

Gemensam uppföljning av vårdriktlinje för Rök/tobak- och alkoholfrihet innan och efter planerad kirurgi

Författare: Catarina Sahlman, Mats Lowén, Linn Hellqvist, Cecilia Gamme

Årtal: 2021-2022



Författare: Catarina Sahlman, Mats Lowén, Linn Hellqvist, Cecilia Gamme

Verksamhetsområde: Folkhälsa

Arbetsplats/enhet: Region Jönköpings län, Region Östergötland, Region Kalmar län.

Sammanfattning

Rök/tobak- och alkoholfrihet innan och efter planerad kirurgi är en viktig preventiv åtgärd för att minska risken för komplikationer och stimulera patienten till att göra livsstilsförändringar. Detta medför minskade resurser för återbesök och eventuella ytterligare ingrepp och behandlingar. Ett gemensamt informationsmaterial och vårdriktlinje för rök-/tobaks- och alkoholfrihet innan och efter planerad kirurgi har implementerats i alla tre länen. Under 2021 planerades en gemensam uppföljning i syfte att se hur den implementerade vårdriktlinjen används/efterlevs. Målen med uppföljning innefattade att undersöka hur många patienter som fått information om vinsterna med rök/tobak- och alkoholfri operation samt hur många patienter som erbjudits åtgärd i samband med detta. Även om möjligt, se till varför inte åtgärder gets. Planen var att plocka ut remisser från Utdata för att fånga denna information, med regionspecifika anpassningar. Även kvalitativa data i form av fokusgruppsintervjuer planerades. Vid närmare granskning visade det sig att förutsättningar inte fanns att hämta ut data samt att remissfrågor och förfarande såg olika ut i de tre regionerna. Fokus lades därför vid att säkerställa uthämtning av data under 2021 och efter en gemensam analys ta ställning till arbetsgruppens fortsatta arbete under 2022.

Innehållsförteckning

1. Bakgrund	1
2. Syfte och mål	1
3. Metod.....	1
4. Tidsplan	2

1. Bakgrund

Rök/tobak- och alkoholfrihet innan och efter planerad kirurgi är en viktig preventiv åtgärd för att både minska risken för komplikationer och stimulera patienten till att göra livsstilsförändringar. Detta medför minskade resurser för återbesök och eventuella ytterligare ingrepp och behandlingar. Det finns också stora vinster med att från vårdens sida uppmärksamma levnadsvanor genom rådgivande samtal för att stödja patienten till en förändring. Hälsosamma levnadsvanor minskar risken för ohälsa och sjukdom i både ett kort och längre perspektiv. Det förebyggande arbetet med levnadsvanor är en betydande del i det hälsofrämjande arbetet, därför en viktig aktivitet för RPO Hälsofrämjande.

Ett gemensamt informationsmaterial och vårdriktlinje för rök-/tobaks- och alkoholfrihet innan och efter planerad kirurgi har implementerats i alla tre länen. Under 2021 planerades en gemensam uppföljning vilken fick omarbetat fortlöpande efter att nya uppgifter framkom.

2. Syfte och mål

Syftet med uppföljningen är att se hur den implementerade vårdriktlinjen används/efterlevs.

- Undersöka hur många patienter som får information om vinsterna med rök/tobak- och alkoholfri operation

3. Metod

Remissförfarandet ser olika ut i de tre regionerna. I Östergötland finns inte en gemensam mall för operationsremisser vilket finns i Region Jönköpings län och Region Kalmar län. Det finns även skillnader i hur frågor ställs i dessa mallar. Störst skillnad finns gällande åtgärd, där Region Kalmar och Region Jönköping har liknande alternativ. *Patienten tackar ja/nej till åtgärd*. I Östergötland finns ett tredje alternativ, *Åtgärd ej nödvändig*. Mot bakgrund av detta kan inte en gemensam uppföljning av åtgärder göras. Utdata kan dock hämtas ut parallellt, gällande hur många som fått information om vinsterna med att vara rök/tobak- och alkoholfri före och efter operation. På grund av rådande pandemi har ett stort antal operationer ställs in och skjuts upp men antalet remisser till opererande enheter är troligtvis oförändrat. Planen är att respektive region plockar ut och sammanställer data kopplat till rök/tobaks- och alkoholfri operation, dessa sammanställningar sammanförs därefter till en gemensam uppföljning, med kompletterande analys, vilken återrapporteras till RPO Hälsofrämjande i december 2022.

4. Tidsplan

2021

Säkerställa att utdata kan hämtas i respektive region kopplat till remisser till opererande enheter

Feb-Maj 2022

Beställa testomgång av utdata

September-Oktober 2022

Utdata beställs i respektive region kopplat till remisser till opererande enheter

November 2022

Gemensam sammanfattning av respektive regions uppföljning och analys av möjliga likheter och skillnader

December 2022

Återkoppling till RPO Hälsöfrämjande