

RPO hjärt- och kärlsjukdomar
Jan-Erik Karlsson
Ordförande

2021-11-04 1(4)

Kunskapsråd Medicin och akut vård

Handlingsplan 2022 för RPO hjärt- och kärlsjukdomar

Visionen för Sydöstra sjukvårdsregionens system för kunskapsstyrning

”Vår framgång räknas i liv och jämlik hälsa.
Tillsammans gör vi varandra framgångsrika.”

RPO jobbar för att uppfylla Sydöstra sjukvårdsregionens löften till invånarna.

- att erbjuda vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- att vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
- att få tillgång till jämlik vård
- att erbjuda bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
- att få tillgång till patientsäker vård
- att erbjuda kostnadseffektiv vård samt
- att prioritera patientnära forskning.

RPO hjärt- och kärlsjukdomar består av en kardiolog från resp. sjukhus samt en thoraxkirurg från Universitetssjukhuset i Linköping och en kärlkirurg från Regional Arbetsgrupp Kärlkirurgi samt en klinisk fysiolog från Regional Arbetsgrupp Klinisk Fysiologi. Gruppen har 4 möten per år uppdelat på 2 fysiska möten och 2 digitala möten.

RPO hjärt- och kärlsjukdomar kommer under året att planera och genomföra Regionmöte i kardiologi och klinisk fysiologi, planera och genomföra 2 utbildningar för ST-läkare i kardiologi - en endagsutbildning och en tvådagarsutbildning samt medverka vid regional nätverksträff för sjuksköterskor och sjukgymnaster som ansvarar för registrering i kvalitetsregistret Swedeheart.

Förbättringsområden

Under 2018 identifierades ett förbättringsområde som avser rutiner för remittering av gravida med hjärtsjukdom som RPO kommer arbeta vidare med under 2022. Dessutom kommer RPO att följa och börja implementera de av NPO hjärt- och kärlsjukdomar prioriterade områdena Sekundärprevention vid kranskärlssjukdom, vårdförloppet (PSVF) Utredning och omhändertagande av hjärtsviktpatienter och vårdförloppet

(PSVF) kritisk benischemi. Vidare ska remiss för vårdförloppet (PSVF) omhändertagande av varicer och venösa bensår besvaras under 2022.

Remittering av gravida med hjärtsjukdom – Regionalt initierat förbättringsarbete

Motivering behov och syfte

Gravida kvinnor med hjärtsjukdom kan behöva förlösas vid sjukhus som har högspecialiserad kardiologi och obstetrik samt thoraxkirurgi. Ibland har remiss skrivits av gynekolog till kvinnoklinik och ibland av kardiolog till kardiologklinik samt i vissa fall av båda. Det finns risk för att det blir dubbelarbete eller att viktig information inte når rätt instans och oklarhet vem som ansvarar för undersökningar och behandling.

Metod och åtgärd

En arbetsgrupp tillsätts med representanter från Kardiologkliniken på US och kardiologer från Region Jönköpings län och Region Kalmar som i samråd med kvinnoklinikerna ska ta fram gemensamma riktlinjer. RPO har utfärdat en uppdragsbeskrivning för uppdraget. Behovet av gemensamma riktlinjer förstärks i och med Sakkunniggruppens remiss Genomlysning av vårdområde Hjärtsjukdom och graviditet som nationell högspecialiserad vård.

Mål

Målet är en enhetlig patientsäker process utan dubbelarbete för remittering av gravida med hjärtsjukdom till högspecialiserad vård vid US i Linköping.

Utredning och omhändertagande av hjärtsviktspatienter (PSVF)

Motivering, behov och syfte

Hjärtsvikt är idag den vanligaste orsaken till sjukhusvård. Ca. 40 000 personer vårdas årligen på sjukhus för hjärtsvikt i Sverige. Alldeles för få personer med hjärtsvikt utreds korrekt och erbjuds evidensbaserad vård. Omhändertagandet varierar stort i landet.

Metod och åtgärd

Enligt överenskommelsen 2019 mellan Staten och SKL gällande förstärkning av det nationella systemet för kunskapsstyrning har NPO hjärt- och kärlsjukdomar fått möjlighet att starta SVF hjärtsvikt.

NAG har tagit fram en vårdförloppsmodell med mätetal som är beslutad av NPO 2021. Implementeringen av detta vårdförlopp görs lokalt och ska ske under 2022.

Mål

Övergripande mål är:

- Förbättrad livskvalitet för människor med misstänkt och bekräftad hjärtsvikt
- Minskat behov av sjukhusvård.

Sekundärprevention vid kranskärslsjukdom

Motivering, behov och syfte

Det är en stor patientgrupp som berörs. Årligen drabbas nästan 26 000 personer i Sverige av akut hjärtinfarkt. Många sjukhus når inte målvärdena i Swedeheart och det är stor variation både mellan regioner och enskilda sjukhus inom samma region.

De största förbättringsområdena är att öka följsamheten till och minska variationen i de icke farmakologiska sekundärpreventiva åtgärderna/livsstilsförändringarna.

NPO kommer att ta ställning till NAGs justeringar efter inkomna remissvar i början av 2022.

För att få en bättre genomlysning av fysisk träning vid kranskärslsjukdom har RPO Hjärt- och kärlsjukdomar tillsammans med RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin tillsatt en RAG för att se hur fysisk träning kan förbättras i Sydöstra sjukvårdsregionen och det finns även ett nationellt stöd för detta arbete. Under 2022 förväntas resultat kunna redovisas från denna RAG.

Mål

Övergripande mål är att minska återinsjuknande i hjärtsjukdom och hjärtrelaterad ohälsa efter en episod av kranskärslsjukdom.

Utredning och omhändertagande av patienter med varicer och venösa bensår

Motivering, behov och syfte

Patienter med venösa bensår remitteras för sällan till behandling och många patienter går med sina potentiellt botbara bensår i decennier. Patienter med varicer utan bensår underbehandlas troligen också enligt en europeisk jämförelse. Riktlinjerna varierar stort i landet.

Metod och åtgärd

NPO har tillsatt en nationell arbetsgrupp. Gruppens arbete påbörjades i slutet av 2019. Arbetet med vårdförlopp och nationellt vårdprogram avslutas under 2021 och kommer att skickas ut på remiss som ska besvaras under 2022.

Mål

Övergripande mål är att implementera nationella riktlinjer för patientgruppen så att onödigt långvarig livskvalitetsförsämring och återkommande och kostsamma bensår kan undvikas.

Kritisk benischemi (PSV)

Motivering, behov och syfte

Kritisk benischemi är en folksjukdom med en prevalens nära 20 % hos personer äldre än 60 år. På grund av aterosklerosens systemiska karaktär har denna patientgrupp en hög risk att drabbas av kardiovaskulära händelser. Livskvalitetstudier har visat att patienter

med BAS skattar sin livskvalitet på liknande nivåer som patienter med en avancerad tumörsjukdom eller grav hjärtsvikt.

Metod och åtgärd

Enligt överenskommelsen 2019 mellan Staten och SKL gällande förstärkning av det nationella systemet för kunskapsstyrning har NPO hjärt- och kärlsjukdomar fått möjlighet att starta PSVF kritisk benischema. Vårdförloppet är godkänt och implementering ska ske under 2022.

Mål

Övergripande mål är att implementera nationella riktlinjer för patientgruppen så att de snabbt kommer till bedömning för behandling.

Samverkan

Nationell nivå

Information om arbetet i NPO hjärt- och kärlsjukdomar lämnas vid varje RPO-möte och om behov finns tas kontakt även mellan ordinarie möten. RPO följer arbetet med de av NPO hjärt- och kärlsjukdomar prioriterade områdena och bjuder, vid behov, in Sydöstra sjukvårdsregionens representanter i aktuella nationella arbetsgrupper.

Sjukvårdsregional nivå

Den sjukvårdsregionala samverkan bedrivs i RPO och dess undergrupper som t.ex. Nätverket för sjuksköterskor som registrerar i kvalitetsregistret Swedeheart, Nätverket för fysioterapeuter som jobbar med hjärtrehabilitering och Nätverket för sjukvårdsregional ST-utbildning i kardiologi.

Samverkan med andra RPO sker vid behov. När det t.ex. gäller förbättringsområdet Remittering av gravida med hjärtsjukdom sker samverkan med RPO kvinnosjukdomar och förlossning. När det gäller hjärtsjukdom har ett samarbete med RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin inletts gällande livsstil och fysisk träning. Ett samarbete med RPO hud- och könssjukdomar kommer inledas gällande bensår.

Lokal nivå

Respektive region ansvarar för samverkan lokalt inom den egna regionen och med kommuner inom regionen.

Patientföreträdare

Patientföreträdare finns inte med i det kontinuerliga RPO-arbetet men bjuds in till speciella evenemang eller uppdrag, t.ex. ingår en patientföreträdare i den nyskapade regionala arbetsgruppen Rehabilitering vid hjärtsjukdom genom fysisk träning/aktivitet.