

RPO Endokrina sjukdomar
Elzbieta Partyka-Rut
Ordförande

2021-03-09 (5)

Regionsjukvårdsledningen

Årsrapport 2020 för RPO Endokrina sjukdomar

Ledamöter

Elzbieta (Ela) Partyka-Rut (ordf) – Region Östergötland

Leni Lagerqvist (processtöd) – Region Kalmar län

Bertil Ekman – Region Östergötland

Cecilia Toppe, Gustav Barkman, Oskar Lindholm – Region Jönköpings län

Herbert Krol, Daniel Bengtsson Pär Wanby – Region Kalmar län

Möten

Gruppen under 2020 genomfört sju 1,5 timmarsmöten via video. Några av gruppens ledamöter har fortsatt att representera Sydöstra sjukvårdsregionen genom medverkan i NPO, i NAG diabetes samt NAG tyroidea.

Sammanfattande analys

Processutveckling

Processutvecklingen för ”RPO endokrina sjukdomar” kan sammanfattas med att gruppen under 2020 fortsatt att utveckla samverkan för berörda patienter och patientgrupper. Valet att via olika RAG fördela arbetet inom sydöstra har kvarstår, men där resultatet för 2020 visar att det enbart är några RAG som under 2020 har kunnat prioritera detta arbete. Förutom påverkan av pandemin har prioriteringen av att kunna vidmakthålla läkarutbildnings kvaliteter gått före arbete inom RPO och RAG. Utmaningen från 2020 kvarstår således 2021 dvs att ambitionsnivån är att aktiviteter inom varje RAG måste prioriteras mer och att alla tar ett större ansvar för att driva arbetet framåt.

Kvalitetsutveckling

Samma utmaningar gäller för att kunna utveckla kvaliteten dvs bildande av olika RAG ses som den möjliga vägen att fördjupat kunna ta fram kvalitetsdata. Med fortsatt arbete att tillsammans kunna jämföra, analysera mot målet att lära av varandra och förbättra. Det gäller således även här att respektive RAG under 2021 tar ett större

ansvar för att driva kvalitetsarbetet framåt. Med anledning av detta saknar denna årsrapport en övergripande beskrivning av dessa kvalitetsmått.

Genomförda aktiviteter

Förbättringsområde 1

Samverkan Endokrinologi och Diabetes och kompetensutveckling inom SÖSR

Samverkan inom sydöstra pågått i flera decennier. Initialt har Region Östergötland och Linköping varit drivande avseende samverkan och kompetensutveckling. En av de återkommande aktiviteterna har varit så kallade ”regionmöte endokrinologi” med specifika teman där professionen bjudits in att delta. Arbetet med att planera och genomföra dessa träffar är resurskrävande varför gruppen 2013 startade med att rotera ansvaret mellan de tre regionerna.

Behovet av återkommande regionmöten kvarstår. Utöver kompetensutbytet ger träffarna förutsättningar för alla aktörer inom sydöstra sjukvårdsregionen att tillsammans bidra till utvecklingen avseende endokrina sjukdomar. Dessutom finns ett stort värde i att träffarna ger förutsättningar till fördjupade personliga kontakter/relationer som på såväl lång som kort sikt gynnar kompetensförsörjningen inom sydöstra. Flera kompetensgrupper är utsedda inom flera områden och gemensamma vårdriktlinjer är framtagna/under framtagande. Samverkan med nationellt programråd och harmonisering med nationella vårdprogram är en viktig förutsättning för att få en effektiv och jämlik vård i sydöstra sydöstrasjukvårdsregionen.

För att nå en ökad kunskapsöverföring med målet att jobba mot jämlik vård behöver RPO förbättra och optimera befintliga kommunikationskanaler.

Ansvarsfördelning

Kartläggning av samtliga specialister läkare och sjuksköterskor har genomfördes 2019 men har under 2020 inte uppdateras, varför detta arbete kvarstår 2021. Syftet kvarstår och kartläggningen har betydelse för att kunna identifiera vilka resurser som finns inom sydöstra.

Läkarprogrammet

Decentraliserad läkarutbildning har införts vid Linköpings Universitet där studenter från kurs 6 (K6) och till examen gör sin kliniska utbildning lokaliserat antingen till Kalmar, Jönköping, Norrköping eller Linköping. Teoretiska utbildningar sker via webb- liksom lokala föreläsningar/seminarier. Inom endokrinologi och diabetes finns erfarna lärare vid alla sjukhusen inkluderande RPO medlemmar som även föreläser på distans.

Införande har gått enligt plan i alla tre regionerna där samtliga dessutom har övervägande nöjda studenter. En av anledningarna till nöjdheten är att distansmötena har fungerat så att merparten av alla berörda kliniker kunnat delta och ställa frågor utan att resa från sin placerings- och studieort.

Förbättringsområde 2

Kvalitetsutveckla flöden och processer samt kartlägga patientflöden inom SÖSR

Under 2020 har arbetet med att kartlägga nuläges- och önskeprocessen för kvinnor med graviditetsdiabetes sk. GDM fortlöpt samt att RAG diabetes bjudit in RPO Kvinnosjukvård och förlossning i utvecklingsarbetet. Det råder fortsatt en för stor variation på vilken behandling vi inom de tre regionerna erbjuder för behandling till dessa kvinnor.

Förbättringsområde 3

Bildande av Regionala arbetsgrupper (RAG) inom SÖSR.

Sydöstra sjukvårdsregionens representanter i kunskapssystemet är följande;

NPO - Sydöstra representant Bertil Ekman RÖ

RPO Ordförande Elzbieta (Ela) Partyka-Rut – Region Östergötland

Leni Lagerqvist (processtöd) – Region Kalmar län

Bertil Ekman, Anastasios Fylaktos – Region Östergötland

Cecilia Toppe, Gustav Barkman, Oskar Lindholm – Region Jönköpings län

Herbert Krol, Daniel Bengtsson Pär Wanby – Region Kalmar län.

Till RPO-gruppen adjungeras vid behov samtliga NAG och RAG sammankallande. Under 2020 har det skett viss aktivitet i följande grupper.

NAG diabetes där har Herbert Krol från region Kalmar län medverkat

NAG tyroidea – där har Pär Wanby från region Kalmar län medverkat

RAG diabetes, RAG binjure, RAG hypofys, RAG kalcium och RAG tyroidea ,

Förbättringsområde 4

Sprida, implementera och vid behov revidera nuvarande kunskapsunderlag inom SÖSR.

RPO-endokrinans hemsida på SÖSRwebben ses som ett stöd och har används för spridning av information.

Förbättringsområde 5

Utveckla MDK - hypofysrond inom SÖSR.

Under 2020 har Daniel Bengtsson från region Kalmar län fortsatt arbetat med uppdraget.

Resultat

Under 2020 har RPO inget att andra gemensamma resultat att redovisa än vad de jämförande siffror och indikatorer som finns publicerade avseende diabetes på www.vardenisiffror.se.

Arbetet med att jämföra kvalitet, tillgängligt samt analysera volym och produktion har endast initierats och diskuteras. Samtliga i RPO ser ett stort värde i detta och att de underlag som framgent kan tas fram blir också en viktig komponent när arbetet med kartläggningsprocesser tar fart igen.

Medicinsk kvalitet och tillgänglighet

Här saknas sammanställning och analys av RPO

Diabetes <https://www.ndr.nu/#/knappen>

Hypofys <https://statistik.incanet.se/Hypofys/Rapport/>

Nationella <http://kvalitetsregister.se/>

Vården i siffror <https://vardenisiffror.se/>

Volym och produktion

Även här saknas sammanställning och analys av RPO

Utvecklingstendenser

Utvecklingstendenserna som påverkar samverkan i sjukvårdsregionen kommer att öka. Det kommer även att beröra det interna utvecklings- och kvalitetsarbetet inom RPO, men även samverkan med RPO Sällsynta sjukdomar.

Utvecklingen inom området utvecklas i takt med att möjligheten för mer specifik diagnosticering och därtill individualiserad behandling görs möjlig. De personella resurserna hänger dock inte med efterfrågan varpå det finns behov av stöd för att möta detta. Till detta tillkommer ökade läkemedelskostnader som följd av möjligheterna att tillskapa individualiserade tillika specifika livslånga och icke botande behandlingar.

De fyra största utmaningarna under 2021

- Bemanning
- Behov av stöd pga etiska dilemman, prioriteringar
- Läkemedelskostnader
- Strävan om lika vård inom Sydöstra sjukvårdsregionenf
- Förbättra och optimera våra kommunikationskanaler

Resultat av samverkan

Kommuner och andra lokala samarbetspartners

Samverkan med kommuner har inte genomförts på sjukvårdsregional nivå, däremot i olika omfattning på lokal nivå.

I samband med den sjukvårdsregionala konferensen i november skedde viss samverkan med näringslivet.

Patientföreträdare

Medverkan av patientföreträdare har inte genomförts på sjukvårdsregional nivå annat än i anslutning till läkarprogrammet. Patientmedverkan på lokal nivå har sedan flera år funnits med inom olika diagnosgrupper och med olika omfattning.

Ordförande RPO endokrina sjukdomar
Elzbieta Partyka-Rut överläkare
Endokrinmedicinska kliniken US
Region Östergötland