

RPO Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin 2021-02-10

Susanne Almers

Ordförande

Handlingsplan 2021 för RPO Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin

Deltagare:

Region Jönköping	Jan Burensjö	Verksamhetschef, Rehabiliteringsmedicinska kliniken
	Susanne Almers	Verksamhetschef, Rehabiliteringscentrum
	Agneta Siebers	Fysioterapeut specialist inom neurologi, Rehabiliteringsmedicinska kliniken
	Ingrid Isaksson	Enhetschef, vårdcentralerna Bra Liv
	Catharina Vik Söderström	Enhetschef, vårdcentralerna Bra Liv
	Björn Börsbo	Överläkare, docent, Rehabiliteringsmedicinska kliniken
	Kristina Brengesjö	Verksamhetschef Habiliteringscentrum
	Ann-Britt Ekvall	Processledare Sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess
	Malin Hegen	Bitr. verksamhetschef, Rehabmedicinska kliniken
	Linda Andlöv	Processtöd i RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

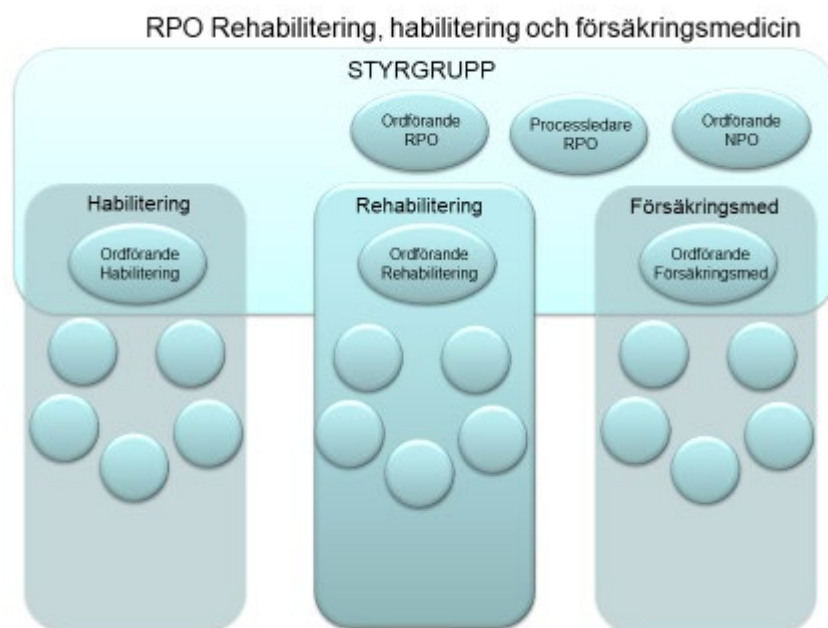
Region Kalmar	Stefan Bragsjö	Verksamhetschef, Samrehab inkl. Smärtenheten
	Magnus Hellström	Verksamhetschef Rehab Söder
	Maria Afrell	Fysioterapeut specialist inom mental hälsa, Med dr. Samrehab Smärtenheten
	Mayvor Källgren	Basenhetschef Habiliteringen Norra Kalmar län
	Lena Nordström Hellberg	Verksamhetschef Habiliteringen Södra Kalmar län (from 2019-08-23)
	Anne-Lie Gustafsson	Processledare Sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess
	Göran Blomqvist	Specialist Allmänmedicin, Sakkunnig läkare Försäkringsmedicin

Region Östergötland	Anders Kjellgren	Verksamhetschef Smärt- och rehabiliteringscentrum
	Wolfram Antepohl	Verksamhetschef Rehabiliteringsmedicinska kliniken

	Kersti Samuelsson	Arbetsterapeut, docent, Rehabiliteringsmedicinska kliniken
	Pernilla Hint Järnvall	Verksamhetschef, Rörelse & Hälsa
	Lena Törnfeldt	Verksamhetschef, Rehab öst
	Margareta Lind	Verksamhetschef, Habilitering Linköping, Närsjukvården centrala Östergötland
	Pia Östryd	Medicinskt sakkunnig läkare Försäkringsmedicin
	Gun Prytz	Processledare Sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess

Organisationsstruktur

Struktur för samordning och kommunikation i RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin beskrivs i bilden nedan. Under rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin finns arbetsgrupper (visualiseras av cirklarna i bilden).



Bemanning

Styrgrupp samt arbetsgrupper är sammansatta med representanter för samtliga tre regioner.

Styrgrupp RPO

Susanne Almers	Ordförande RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
Stefan Bragsjö	Ordförande NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
Linda Andlöv	Processtöd i RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Pernilla Hint Järnvall	Ordförande i arbetsgrupp rehabilitering Arbetsgrupp Rehabilitering innefattar även undergrupperna Smärta och Rehabiliteringsmedicin med FoU, med ordförande/kontaktpersoner, som adjungeras vid behov till styrgruppen
Mayvor Källgren	Ordförande i arbetsgrupp habilitering
Ann-Britt Ekvall	Ordförande i arbetsgrupp försäkringsmedicin

Arbetsgrupper RPO

Arbetsgrupp	Ordförande/kontaktperson	Deltagare
Rehabilitering	Pernilla Hint Järnvall Lena Törnfeldt (v. ordf)	Susanne Almers, Ingrid Isaksson, Catharina Vik Söderström, Magnus Hellström, Stefan Bragsjö
Smärta	Anders Kjellgren	Jan Burensjö, Stefan Bragsjö Malin Hegen
Rehabiliteringsmedicin	Wolfram Antepohl	Jan Burensjö, Stefan Bragsjö, Malin Hegen, Malin Hegen Magnus Hellström
FoU	Kersti Samuelsson	Björn Börsbo, Maria Afrell, Agneta Siebers
Habilitering	Mayvor Källgren	Kristina Brengesjö, Margareta Lind, Lena Nordström Hellberg,
Försäkringsmedicin	Ann-Britt Ekvall	Anne-Lie Gustafsson, Göran Blomqvist, Pia Östryd, Gun Prytz

Mötesstruktur

Styrgrupp: **Två fysiska möten samt fyra Skype-möten per kalenderår.**

Arbetsgrupper: Mötesfrekvens bestäms utifrån aktuella fokusområden/uppdrag och förankras i styrgruppen.

Behov för hela RPO att träffas bereds i styrgruppen och beslutas utifrån aktuella frågeställningar och förbättringsområden.

Organisation och samverkan

Sydöstra sjukvårdsregionen är värd för det nationella programområdet rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin som hade uppstart i början på 2019. En tydlig förankring och dialog mellan den nationella och sjukvårdregionala nivån är väsentlig för möjlighet att uppnå målet med en jämlik och kunskapsbaserad vård. Ordförande i NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin ingår i styrgruppen för RPO vilket även innefattar delaktighet i dialog och planering av insatser i arbetsgrupperna.

Fokus kommer fortsatt 2021 att vara Nationellt system för kunskapsstyrning med ambition att skapa en nationell och sjukvårdsregional plattform för rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har under det senaste året utvecklats där nätverksbyggande och samverkan varit och är en viktig del, för att tillsammans i sjukvårdsregionen skapa bättre förutsättningar och möjligheter för att kvalitetssäkra medborgarnas vårdkedja oavsett ”målgrupp”. Detta kommer att ytterligare förfinas med att dels tydliggöra kopplingen mellan RPO och det nationella programområdet samt beskriva kommunikationsvägar från sjukvårdsregional nivå till patientmötet lokalt.

Beslut gällande Verksamhetsplan 2021 för NPO rehabilitering, habilitering och tas i februari 2021. Under 2021 kommer RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin att vid behov revidera handlingsplanen för att möta upp det nationella arbetet.

Förbättringsområden

Fokus för 2021 är att anpassa organisation och struktur samt att följa upp handlingsplanen för programområdet. Övergripande finns två prioriterade förbättringsområden med syfte och målsättning att åstadkomma en god hälsa och god vård på lika villkor för invånarna i Sydöstra sjukvårdsregionen.

- Struktur och organisation
- Samverkan och nätverk.

Patientlöften: RPO:s övergripande förbättringsområden samt arbetsgruppernas handlingsplaner syftar till att uppfylla SÖSR: s patientlöften. Styrgruppen kommer under 2021 att konkretisera arbetet med patientlöften.

Uppföljning och utvärdering: Samtliga handlingsplaner följs upp och utvärderas kontinuerligt i samband med styrgruppsmöten och arbetsgruppsmöten

Ansvarsfördelning: Gemensamt ansvar i styrgrupp och arbetsgrupper.

Förbättringsområde Struktur och organisation

Motivering-behov och syfte: RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har definierat en struktur för arbete inom programområdet. Under 2020 har gruppen arbetat med att tydliggöra uppdragsområdet för styrgrupp samt för arbetsgrupperna, med syfte att förtydliga kopplingen till den nationella, sjukvårdsregionala och lokala strukturen för kunskapsstyrning. Fortsatt arbete behövs för att tydliggöra dessa kommunikationsvägar.

Metod och åtgärd: Definiera struktur och organisation för arbetet inom programområdet genom att:

- Tydliggöra uppdragsområdet och kommunikationsvägar inom och mellan styrgrupp och arbetsgrupper

- Förtydliga kommunikationsvägar mellan den nationella, sjukvårdsregionala och lokala strukturen för kunskapsstyrning, inkluderat kommuner.

Ansvarsfördelning: Gemensamt ansvar i styrgrupp och arbetsgrupper.

Förbättringsområde Samverkan och nätverk

Motivering-behov och syfte: Fortsätta att bygga nätverk och forma infrastruktur för kommunikation och implementering, från nationell nivå till sjukvårdsregional samt ut till lokal nivå i respektive region och kommun till patientmötet. Förfinas samverkan dels inom RPO dels tillsammans med andra RPO i sjukvårdsregionen där gemensamma kopplingar identifieras.

Arbete har påbörjats med att definiera nätverk och samverkan inom rehabiliteringsområdet med målgrupperna smärta, cancer, hjärta-kärl, traumatisk hjärnskada samt Covid-19. Det är inom dessa områden som nationella ansatser har startats. Vi kommer att arbeta för dialog och kommunikation med syftet att uppfylla patientlöften i sjukvårdsregionen.

Metod och åtgärd:

Bygga nätverk och forma infrastruktur för kommunikation och implementering sjukvårdsregional samt ut lokalt till patientmötet:

- möta upp arbetet i nationella och sjukvårdsregionala arbetsgrupper
- vårdförlopp

Ansvarsfördelning: Gemensamt ansvar i styrgrupp och arbetsgrupper.

Handlingsplaner 2021 för arbetsgrupper inom RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

I tabell nedan redovisas vilka förbättringsområden som är aktuella i respektive område och arbetsgrupp under 2021. För utförligare beskrivning se bilaga.

Område	Arbetsgrupp	Förbättringsområde
Rehabilitering		• Kunskaps- och erfarenhetsbyte
	Rehabilitering	• Nätverk • Samverkan • Hjärtrehabilitering
	Rehabmedicin	• Nationell nivåstrukturerad ryggmärgsskada • Rehabilitering av patienter med ryggmärgsskada och svåra hjärnskador i slutenvård • Förstudie traumarehabilitering
	Smärta	• Tema Smärta 1177

		• Internetbehandling KBT vid smärta • RAG Smärta i samverkan med RPO nervsystemets sjukdomar
	Rehabmedicin och Smärta: Arbetsgrupp FoU	• Pågående gemensamma forsknings- och utvecklingsprojekt inom Rehabiliteringsmedicin i sydöstra sjukvårdsregionen
Habilitering	Habilitering	• Nätverk • Lika vård • Digitalisering
Försäkringsmedicin	Försäkringsmedicin	• Ledning och styrning-strukturerat arbetssätt

Bilaga: Handlingsplaner för arbetsgrupper inom RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin;

Område Rehabilitering

Förbättringsområde: Kunskaps- och erfarenhetsutbyte covid-19.

Patientlöften

- Erbjudas behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- Få tillgång till jämlik vård
- Få tillgång till patientsäker vård

Mål

- Sprida kunskap och erfarenheter om rehabilitering vid covid-19.

Metod och åtgärd:

- Fortlöpande erfarenhetsutbyte och spridande av kunskap om covid-19 via digitala möten och mailledes.

Ansvarsfördelning: Ansvar fördelas mellan deltagare inom område Rehabilitering.

Rehabilitering

Förbättringsområde 1: Nätverk

Definiera struktur för kommunikation och infrastruktur för arbete inom området Rehabilitering i sydöstra sjukvårdsregionen. På detta sätt skapa förutsättningar för implementering av ny kunskap med fokus på sammanhållna och personcentrerade vårdförlopp i respektive verksamhet och region i Sydöstra sjukvårdsregionen. Initiala målgrupper är smärta, hjärta-kärl samt stroke. Via nätverk gemensamt utveckla framtidens rehabilitering för invånarna i SÖSR.

Patientlöften

- Erbjudas diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- Få tillgång till jämlik vård
- Få tillgång till patientsäker vård

Mål

- Ta emot, anpassa och omsätta nationell kunskap för användning i patientmötet.
- Skapa nätverk och infrastruktur för att stödja spridning och implementera bästa möjliga tillgängliga kunskap för given patientgrupp

Metod och åtgärd

- Arrangera nätverksträff för chefer och verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringsområdet i Sydöstra sjukvårdsregionen 2020.
- Skapa och tydliggöra infrastruktur för spridning av kunskap via arbetsgrupp och digitala verktyg

Ansvarsfördelning: Ansvar fördelas mellan deltagare i arbetsgrupp Rehabilitering. Ansvar fördelas/delegeras även till representanter i NAG och RAG.

Utvärdering: Genomförande och utvärdering av Nätverksdag för Rehabchefer. Utvärdering i verksamheterna och aggregerat på Regionnivå genom parametrar framtagna i vårdprocessprogram/sammanhållna och personcentrerade vårdförlopp för givna patientgrupper ex stroke, smärta och hjärt-kärl.

Förbättringsområde 2: Samverkan

Motivering-behov och syfte: Öka samverkan runt digitalisering, forskning och utveckling samt hälsofrämjande insatser, som redskap för personcentrerad rehabilitering, inom Sydöstra sjukvårdsregionen.

Patientlöften

- Erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- Erbjudas diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- Få tillgång till jämlik vård

Mål

- Stödja spridning och implementera bästa möjliga tillgängliga kunskap för given patientgrupp
- Ta emot, anpassa och omsätta nationell kunskap för användning i patientmötet.

Metod och åtgärd

- Inventera pågående forskningsarbeten inom rehabiliteringsområdet i sydöstra sjukvårdsregionen.
- Implementera generisk modell för rehabilitering.

Ansvarsfördelning: Ansvar fördelas mellan deltagare i arbetsgrupp Rehabilitering. Ansvar fördelas/delegeras även till representanter i NAG och RAG.

Utvärdering: Utvärdera framtagna digital artrosskola med parametrar beskrivna i projektet. Säkerställa att sammanställning av pågående forskning i sydöstra sjukvårdsregionen kommer patienten till del ex via parametrar i berörda kvalitetsregister.

Förbättringsområde 3: Hjärtrehabilitering

Motivering-behov och syfte: Syftet med arbetet är att komplettera och utveckla befintliga arbetssätt genom att identifiera och implementera nya arbetssätt med stöd av ny teknik. Arbetet förväntas skapa möjligheter till ökad tillgänglighet, minskad variation samt ökad följsamheten till hjärtrehabiliteringen även i det långa perspektivet.

Patientlöften

- Få tillgång till jämlik vård

Mål

- Skapa en modell för hjärtrehabilitering för patienter med akut kranskärslsjukdom och berörda behandlare

Metod och åtgärd

I samverkan med RPO hjärt- kärlsjukdom starta upp en ”RAG sekundärprevention efter akut kranskärslsjukdom”. Arbete ska bli en utgå från rapport ”Nationell styrande modell för sekundärprevention” och nya vårdförlopp som beslutas i området.

Ansvarsfördelning: Ansvar fördelas mellan RPO hjärt- och kärlsjukdom och RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

Rehabiliteringsmedicin

Förbättringsområde 1: Nationell nivåstrukturering

Motivering-behov och syfte: Socialstyrelsen beslutade om centraliserad rehabilitering av ryggmärgsskadade oktober 2019, vilket innebär att fyra enheter i Sverige får bedriva högspecialiserad vård. Den vård som avser barn och ungdomar samt funktionellt mycket höga skador ska koncentreras till högst två enheter. Beslutet omfattar primärrehabilitering. Rehabiliteringsmedicinska kliniken på Universitetssjukhuset i Linköping har ansökt om att bli en av fyra enheter för primärrehabilitering av patienter med förvärvade ryggmärgsskador samt om att bli en av högst två enheter för rehabilitering av barn med ryggmärgsskador. Beslut i Nämnden för Nationell Högspecialiserad Vård väntas under december månad 2020. Implementering efter beslut ska sannolikt ske under 2021.

Patientlöften

- Få tillgång till jämlik vård
- Få tillgång till patientsäker vård

Mål

- Skapa en jämlik vård och behandling för patienter med ryggmärgsskada.

Metod och åtgärd

En projektsamordnare har anställts och förankring har skett med andra berörda enheter på universitetssjukhuset Linköping och i Region Östergötland samt Sydöstra sjukvårdsregionen. Ansökan har skickats till Socialstyrelsen efter att ha förankrats med berörda instanser (RPO, Kunskapsrådet, Regionsjukvårdsledningen, Regionstyrelsen Region Östergötland och Samverkansrådet) enligt överenskommen rutin. Fortsatt arbete sker nu för att tydliggöra kvalitetsaspekten i ansökan från Linköping för berörda beslutsfattare och lyfta fram patientperspektivet. Vid tilldelning kommer implementering av infrastruktur (personal, lokaler, rutiner för samverkan mm) för att kunna sköta uppdraget att vara i fokus under 2021.

Ansvarsfördelning: Ledning vid Rehabmedicin Linköping.

Förbättringsområde 2: Rehabilitering av patienter med ryggmärgs- och hjärnskador i slutenvård

Motivering-behov och syfte: RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin erhöll under 2018 ett uppdrag från Centrumrådet/Kunskapsrådet att ta fram ett förslag på långsiktig lösning av hur patienter med ryggmärgs- och hjärnskador med behov av inneliggande rehabilitering, (specialiserad eller högspecialiserad rehabilitering) ska rehabiliteras i sydöstra sjukvårdsregionen. Under 2019-2020 genomfördes en gemensam kartläggning i SÖSR utifrån metoden tjänstedesign. Kartläggningen resulterade i en rapport och en handlingsplan med flera identifierade områden att arbeta vidare med.

Patientlöften

- Få tillgång till jämlik vård
- Få tillgång till patientsäker vård

Mål

- Skapa en jämlik vård och behandling för patienter med ryggmärgs- och hjärnskador i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Metod och åtgärd: Översyn av kompetens och vårdplatser inom SÖSR.

Ansvarsfördelning: Ansvar fördelas mellan regionerna.

Förbättringsområde 3: Förstudie traumarehabilitering gemensamt med RAG Trauma.

Motivering-behov och syfte: RAG Trauma fick under slutet av 2020 ett uppdrag från sjukvårdsledningen i SÖSR att genomföra en förstudie avseende traumarehabilitering. Syftet med förstudien är att analysera nuläge, önskat läge och gapet däremellan för traumarehabilitering i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Patientlöften

- Få tillgång till jämlik vård

Metod och åtgärd: Genomförande av studie med stöd av tidigare framtagen rapport avseende ryggmärgsskador och svåra hjärnskador samt genom användande av kvalitetsregisterdata.

Ansvarsfördelning: Ansvar fördelas mellan RAG Trauma och RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

Smärta

Förbättringsområde 1: Tema Smärta 1177

Motivering-behov och syfte: Slutföra ”Tema Smärta” på 1177 – övergripande för hela Sydöstra sjukvårdsregionen.

Mål: Tema Smärta” på 1177 innehållande adekvat och specifik information till patienter kring området långvarig smärta.

Metod och åtgärd: Inventera 1177 och komplettera befintlig information. Materialet kommer omfatta: filmer med tema smärta, vårdprocess för långvarig smärta, vårdförlopp för smärtpatient i bildform samt fördjupning av självhjälpsfokus, specifikt för smärta.

Ansvarsfördelning: Representanter från Region Kalmar Län, Region Jönköpings Län och Region Östergötland med representation från både klinisk verksamhet och IT/kommunikatör.

Förbättringsområde 2: Internetbehandling KBT vid smärta

Motivering-behov och syfte: Framtagande av internetbehandlingsprogram/-stöd KBT för patienter med långvarig smärta.

Mål: Ett internetbehandlingsprogram KBT vid smärta som är gemensamt för Sydöstra sjukvårdsregionen och som kan användas i både primärvård och specialistvård.

Metod och åtgärd: Smärt- och Rehabcentrum, Region Östergötland, har åtagit sig att arbeta fram ett internetbehandlingsprogram/-stöd KBT och testköra det på patienter som genomgår MMR2 vid kliniken. Därefter ställningstagande till hur detta kan spridas vidare i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Ansvarsfördelning: Psykologer vid Smärt- och Rehabcentrum, Region Östergötland.

Förbättringsområde 3: RAG smärta i samverkan med RPO nervsystemets sjukdomar

Motivering-behov och syfte: I rapporten "Nationellt uppdrag smärta 2016" redovisades en kartläggning av smärtvården som visade stora skillnader i smärtvården nationellt. Med rapporten som grund startade hösten 2019 en nationell arbetsgrupp smärta (NAG) som en arbetsgrupp inom NPO Nervsystemets sjukdomar. Syftet med arbetet är att kunna erbjuda patienter med smärta en god och jämlik vård oavsett var i landet patienten är hemmahörande. Representanter från NAG smärta har som ett första uppdrag att skapa sjukvårdsregionala arbetsgrupper för att kunna sprida och implementera det nationella arbetet.

Mål: Erbjuder patienter med smärta en god och jämlik vård oavsett var patienten bor.

Metod och åtgärd: I samverkan med NPO nervsystemets sjukdomar tillsätta en regional arbetsgrupp inom område långvarig smärta (RAG smärta). Gruppens uppdrag kommer utgå från det nationella arbetet (NAG Smärta).

Ansvarsfördelning: Representanter från våra tre regioner med spridning från specialist- och primärvårdsnivå. Patientrepresentation.

Rehabmedicin och smärta-FoU

Motivering-behov och syfte: Gruppens uppdrag är att stimulera och stödja regional forskning och utveckling inom Rehabiliteringsmedicin och Smärta. Gruppens målsättning är att det ska finnas pågående gemensamma forsknings- och utvecklingsprojekt inom Rehabiliteringsmedicin i SÖSR.

Mål:

- Avsluta ytterligare ett trafikmedicinprojekt
- Stödja fortsatt forskning inom hypermobilitet
- Fortsatt handleda doktorandprojekt och specialistarbete.
- Stödja ett samverkansprojekt inom Stroke-rehabilitering där rörelseanalys och olika utbildningsmetoder används för att utvärdera effekter av ett modifierat VASA-koncept.
- Initiera en samverkan inom området Synrehabilitering efter förvärvad hjärnskada och sprida kunskap inom området samt identifiera lämpliga forskningsområden.

Metod och åtgärd:

- Driva, handleda och följa upp pågående forsknings- och vissa utvecklingsprojekt inom Rehabiliteringsmedicin i Sydöstra

sjukvårdsregionen. Vara ett stöd i FoU-frågor inom området rehabiliteringsmedicin.

- Ansvara för att initiera, producera och uppdatera specialiserade kliniska kunskapsstöd inom rehabiliteringsmedicin. Nya uppdrag gällande detta, initieras av styrgruppen.
- Ökad samverkan kring forskningsfrågor på specialistnivå i regionen, stimulerar till en ökad forskningsaktivitet och möjliggör spridning av resultat från aktuella studier till olika vårdnivåer inom sjukvårdsregionen.

Habilitering

Förbättringsområde 1: Nätverk

Syfte: Lära känna varandras verksamheter i sydöstra sjukvårdsområdet inom habiliteringens område. Dra nytta av utvecklat samarbete. Använda varandra för omvärldsspaning och implementerings-arbete av gemensamma riktlinjer ex, arbetssätt, evidensrapporter och vårdprogram.

Patientlöfte: Tillgång till jämlik vård

Mål: Utveckla lika vård för patienter inom sydöstra sjukvårdsregionen.

Metod: Öka samverkan, lärande och möjlighet att sprida goda exempel. Samordna utvecklingsarbete. Följa och jämföra innehållet i habiliteringsinsatser för att uppnå jämlik habilitering. Skapa nätverk för verksamhetschefer, enhetschefer och verksamhetsutvecklare inom sydöstra sjukvårdsregionen.

Åtgärd: Nätverksträff där samtliga chefer och verksamhetsutvecklare i habilitering inom vårt RPO bjuds in. Tema: Digitalisering inom Habilitering. Planeras till 2021-03-02 i Vimmerby.

Förbättringsområde 2: Lika vård.

Syfte: Att våra patienter ska få lika vård oberoende av var man bor.

Patientlöfte: Få tillgång till jämlik vård.

Mål: Utveckla ett sjukvårdsregionalt gemensamt informationsmaterial gällande diagnosinformation.

Metod: Tillsätta en arbetsgrupp med representanter från de tre regionerna som får i uppdrag att kartlägga vad som nationellt finns samt ta fram ett gemensamt förslag för regionen.

Åtgärd: Arbete pågår i en tillsatt arbetsgrupp med representanter från varje region.

Förbättringsområde 3: Digitalisering

Syfte: Att erbjuda insatser som finns tillgängliga med utgångspunkt i patientens individuella behov och förutsättningar.

Patientlöfte:

- Erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- Få tillgång till jämlik vård

Mål: Erbjudas jämlik vård med mycket god tillgänglighet.

Metod: Utveckla digitala lösningar som finns tillgängliga via 1177.

Åtgärd: Nätverksträff där samtliga chefer och verksamhetsutvecklare i habilitering inom vårt RPO bjuds in. Tema: Digitalisering inom Habilitering. Planeras till 2021-03-02 i Vimmerby.

Försäkringsmedicin

"Det försäkringsmedicinska kunskapsområdet innefattar medicinsk undersökning och utredning, bedömning av funktionstillstånd och aktivitetsnivå samt förebyggande, behandlande och rehabiliterande insatser kopplat till försäkringsmässiga ställningstaganden och hur dessa påverkar individen.

Utgångspunkten är tvärvetenskaplig kunskap och beprövad erfarenhet samt det ömsesidiga förhållandet mellan sjuklighet, medicin och försäkringssystem."*

Förbättringsområde: Strukturerat arbetssätt inom sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.

Motivering-behov och syfte: Strukturerat arbetssätt, rutiner och tillräcklig kompetens ger läkare och team ökade förutsättningar att hantera komplexa frågeställningar i samband med försäkringsmedicinska bedömningar. Något som gagnar såväl patienten som den enskilde vårdgivarens arbetssituation.

Mål och patientlöften: Utveckla ett strukturerat arbetssätt inom sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen inom SÖSR. Arbetssättet ska i första hand prövas och därefter implementeras i sydöstra sjukvårdsregionen.

En ytterligare målsättning är att arbetssättet integreras i de programområden och standardiserade vårdförlopp där sjukskrivning är vanligt förekommande.

Syftet med arbetssättet är att skapa förutsättningar för:

- Jämlik och jämställd vård
- Patientsäkert arbetssätt (sjukskrivning som risk)
- Ekonomisk hushållning

- Rätt använd kompetens
- Individualisering
- Patientens delaktighet

Metod och åtgärd: Inventering av befintliga riktlinjer och ”Golden standard”** i respektive region. Analys och strukturering av material. Utveckla ett förslag till arbetssätt och metodstöd gemensamt för sjukvårdsregionen.

Utvärdering: Pröva arbetssättet vid tre vårdcentraler inom respektive region. Utvärdera resultat med stöd av hälsöghögskolan i Jönköping.

* Definition på försäkringsmedicin, Nationellt Försäkringsmedicinskt Forum (NFF)

** Rapport angående hälso- och sjukvårdens arbete i sjukskrivningsprocessen