

## Att tänka på och planera inför överföring till vuxen – transition.

Övergången från barn till vuxen sker steg för steg under uppväxten. Barnet behöver träna sig i att mer och mer klara av att hantera sin kroniska sjukdom själv. Dokumentera de överenskommelser som görs i journalen. Nedan beskrivs olika delar som vårdgivare kan tänka på för att förbereda barnen:

Förbered genom att:	Ta upp:
Barn utifrån ålder och mognad kan med fördel ha en del av besöket själva, ofta från 12-13 års ålder, ibland tidigare.	<b>Mål:</b> Våga ställa frågor utan att förälder är med. Lära sig ta eget ansvar och känna sig trygga i vårdsituationen, få ökad förståelse och kunskap om sin sjukdom. Främja delaktighet och medbestämmande.
Informera om förändrade kontaktvägar med vården	Gå igenom särskild info "Kontakter med vården när du blir äldre"
Förbered barnet på att (själv) uttrycka vilken åtgärd den önskar och behöver vid procedursmärta. Om möjligt, klara stick och procedurer utan lustgas eller sedering.	
Boka in "nyckelbesök" – en nyckel in till vuxenvården. Exempelvis när barnet är 13, 17 och ska fylla 18 år.	Bearbeta och prata om vad som hänt i sjukdomsförloppet. Vad innebär sjukdomen för framtiden? Hälsosamtal om tobak, alkohol, solskydd, sömn, stress och sex. Förbereda intyg för tex. körkort och resor. Visa utdrag ur nationella register (när sådant finns) för att få överblick av sjukdomsförloppet Förväntningar och farhågor inför överföringen till vuxen. Vad behöver familjen för att övergången ska bli så smidig som möjligt? Önskas gemensamt besök med vårdpersonal från vuxenkliniken? Patientens psykosociala hälsa. Vad drömmer du om? Fritidsintressen? Fungerar det eller behöver du stöd/hjälp för att klara dina mål?
Remiss skickas till vederbörande vuxenklirik i god tid (läkarens ansvar) När föreslår barnkliniken att vuxenkliniken ta över?	
Planera överföringsmottagning, om möjligt med mottagande personal, bestäm plats (barn-/vuxenmott) alternativt digitalt (sjuksköterskans ansvar). Planera in en SIP om det är många olika vårdgivare involverade.	