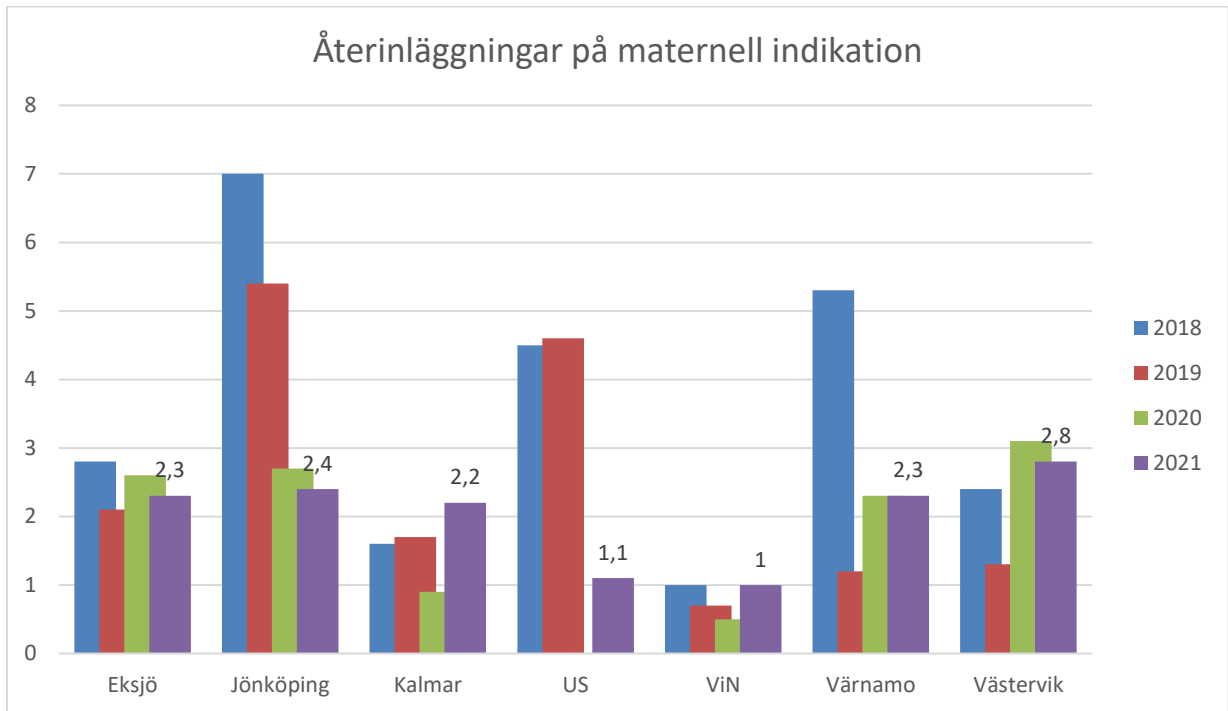
BB-vården i sydöstra sjukvårdsregionen har en gemensam vårdriktlinje för anemi postpartum. Noterbart är att det är stora skillnader i regionen för registrerade Hb-kontroller på BB. Orsaken till detta kan vara sanna skillnader i arbetsrutiner men även återspegla dokumentationsskillnader.



Återinläggning postpartum på maternell indikation

Inom regionen ses en variation mellan 1-2,8 % av totala andelen förlösta patienter. De lokala rutinerna varierar både vad gäller handläggning och diagnossättning. Orsakerna till återinläggning på maternell indikation är varierande, t ex ses infektion, blodtrycksrelaterade problem inkl. preeklampsi, bröstproblem, post spinal huvudvärk och blödning. I dokumentet från LÖF Säker Förlösningsvård: "Vård för mor och barn under första veckan efter förlossning" från 2020, rekommenderas att följa förekomst av infektioner postpartum som kvalitetsindikator. Genom graviditetsenkäten svarar patienterna på om de fått antibiotika efter förlossningen. Det är dock inte specificerat i frågan hur lång tid efter förlossningen som

behandlingen är insatt. Frekvensen av infektioner i Sydöstra sjukvårdsregionen skiljer sig inte märkbart från rikets siffror.



Källa: Graviditetsenkäten

Urinretention postpartum

Det finns sedan december 2019 en gemensam vårdriktlinje för Sydöstra sjukvårdsregionen. Av den anledningen har data tagits fram på andelen som drabbas av urinretention postpartum. Frekvensen är låg, vilket förmodas bero på bristande diagnosättning för de med mildare grad av urinretention. Rutinen för diagnosättning behöver fortsätta förbättras lokalt.

RAG BB eftervård och framtiden

Regionalt samarbete är grundläggande för att systematiskt förbättra den vård vi erbjuder nyblivna mödrar.

Under pandemiåret 2021 har vi fortsatt vårt arbete med alternativa informationsvägar och då framför allt digitala verktyg, så som digitala videomöten och informationsvideor. Vi kommer att arbeta vidare med dessa verktyg då det uppskattats av patienterna. Digitala möten minskar resor och underlättar för patienterna. Utökade kontaktvägar via 1177 skall börja användas på BB-mottagningen i Kalmar.

De två senaste åren har varit formade av pandemiläget och därför har arbetet i gruppen avseende medicinska förbättringsområden varit begränsade. Vi har därför inte haft möjlighet att i gruppen arbeta med frågan kring förlossningsbristningar. Under kommande år ämnar vi fördjupa oss vidare i det postpartala omhändertagandet vid förlossningsbristning, så som rutiner för undersökning innan hemgång och given muntlig och skriftlig patientinformation. Detta för att kvinnan ska erhålla god, neutral och likvärdig information om sin bristning och eventuella komplikationer, oavsett vilket sjukhus förlossning och eftervård sker på. Lika viktigt är att kvinnan erhåller tydlig information om var hon skall vända sig vid eventuella komplikationer eller besvär.

Vi ser med glädje att ett regionalt samarbete inom barnläkargruppen har etablerats. Framtida samarbete är av stor vikt för att kunna driva en god sammanhållen familjevård även i framtiden.