

Kunskapsråd 30 november 2021



Agenda




- 🌲 Föregående minnesanteckningar, RSL
- 🌲 Handlingsplaner 2022
 - 🌲 PAUS *ca. 14.30*
- 🌲 Byte ordförandeskap
- 🌲 Socialstyrelsens nationella riktlinjer fetma
- 🌲 Utveckla kunskapsrådet

Handlingsplaner 2022







- Äldres hälsa
- Primärvård
- Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
- Barn och ungdomars hälsa
- Psykisk hälsa
- Hälsosfrämjande strategier









RPO Äldres hälsa

Handlingsplan 2022

Förbättringsområde/patientlöfte	Aktiviteter	Status
God vård och omsorg vid Demenssjukdom	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat Vara stöd	
Rätt diagnos, behandling och uppföljning	PSVF Kognitiv svikt misstanke om demenssjukdom – ha fokus på: <ul style="list-style-type: none"> • Öka antal utredningar • Säkra utredningstider • SveDem täckningsgrad 	
God läkemedelsbehandling	<ul style="list-style-type: none"> • Ökad användning av demensläkemedel vid Alzheimers sjukdom. • Minskad användning av antipsykotiska läkemedel • BPSD-registret 	
Kompetens Ökad kompetens inom demensområdet	Spridning av Demens ABC och Demens ABC+ för personal	





 Ej startat
 Pågående
 Klart

Förbättringsområde/patientlöfte	Aktiviteter	Status
God palliativ vård	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat Vara stöd	
God palliativ vård oavsett diagnos	PSVF - Palliativ vård. Ha fokus på: Lärande nätverk i samverkan med RCSO (Palliativregistret) <ul style="list-style-type: none"> • ökat antal personer med icke-onkologisk sjukdom får tillgång till palliativ vård • Brytpunktssamtal • Validerade smärtskattningsinstrument används • God munhälsa 	
Ökad kunskap	Palliativ vecka i samverkan	
 Ej startat  Pågående	 Klart	

Förbättringsområde/patientlöfte	Aktiviteter	Status
Äldre med skörhet får förebyggande insatser, vård och omsorg anpassade till behov	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat Vara stöd Uppstart av nya NAGar (Screening och Medicinsk samverkan, läkaruppdrag) Screeninginstrument Samverkan med RPO Akut vård och RPO Primärvård	
Nära vård och Hälsöfrämjande arbete	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat	
Äldres psykiska hälsa	Erfarenhetsutbyte (utreda behov av gemensamt eller lokala arbetssätt) Lära av varandra Följa resultat	
Seniormedverkan	Bilda nätverk Bollplank till RPO	
Gemensam data	Gemensamma analysmöjligheter som stöd i utvecklingsarbete	
<div style="display: flex; align-items: center; gap: 20px;"> <div data-bbox="28 900 231 955">  Ej startat </div> <div data-bbox="270 900 434 977">  Pågå r </div> <div data-bbox="483 900 647 955">  Klart </div> </div>		

RPO primärvård

Handlingsplan 2022

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status	Kommentar
”Modell” för primärvårdssamverkan/representation	Analys av hur vi idag arbetar med primärvårdsrepresentation internt inom respektive region för att kartlägga möjligheter och utmaningar.			
Erfarenhetsutbyte utifrån kvalitetsindikatorer	Samtliga tre regioner har idag tillgång till data utifrån PrimärvårdsKvalitet			
Arbetsgrupp Lipödem	Arbete pågår med rekrytering lämpliga kompetenser till en arbetsgrupp			
Nära vård	Stående diskussionspunkt. Samverkan med lärande Nätverk Nära Vård			




 Ej startat
  Pågår
  Klart

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Handlingsplan 2022

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status	Kommentar
Rehabilitering 1: Kunskaps- och erfarenhetsutbyte covid-19.	Fortlöpande erfarenhetsutbyte och spridande av kunskap om covid-19 via digitala möten och mail ledes.	-22		Pågår så länge behov kvarstår.
Rehabilitering 2: Vidareutveckla struktur för kommunikation och infrastruktur för arbete inom området Rehabilitering i sydöstra sjukvårdsregionen.	Arrangera nätverksträff för chefer och verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringsområdet i Sydöstra sjukvårdsregionen 2022. □ Tillskapa regionala arbetsgrupper (RAG) för omsättning av PSVF/NAG; - Hjärtrehabilitering - Smärta - Artrosomhändertagande - Lipödem - Ryggsmärta - TBI - Cancerrehabilitering □ Skapa och tydliggöra infrastruktur för spridning av kunskap bland annat via digitala verktyg.	-22		Nätverksträffar inplanerade för -22. Flera arbetsgrupper är igång andra är i uppstartsfas.
Rehabilitering 3: Omställning till Nära vård och personcentrerad rehabilitering, genom ökad samverkan runt forskning och utveckling (FoU), inom Sydöstra sjukvårdsregionen.	Inventera pågående forskningsarbeten inom rehabiliteringsområdet i sydöstra sjukvårdsregionen. Utveckla samverkan med regional samverkansgrupp Forskning life science. □ Utvecklingsprogram i förbättrings- och implementeringskunskap "Framtidens rehabilitering är nära" □ Implementera första linjens digitala vård (FLDV) inom rehabiliteringen i SÖSR.	-22		
Rehabilitering 4: Sjukvårdsregional nivåstrukturering inom rehabiliteringsmedicin.	Sjukvårdsregionalt nivåstruktureringsarbete	-22		
	.			

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status	Kommentar
Försäkringsmedicin 1: Utvärdera och utveckla Strukturerat arbetssätt i sjukskrivnings och rehabiliteringsprocess en.	Sydöstra sjukvårdsregionen har utvecklat ett strukturerat arbetssätt inom sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen. Arbetssättet ska i första hand prövas och därefter implementeras i sydöstra sjukvårdsregionen. En ytterligare målsättning är att arbetssättet integreras i de programområden och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp (PSVF) där sjukskrivning är vanligt förekommande	-22		
Försäkringsmedicin 2: Medverka i utveckling av patientinformation om försäkringsmedicin på 1177.se	I samverkan mellan RPO och 1177.se ta fram patientinformation inom området försäkringsmedicin.	-22		
Försäkringsmedicin 3: Resultatet från ESF-projektet "Koll på förmåga stöd till förändring" tillvaratas	Projektet är ett samverkansprojekt mellan socialtjänsten/ekonomiskt bistånd och arbetsmarknadsavdelningen i Jönköping kommun. Genom samverkan mellan myndigheter och organisationer i projektet uppnås ökad helhetssyn på individens totala situation vilket kan förändra arbetet mot proaktiva insatser och därmed minskad tid i offentlig försörjning.	-22		

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status	Kommentar
Habilitering 1: Nätverk	Öka samverkan, lärande och möjlighet att sprida goda exempel. Samordna utvecklingsarbete. Följa och jämföra innehållet i habiliteringsinsatser för att uppnå jämlik habilitering. Skapa nätverk för verksamhetschefer, enhetschefer och verksamhetsutvecklare inom sydöstra sjukvårdsregionen.	-22		
Habilitering 2: Lika vård.	En arbetsgrupp är tillsatt med representanter från de tre regionerna som har i uppdrag att kartlägga vad som nationellt finns samt ta fram ett gemensamt förslag för regionen	-22		
Habilitering 3: Digitalisering	Utveckla digitala lösningar som finns tillgängliga via 1177.	-22		






RPO Barn och ungdomars hälsa

Handlingsplan 2022

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status	Kommentar
Barnkonventionen - Barnanpassad vård	<ul style="list-style-type: none"> Samtliga regioner i RPO Barn och ungdomars hälsa med i Barnanpassad vård. 		●	
Kvalitet och tillgänglighet	<ul style="list-style-type: none"> Jämföra och dra lärdomar av varandras möjligheter till hemsjukvård inom regionen. Projekt inom neonatalvården för att lära av varandras arbetssätt. Tekniska hjälpmedel och samverkan mellan de olika aktörerna omkring barnet för att barn ska kunna få vård så nära hemmet som möjligt. Öka barns tillgänglighet till digitala tjänster Gemensamma satsningar på utbildning: <ul style="list-style-type: none"> - Bakjournskurs - Neo-IVA utbildning - Barn-ST-utbildningar Välfungerande transportorganisation samt tillräckligt med BIVA platser. 		● ● ● ● ● ● ● ●	
Lika vård	<ul style="list-style-type: none"> Bemanning och uppstart av regionala arbetsgrupper samt uppdragsbeskrivning. (RAG- Astma och allergi hos barn och unga, - Barnhälsovård, - Behandling av fetma hos barn och unga, - Diabetes hos barn och unga, - Hematologi/Onkologi, - Neonatalvård, - Neurologi och Reumatiska sjukdomar hos barn och unga Integrering SWE-PEWS i journalsystemen Transition 		● ● ●	
Implementering och uppföljning av kunskapsstöd	<ul style="list-style-type: none"> Intensifiera våra kontakter i vårt RPO med korta avstämningar månadsvis Tät kontakt mellan processtöd NPO och processtöd RPO Strukturerad kontakt mellan NPO, RPO och RAG 		● ● ●	
Ekonomi – effektivisering	<ul style="list-style-type: none"> Verkningsfullt arbetssätt genom benchmark och jämförelse av data och effektivitet. Koppla analysstöd tättare till RPO för att använda våra mätetal på ett effektivare sätt för mer kunskap och möjlighet till jämförelse och förbättring. 		● ●	
Samverkan	<ul style="list-style-type: none"> Tät kommunikation med NPO Barn och ungdomars hälsa Utforma mötesstruktur för regelbundna träffar mellan RPO och RAG Samverka med andra RPO:er 		● ● ●	

RPO Psykisk hälsa

Handlingsplan 2022

Förbättringsområde/ patientlöfte	Aktiviteter	Ansvarig	Status
<p>Stödja spridning och implementering av nationella vård-och insatsprogram samt vårdförlopp inom psykisk hälsa nr 2: <i>*erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</i></p>	<p>Regelbundna träffar med NAG+RAG representanter ifrån varje vård-och insatsprogram</p> <p>Framtagande av material för spridning och implementering.</p> <p>Deltagande i remisser för kommande vårdförlopp.</p> <p>Följa och aktivt arbeta med de utvalda mått och indikatorerna ifrån vård-och insatsprogrammen.</p>	RPO psykisk hälsa + processtödjare	
<p>Nationella kvalitetsregister inom området psykisk hälsa nr 2 och 6: <i>* erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</i> <i>* få tillgång till patientsäker vård</i></p>	<p>Arbetet bevakas under 2022 och rapportering sker regelbundet.</p> <p>Säkerställa en samsyn kring journalföring och indikatorer avseende vård-och insatsprogrammen samt regelbunden återkoppling av mått och indikatorer i vård-och insatsprogrammen som RPO följer under 2022.</p>	RAG Cosmic	
<p>Strukturerad journalföring och tillgänglighet nr 6 och 7: <i>* få tillgång till patientsäker vård</i> <i>* erbjudas kostnadseffektiv vård</i></p>	<p>Återkoppling regelbundet och avrapportering vid RPO sammanträde</p> <p>Arbete med tillgängligheten i Sydöstra. Återkoppling vid varje RPO sammanträde samt utvalda AU-möten.</p>	RAG Cosmic	
<p>Kliniska programområden nr 2: <i>*erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</i></p>	Stödja arbetet med att tillskapa kliniska programområden eller motsvarande i Sydöstra	RPO psykisk hälsa	
Kompetensförsörjning	RAG Kompetensförsörjning	RAG	

RPO Hälsufrämjande

Översikt handlingsplan

Bemanning: Östergötland: Maria Elgstrand, ordförande, Anna Linders, processtöd, Mats Lowén
Jönköping: Annette Frisk, Sofia Dahlin - NPO-representant
Kalmar: Anna Soltorp, Marie Tigerryd

Utmaningar

Hälso- och sjukvården står inför stora utmaningar:

- En allt äldre befolkning (ökat sjukvårdsbehov)
- Ökad ojämlikhet i hälsa i befolkningen
- Ökande kompetens- och resursbrist
- Covid-19-pandemin där konsekvenserna på befolkningens hälsa inkluderar psykisk ohälsa, isolering och ensamhet och socioekonomisk ojämlikhet i hälsa







Pandemin har visat betydelsen av goda levnadsvanor men också indirekt ändrat våra levnadsvanor exempelvis som en konsekvens av distansarbete.

Vi befinner oss inom kort i gapet där efterfrågan och behov inte täcks upp av våra resurser om vi fortsätter att göra som vi alltid gjort.

Att få till en omställning mot en mer Nära vård är en nödvändighet och är på agendan hos alla tre regioner.

Fokusområden 2022

- Implementera och utveckla riktade hälsosamtal i sjukvårdsregionen
- Gemensam uppföljning av vårdriktlinje för alkoholfrihet och tobaksfrihet innan och efter planerad kirurgi
- Implementering av nytt vårdprogram levnadsvanor
- Gemensamma utbildningsinsatser
- Hälsan spelar roll

Prioriterade förbättringsområden	Aktiviteter	Tidplan	Status	Kommentar
Implementera och utveckla riktade hälsosamtal	En gemensam grund för riktade hälsosamtal som inkluderar digitala arbetssätt och levnadsvaneprogram inom plattformen för stöd och behandling i Sydöstrasjukvårdsregionen	Q4 -22		Vi har ett pågående samarbete. Kalmar har dock inte startat igång än.
Gemensam uppföljning av vårdriktlinje för alkoholfrihet och tobaksfrihet innan och efter planerad kirurgi	Ett gemensamt informationsmaterial och vårdriktlinje för alkoholfrihet och tobaksfrihet innan och efter planerad kirurgi har implementerats i alla tre länen. Under 2022 ska en gemensam uppföljning göras.			Här finns den en RAG
Implementering av nytt vårdprogram levnadsvanor	Att utforska möjligheterna till gemensam modell för implementeringen samt stödja varandra i arbetet genom exempelvis gemensamt arbetsmaterial och erfarenhetsutbyte.	Q2-3		Det nationella VP släpps den 10/1 -22
Gemensamma utbildningsinsatser	För att optimera resurser, samverka på bred front och säkerställa ett jämlikt stöd kring utbildningsinsatser.	-22		Tobak. FaR. MI Hälsosamtal
Hälsan spelar roll	För att arbeta fram en struktur för övertagande av ”Hälsan spelar roll” finns en regional arbetsgrupp (RAG) där representanter från samtliga regioner deltar.	Q2		”Hälsan spelar roll” erbjuder hälsoinformation och stöd för positiva beteendeförändringar på ett konkret, begripligt och engagerande sätt. Det är en hälsofrämjande intervention, men också en uppskattad och meningsfull aktivitet för både boende och personal inom LSS-verksamhet
Samverkan	Utveckla: med andra RPO Förbättra: patienter, kommuner	-22		Pågår inom många olika uppdrag

Socialstyrelsen nya riktlinjer vid fetma

- Workshop genomfördes 4 november
- 22 rekommendationer
- Berör alla åldersgrupper
- Fokus på bedömning och behandling

Nästa steg

- Involvera fler RPO
- Planera inför hösten 2022
- Invänta publicering
prel. april/maj
- Höst 2022 –genomföra kunskapsseminarie med Socialstyrelsen

Utveckla kunskapsrådet - 3 minuter per RPO



- Därför är kunskapsrådet viktigt för vårt RPO
- Så vill vårt RPO utveckla samarbetet

www.sydostrasjukvardsregionen.se