

# Handlingsplan 2022 för RPO Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin

## Område Rehabilitering

### Förbättringsområde 1:

Kunskaps- och erfarenhetsutbyte covid-19.

#### Patientlöften

- Erbjudas behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- Få tillgång till jämlik vård
- Få tillgång till patientsäker vård.

#### Mål

- Sprida kunskap och erfarenheter om rehabilitering vid covid-19.

#### Metod och åtgärd:

- Fortlöpande erfarenhetsutbyte och spridande av kunskap om covid-19 via digitala möten och mailledes.

**Ansvarsfördelning:** Ansvar fördelas mellan deltagare inom område Rehabilitering.

### Förbättringsområde 2:

Vidareutveckla struktur för kommunikation och infrastruktur för arbete inom området Rehabilitering i sydöstra sjukvårdsregionen. På detta sätt skapa förutsättningar för implementering av ny kunskap med fokus på sammanhållna och personcentrerade vårdförlopp i respektive verksamhet och i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Via t.ex. nätverk gemensamt utveckla framtidens rehabilitering för invånarna i SÖSR.

#### Patientlöften

- Erbjudas diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- Få tillgång till jämlik vård
- Få tillgång till patientsäker vård.

#### Mål

- Ta emot, anpassa och omsätta nationell kunskap för användning i patientmötet.

- Skapa arbetsgrupper och kommunikationsarenor för att stödja spridning och implementera bästa möjliga tillgängliga kunskap för given patientgrupp
- Utveckla rehabilitering via digitala verktyg.

### **Metod och åtgärd**

- Arrangera nätverksträff för chefer och verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringsområdet i Sydöstra sjukvårdsregionen 2022.
- Tillskapa regionala arbetsgrupper (RAG) för omsättning av PSVF/NAG;
  - Hjärtrehabilitering
  - Smärta
  - Artrosomhändertagande
  - Lipödem
  - Ryggsmärta
  - TBI
  - Cancerrehabilitering
- Skapa och tydliggöra infrastruktur för spridning av kunskap bland annat via digitala verktyg.

**Ansvarsfördelning:** Ansvar fördelas mellan deltagare i arbetsgrupp Rehabilitering. Ansvar fördelas/delegeras även till representanter i NAG och RAG.

**Utvärdering:** Genomförande och utvärdering av Nätverksdag för Rehabchefer och verksamhetsutvecklare. Utvärdering i verksamheterna och aggregerat på Regionnivå genom parametrar framtagna i vårdprocessprogram/sammanhållna och personcentrerade vårdförlopp för givna patientgrupper.

### **Förbättringsområde 3:**

Omställning till Nära vård och personcentrerad rehabilitering, genom ökad samverkan runt forskning och utveckling (FoU), inom Sydöstra sjukvårdsregionen.

### **Patientlöften**

- Erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- Erbjudas diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- Få tillgång till jämlik vård.

### **Mål**

- Skapa förståelse och genomförandekraft för kvalitetsdriven verksamhetsutveckling
- Utveckla förbättringskunskap och förbättringsarbete i SÖSR
- Stödja spridning och implementera bästa möjliga tillgängliga kunskap för givna patientgrupper
- Ta emot, anpassa och omsätta nationell kunskap för användning i patientmötet.

**Metod och åtgärd**

- Inventera pågående forskningsarbeten inom rehabiliteringsområdet i sydöstra sjukvårdsregionen. Utveckla samverkan med regional samverkansgrupp Forskning life science.
- Utvecklingsprogram i förbättrings- och implementeringskunskap "Framtidens rehabilitering är nära"
- Implementera första linjens digitala vård (FLDV) inom rehabiliteringen i SÖSR.

**Ansvarsfördelning:** Ansvar fördelas mellan deltagare i arbetsgrupp Rehabilitering. Ansvar fördelas/delegeras även till representanter i NAG och RAG.

**Utvärdering:** Utvärdera måluppfyllelse kopplat till syfte med utvecklingsprogram "Framtidens rehabilitering är nära". Utvärdering av FLDV med parametrar framtagna inom projektplan.

**Förbättringsområde 4:**

Sjukvårdsregional nivåstrukturering inom rehabiliteringsmedicin. (RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin erhöll under 2018 ett uppdrag från Centrumrådet/Kunskapsrådet att ta fram ett förslag på långsiktig lösning av hur patienter med ryggmärgs- och hjärnskador med behov av inläggande rehabilitering, (specialiserad eller högspecialiserad rehabilitering) ska rehabiliteras i SÖSR. Under 2019-2020 genomfördes en gemensam kartläggning utifrån metoden tjänstedesign. Kartläggningen resulterade i en rapport/handlingsplan där behov av sjukvårdsregional nivåstrukturering identifierades).

**Patientlöften**

- Få tillgång till jämlik vård
- Få tillgång till patientsäker vård

**Mål**

- Skapa en jämlik vård och behandling i SÖSR för patienter med rehabiliterings-medicinska behov, inkl. tillgång till specialiserad slutenvårdsrehabilitering.

**Metod och åtgärd**

- Sjukvårdsregionalt nivåstruktureringsarbete

**Ansvarsfördelning:** Verksamhetsföreträdare berörda verksamheter

**Utvärdering:** Enligt framtagna projektplan

### **Förbättringsområde 5:**

Tema Smärta 1177

**Motivering-behov och syfte:** Slutföra "Tema Smärta" på 1177 – övergripande för hela Sydöstra sjukvårdsregionen.

**Mål:** Tema Smärta" på 1177 innehållande adekvat och specifik information till patienter kring området långvarig smärta.

**Metod och åtgärd:** Inventera 1177 och komplettera befintlig information. Materialet kommer omfatta: filmer med tema smärta, vårdprocess för långvarig smärta, vårdförlopp för smärtpatient i bildform samt fördjupning av självhjälpsfokus, specifikt för smärta.

**Ansvarsfördelning:** Representanter från Region Kalmar Län, Region Jönköpings Län och Region Östergötland med representation från både klinisk verksamhet och IT/kommunikatör.

### **Förbättringsområde 6:**

Framtagande av internetbehandlingsprogram/-stöd KBT för patienter med långvarig smärta.

**Mål:** Ett internetbehandlingsprogram KBT vid smärta som är gemensamt för Sydöstra sjukvårdsregionen och som kan användas i både primärvård och specialistvård.

**Metod och åtgärd:** Smärt- och Rehabcentrum, Region Östergötland, har åtagit sig att arbeta fram ett internetbehandlingsprogram/-stöd KBT och testköra det på patienter som genomgår MMR2 vid kliniken. Därefter ställningstagande till hur detta kan spridas vidare i Sydöstra sjukvårdsregionen.

**Ansvarsfördelning:** Psykologer vid Smärt- och Rehabcentrum, Region Östergötland.

## Område Försäkringsmedicin

### Prioriterade förbättringsområden

"Det försäkringsmedicinska kunskapsområdet innefattar medicinsk undersökning och utredning, bedömning av funktionstillstånd och aktivitetsnivå samt förebyggande, behandlande och rehabiliterande insatser kopplat till försäkringsmässiga ställningstaganden och hur dessa påverkar individen. Utgångspunkten är tvärvetenskaplig kunskap och beprövad erfarenhet samt det ömsesidiga förhållandet mellan sjuklighet, medicin och försäkringssystem."\*

### **Förbättringsområde 1. Utvärdera och utveckla Strukturerat arbetssätt i sjukskrivnings och rehabiliteringsprocessen.**

Ett strukturerat arbetssätt innebär att en tidslinje följs i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen och varje tidpunkt (dag 1-90) är kopplat till ett metodstöd. Metodstödet innehåller anvisningar, information och förslag om vad som bör beaktas och göras vid varje tidpunkt.

Arbetssättet är allmänt tillämplbart inom enheter med olika förutsättningar samt enkelt att implementera och vidmakthålla.

Arbetssättet gagnar såväl patient som den enskilde vårdgivarens arbetssituation.

En utvärdering i form av en forskningsstudie (STARS-studien) har inletts hösten 2021. Forskningsstudien sker i samverkan mellan regionerna, Linköpings universitet och Hälsohögskolan i Jönköping.

#### **Mål/syfte:**

Sydöstra sjukvårdsregionen har utvecklat ett strukturerat arbetssätt inom sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.

Arbetssättet ska i första hand prövas och därefter implementeras i sydöstra sjukvårdsregionen. En ytterligare målsättning är att arbetssättet integreras i de programområden och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp (PSVF) där sjukskrivning är vanligt förekommande.

### **Förbättringsområde 2. Medverka i utveckling av patientinformation om försäkringsmedicin på 1177.se**

I samverkan mellan RPO och 1177.se ta fram patientinformation inom området försäkringsmedicin.

#### **Mål/syfte:**

Tillgängliggöra relevant information inom området försäkringsmedicin med syfte att stödja och delaktiggöra den enskilda individen i dess sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess.

### **Förbättringsområde 3. Resultatet från ESF-projektet "Koll på förmåga stöd till förändring" tillvaratas**

Projektet är ett samverkansprojekt mellan socialtjänsten/ekonomiskt bistånd och arbetsmarknadsavdelningen i Jönköping kommun. Genom samverkan mellan myndigheter och organisationer i projektet uppnås ökad helhetssyn på individens totala situation vilket kan förändra arbetet mot proaktiva insatser och därmed minskad tid i offentlig försörjning.

#### **Mål/syfte:**

Resultatet från projektet kan ligga till grund för framtida utvecklingsarbete inom sydöstra sjukvårdsregionen.

\* Definition på försäkringsmedicin, Nationellt Försäkringsmedicinskt Forum (NFF)

\*\* Rapport angående hälso- och sjukvårdens arbete i sjukskrivningsprocessen

## Område Habilitering

### Förbättringsområde 1: Nätverk

**Mål:** Utveckla lika vård för patienter inom sydöstra sjukvårdsregionen.

**Syfte:** Lära känna varandras verksamheter i sydöstra sjukvårdsområdet inom rehabiliteringens område. Dra nytta av utvecklat samarbete. Använda varandra för omvärldsspaning och implementerings-arbete av gemensamma riktlinjer ex, arbetssätt, evidensrapporter och vårdprogram.

**Patientlöfte:** Tillgång till jämlik vård

**Metod:** Öka samverkan, lärande och möjlighet att sprida goda exempel. Samordna utvecklingsarbete. Följa och jämföra innehållet i rehabiliteringsinsatser för att uppnå jämlik rehabilitering. Skapa nätverk för verksamhetschefer, enhetschefer och verksamhetsutvecklare inom sydöstra sjukvårdsregionen.

**Åtgärd:** Nätverksträff där samtliga chefer och verksamhetsutvecklare i rehabilitering inom vårt RPO träffas är igång digitalt. Planen är ett fysiskt möte 2022.

### Förbättringsområde 2: Lika vård.

**Mål:** Utveckla ett sjukvårdsregionalt gemensamt informationsmaterial gällande diagnosinformation

**Syfte:** Att våra patienter ska få lika vård oberoende av var man bor.

**Patientlöfte:** Få tillgång till jämlik vård.

**Metod:** En arbetsgrupp är tillsatt med representanter från de tre regionerna som har i uppdrag att kartlägga vad som nationellt finns samt ta fram ett gemensamt förslag för regionen.

**Åtgärd:** Arbete pågår i en tillsatt arbetsgrupp med representanter från varje region.

### Förbättringsområde 3: Digitalisering

**Mål:** Erbjuder jämlik vård med mycket god tillgänglighet

**Syfte:** Att erbjuda insatser som finns tillgängliga med utgångspunkt i patientens individuella behov och förutsättningar.

**Patientlöfte:** Erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök samt få tillgång till jämlik vård

**Metod:** Utveckla digitala lösningar som finns tillgängliga via 1177.

**Åtgärd:** Nätverksträff där samtliga chefer och verksamhetsutvecklare i habilitering inom vårt RPO bjuds in. Tema: Digitalisering inom Habilitering.

## Samverkan

### Nationell nivå

Sydöstra sjukvårdsregionen är värd för det nationella programområdet rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin som hade uppstart i början på 2019. En tydlig förankring och dialog mellan den nationella och sjukvårdregionala nivån är väsentlig för möjlighet att uppnå målet med en jämlik och kunskapsbaserad vård. Ordförande i NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin ingår i styrgruppen för RPO vilket även innefattar delaktighet i dialog och planering av insatser i arbetsgrupperna. Fokus kommer fortsatt 2022 att vara Nationellt system för kunskapsstyrning med ambition att skapa en nationell och sjukvårdsregional plattform för rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

### Sjukvårdsregional nivå

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har under de senaste åren utvecklats där nätverksbyggande och samverkan varit och är en viktig del, för att tillsammans i sjukvårdsregionen skapa bättre förutsättningar och möjligheter för att kvalitetssäkra medborgarnas vårdkedja oavsett "målgrupp". Detta kommer att ytterligare förfinas med att dels tydliggöra kopplingen mellan RPO och det nationella programområdet samt beskriva kommunikationsvägar från sjukvårdsregional nivå till patientmötet lokalt. Under 2022 kommer RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin att vid behov revidera handlingsplanen för att möta upp det nationella arbetet samt eventuella nya eller förändrade behov hos befolkningen.

## Förbättringsområden

Fokus för 2022 är att anpassa organisation och struktur samt att verkställa och följa upp handlingsplanen för programområdet. Övergripande finns två prioriterade förbättringsområden med syfte och målsättning att åstadkomma en



god hälsa och god vård på lika villkor för invånarna i Sydöstra sjukvårdsregionen.

- Struktur och organisation
- Samverkan och nätverk.

RPO:s övergripande förbättringsområden samt arbetsgruppernas handlingsplaner syftar till att uppfylla SÖSR: s patientlöften. Styrgruppen kommer under 2022 att konkretisera arbetet med patientlöften.

#### **Uppföljning och utvärdering:**

Samtliga handlingsplaner följs upp och utvärderas kontinuerligt i samband med styrgruppsmöten och arbetsgruppsmöten

#### **Ansvarsfördelning:**

Gemensamt ansvar i styrgrupp och arbetsgrupper.

### Förbättringsområde Struktur och organisation

#### **Motivering-behov och syfte:**

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har definierat en struktur för arbete inom programområdet. Under 2021 har gruppen arbetat med att tydliggöra uppdragsområdet för styrgrupp samt för arbetsgrupperna, med syfte att förtydliga kopplingen till den nationella, sjukvårdsregionala och lokala strukturen för kunskapsstyrning. Fortsatt arbete behövs för att tydliggöra dessa kommunikationsvägar.

#### **Metod och åtgärd:**

Definiera struktur och organisation för arbetet inom programområdet genom att:

Tydliggöra uppdragsområdet och kommunikationsvägar inom och mellan styrgrupp och arbetsgrupper - Förtydliga kommunikationsvägar mellan den nationella, sjukvårdsregionala och lokala strukturen för kunskapsstyrning, inkluderat kommuner.

#### **Ansvarsfördelning:**

Gemensamt ansvar i styrgrupp och arbetsgrupper.

### Förbättringsområde Samverkan och nätverk

#### **Motivering-behov och syfte:**

Fortsätta att bygga nätverk och forma infrastruktur för kommunikation och implementering, från nationell nivå till sjukvårdsregional samt ut till lokal nivå i respektive region och kommun till patientmötet. Förfinna samverkan dels inom RPO dels tillsammans med andra RPO i sjukvårdsregionen där gemensamma kopplingar identifieras. Arbete har påbörjats med att definiera nätverk och samverkan inom rehabiliteringsområdet med målgrupperna smärta, cancer, hjärta-kärl, traumatisk hjärnskada samt Covid-19. Det är inom dessa områden



som nationella ansatser har startats. Vi kommer att arbeta för dialog och kommunikation med syftet att uppfylla patientlöften i sjukvårdsregionen.

**Metod och åtgärd:**

Bygga nätverk och forma infrastruktur för kommunikation och implementering sjukvårdsregional samt ut lokalt till patientmötet: - möta upp arbetet i nationella och sjukvårdsregionala arbetsgrupper - vårdförlopp

**Ansvarsfördelning:**

Gemensamt ansvar i styrgrupp och arbetsgrupper.

**Patienter och närstående**

Patienter och närstående är självklara samarbetspartners och olika sätt för att involvera dessa i dialoger och utvecklingsarbeten behöver utvecklas.