

2022-02-25

Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum	2022-02-25
Plats	Zoom
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Anna Linders (processtöd), Marie Tigerryd, Anna Soltorp, Sofie Westerberg Samt föredragande enligt punkt 2 varav Marita Andersson stannar kvar hela mötet

1. Föregående mötes minnesanteckningar

RPO går igenom minnesanteckningarna som läggs till handlingarna.

2. Återkoppling RAG

RAG Tobak – Marita Andersson informerar och visar ett bildspel som bifogas anteckningarna.

Under 2021 arbetade RAG med tobakshjälpen och byggde upp en tobaksutbildning. Under hösten gjordes en utvärderingsenkät som bland annat visar att pandemin påverkat så att tid i arbetet med tobakshjälpen inte kunnat prioriteras.

Inför 2022 finns en ny handlingsplan för RAG.

RAG har dialog med regional samverkansgrupp digital utveckling kring digitala verktyg för Tobakshjälpen, frågan tas upp i mars, politiskt beslut väntas i samverkansnämnden. Målet är att kunna nyttja Tobakshjälpen digitalt i hela sjukvårdsregionen oavsett var patient respektive behandlare sitter fysiskt. En utmaning är att få tillträde till varandras patienter och journaler.

Angående e-utbildningen har den första utbildningen avslutats. En ny påbörjas i april. Yrkesföreningen mot tobak (YFMT) utbildar utbildare och har kontaktat RAG med positiv feedback.

RAG Fysisk aktivitet på recept – Sofie Westerberg informerar. Arbetet är i startgroparna och en övergripande struktur för utbildningen är satt. En utmaning är själva byggandet av utbildningen, kontakt har tagits med regionala samverkansgruppen digital utveckling.

Det vore önskvärt att ta in en extern kommunikationsbyrå för vissa delar i utbildningen. RPO diskuterar möjligheterna till delad finansiering för detta enligt fördelningsnyckel. Offert måste hämtas in via kommunikationsenhet.

Sofie återkommer med kostnadsberäkning.

RAG Rök-/tobaksfri och alkoholfri före och efter kirurgi

RAG är i nytt uppstartsläge efter omsättning av alla medlemmar. Arbetet utgår ifrån den handlingsplan som finns. Remissförfarande samt frågebatteri är olika i länen vilket försvårar uppföljningen. Under våren görs ett försök att hämta ut data och data planeras sedan hämtas ut under hösten.

Diskussion pågår kring att använda flera av frågorna som ställs inom Region Östergötland i Region Kalmar län och Region Jönköpings län också.

RAG Hälsan spelar roll

Marie Tigerryd informerar. Ett avtal för att ha programmet inom Sydöstra håller på att tas fram, inväntar återkoppling från Stockholm. Styrgruppsmöte nästa vecka och därefter RAG-möte för att titta mer på detaljer.

Behov av förankring finns.

Region Jönköpings län har medel för att täcka tre år, 2022-24. En långsiktig lösning för finansiering behöver dock finnas.

3. Hälsan spelar roll

Se ovan punkt om RAG Hälsan spelar roll.

RPO går igenom det bildspel som är framtaget som stöd för förankringsarbete och gör några mindre ändringar. Uppdaterat bildspel bifogas anteckningarna.

4. Återkoppling från

Kunskapsrådet: Kunskapsrådet träffas nästa fredag samt den 29/4. Nästa fredag ligger fokus på vårdplan för SÖSR-nivå. Aprilmötet är planerat till heldag i Nässjö och då är fokus årsrapporterna.

NPO: Nu har alla kortversioner kopplat till vårdprogrammet släppts.

<https://nationelltklinisktkunskapsstod.se/vardprogramochvardforlopp>

5. Datum kring obesitas

- 28 april publicering av remissversionen Nationella riktlinjer vid vård av fetma/obesitas
- 23/9 kunskapsseminariet med Socialstyrelsen

Det kom ut en första version av GAP-analysenkät med syfte att underlätta för implementering av de nationella riktlinjerna vid vård av fetma/obesitas. Den har skickats ut till RPO primärvård, barn och unga och oss.

RPO uppmanas boka in datumen, mer info kommer.

6. Vårdprogram levnadsvanor

Region Östergötland planerar att framförallt utgå från kortversionerna. Just nu ses de över och anpassas vid behov efter Östergötlands förutsättningar. De kommer sättas ihop till ett dokument och också ha en inledning och avslutning med mer info om dokumentationen. Kommer bli ett kort dokument!

En digital utbildning med 10 minuter per levnadsvana tas fram.

Maria kommer att lyfta vårdprogrammet för de andra RPO i kunskapsrådet, förslagsvis anordnas en workshop där programmet och de stöd som finns presenteras.

Region Jönköping har bildat ett team för personer som arbetar med levnadsvanor. Har ett möte planerat.

7. Laget runt

Kalmar – Hälsan spelar roll, Swelife mot barnfetma, håller på att redovisa kompletterande åtgärder kring tobaksfritt län/Tobacco Endgame 2025.

Arbetar för att få förvaltningarna att vara med i olika arbeten.

Regionövergripande handlingsplan finns för hur man ska agera när blåljuspersonal möter en suicidal person.

Kalmar har 6 % dagligrökare. Men siffrorna är på gruppnivå, i grupper med låg socioekonomi är siffrorna högre och det behövs riktade insatser.

Jönköping – håller på att tillsätta tjänst inom regional utveckling och räddningstjänst att arbeta mot suicid.

Arbete pågår med hälsocenter. För att arbeta med tobaksvanor behöver personalen vara diplomerad. Det varierar hur mycket tid personalen har på respektive hälsocenter.

Östergötland – ska starta en förstudie om livsstilmottagningar.

Folkhälsost strategi är ute på remiss i länet.

Områdesprofiler för varje vårdcentral finns [här](#).

En ny ANDTS-strategi har arbetats fram. Den nationella är fördröjd. Barn och unga är ett nytt område med ett eget kapitel, tidigare ingick det.

Hälsosamtal breddinförs till 40- och 50-åringar under 2022.

Förstudie om integrerat mottagande för våld i nära relation är igång.

8. Övrigt

Marita berättar att man träffat hälsokommunikatörerna för att få till ett bättre samarbete kring tobaksavvänjning.

Region Östergötland och Region Kalmar kommer inte behöva betala för Tobakshjälpen.

Nästa möte

Den 19 april.

På hemsidan www.sydostrasjukvardsregionen.se finns minnesanteckningar och andra dokument.

Vid anteckningarna

Anna