

## Regional arbetsgrupp rehabiliteringsmedicin och FoU

Protokoll RPO FoU-gruppen 23-24 november 2021

Närvarande; Kersti Samuelsson, Maria Afrell, Björn Börsbo (via länk) och Agneta Siebers

- 1) Websidan för sydöstra sjukvårdsregionen, Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.  
Går igenom sidan. Dokumenten för påbörjade och avslutade forsknings- och utvecklingsarbeten revideras.
- 2) Intervention med kombinationsbehandling på Smärtrehab i Västervik.  
Maria berättar om att man på Smärtrehab i Västervik använder en behandlingsmetod där patienter med smärtproblem får Xylocainbehandling intramuskulärt. Syftet med behandlingen är att möjliggöra träning under en rehabiliteringsperiod. Man upplever en god klinisk nytta av behandlingen.  
Patienten får en injektion i vald muskelgrupp. Därefter får patienten ett individuellt utprovat träningsprogram att genomföra i hemmet. Efter 3-4 veckors träning kommer patienten tillbaka till Smärtrehab för översyn av program och vid behov en ny injektion. Injektionsbehandlingen kan upprepas 3-4 ggr under den aktuella träningsperioden.  
Frågeställningen från kliniken är: Vad finns det för vetenskapligt stöd för att åtgärden med bedövning i kombination med träning kan ge minskad smärta samt ökad aktivitetsförmåga. Maria planerar att starta upp en vetenskaplig litteraturgranskning.
- 3) Specialiserat nationellt kliniskt kunskapsstöd för HSD och hEDS. Maria har tillsammans med kollegor från hela Sverige reviderat kunskapsstödet. Maria skickar det färdiga programmet till Agneta för publicering på sidan för specialiserat kliniskt kunskapsstöd. Maria kommer att fortsätta arbeta med att skriva om programmet med struktur enligt ICF tillsammans med den nationella arbetsgruppen.
- 4) Synrehabilitering FORSS.  
Resultatredovisning skrivs till FORSS för avslutat arbete med projekt inom synrehabilitering. Vi har uppfyllt de planerade aktiviteterna med att bilda nätverk, arrangera en två-dagars utbildning samt formulera förslag till forskningsområden med forskningsplan. Projektet är avslutat och ny FORSS ansökan har formulerats för att starta upp forskningsprojekt.
- 5) Synrehabilitering forskningsprojekt.  
Ansökan för medel att genomföra en forskningsstudie har skickats in till FORSS: Effekter av synrehabilitering för personer med förvärvad hjärnskada. FORSS-969373. Vi har ännu inte fått svar på om vi har beviljats medel för denna studie.

6) Trafikmedicin.

Trafikmedicin projektet är redovisat. Arbetena med validering samt framtagande av normgrupp är klart. Studien av hur simulatören kan skilja ut vilka som är aktuella för att köra bil är klart och manus är inskickat inför publicering.

Kommande arbete bör fokuseras på implementering av kunskapen i klinisk verksamhet.

7) CI-terapi projekt.

Vi går igenom Maria Landéns projekt med Maria medverkande via videolänk. Vi diskuterar resultat-delen, vilka resultatvärden som ska användas med utgångspunkt från syftet. Maria arbetar vidare med sin artikel. Ny handledning planeras till januari 2022.

8) RPO FoU-gruppen.

Samtal om FoU-gruppens fortsatta arbete 2022. Fortsatt arbete planeras med synrehabilitering och kombinationsbehandling inom smärta. FoU-gruppen har nästa år varit i verksamhet under 10 år. Vi planerar att sammanställa en rapport över alla forsknings- och utvecklingsarbeten under dessa år. Vi har tidigare sammanställt en rapport över vårt arbete 2012-2017. I gruppen delar vi upp förarbetet för att sammanställa våra aktiviteter därefter. Maria – 2017-2018, Björn – 2019, Kersti – 2020 och Agneta – 2021. Kersti sammanställer alla forskningsmedel.

9) Vi planerar ett nytt fysisk möte den 20-21 januari förslagsvis i Gränna. Fokus vid detta möte blir att fortsätta planera för en forskningsstudie inom synstörningar efter förvärvad hjärnskada.

Vid pennan

Agneta