

2021-03-25

Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum	2021-03-25
Plats	Video
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Sofia Dahlin, Catarina Sahlman, Anna Linders (processtöd), Anna Soltorp, Linn Hellqvist, Matti Leijon, Annette Frisk, Mats Lowén (från punkt 3 och framåt), Jesper Ekberg (punkt 5).

1. Föregående mötes minnesanteckningar

Minnesanteckningarna godkänns.

Dagordningen går igenom och några punkter justeras.

Annette Frisk är ny folkhälsochef i Region Jönköpings län och vikarierar för Jesper under 2021.

2. Återkoppling från olika grupper

Kunskapsrådet

Maria Elgstrand visar de bilder om årsrapport 2020 som visades på kunskapsrådet förra veckan. Bilderna och årsrapporten bifogas.

RPOs årsrapporter kommer att läggas upp på hemsidan www.sydostrasjukvardsregionen.se

Vårdprogram och fokusgrupper

Nationellt vårdprogram levnadsvanor går ut på remiss 15 april. I framtagandet av vårdprogrammet har det hållits dialogmöten om respektive område där detta RPO utsett deltagare och i vissa fall deltagit själv. Återkopplingen är att mötena varit bra.

Matti, som deltagit på mötet om fysisk aktivitet, lyfter behovet av att 1177.se uppdateras utifrån detta underlag. Sofia tar med detta till NPO.

RPO diskuterar hur vårdprogrammet kommer att tas emot när det är klart. Östergötland har väntat på vårdprogrammet och kommer använda det som i en nystart för arbetet med levnadsvanor. Ett regionalt vårdprogram för Östergötland kommer att göras. Under tiden tas kunskapsunderlag fram och dokumentationssystemet för att dokumentera levnadsvanor ses över. Flödesscheman för levnadsvanor tas fram och där är [tobak](#) och [fysisk aktivitet](#) redan klara.

Omvärldsanalyser och intressentanalyser är viktiga verktyg.

<https://skr.se/halsasjukvard/folkhalsa/styraochledafolkhalsa/uppfoljningochanalys/intressentanalys.36077.html>

I Kalmar och Jönköping sker planering för hur vårdprogrammet kommer att hanteras.

NPO

Sofia informerar om att NPO har möte kommande måndag. Förutom arbete med vårdprogrammet sker arbete kring informationsstruktur och hur levnadsvanor registreras i journalen. De ser över vilka screeningfrågor som finns kring levnadsvanor. Ambitionen är att behålla det som redan finns och är bra. Matti påpekar att det finns en ny rekommendation om 150-300 min fysisk aktivitet per vecka för vuxna och att det också är viktigt att beakta stillasittande. Matti kontaktar Mats Lowén kring detta.

3. Representant till RPO sällsynta sjukdomar

RPO sällsynta diagnoser har efterfrågat representanter från vårt RPO eller personer som vi utser, att ingå i deras RPO för att bredda kompetensen kring sällsynta diagnoser.

Anna eller Maria deltar på ett par möten för att få mer information om vilken typ av representant som behövs. Eventuellt kan Frida Forsberg, som arbetar med personcentrerat förhållningssätt, vara aktuell att tillfråga.

4. Laget runt

Kalmar tar fram en handlingsplan som ska omfatta jämställdhetsintegrering, våld i nära relation, könsstämpning och även hedersrelaterat våld. [Länsstyrelsen](#) i Östergötland har arbetat en del med detta med en särskild [webbsida](#) och inom [RÖ](#).

Östergötland har en nystartad hållbarhetsenhet. Personer 65+ som vaccinerats får en informationsbroschyr och i den finns även information om levnadsvanor och friluftslivets år mm. Forskning bedrivs om våld i nära relation mot äldre. Konsekvensbeskrivning av Covid-19 sprids och konsekvenserna behöver fortsatt följas. HLV kommer göras med extra urval och innehåller frågor om covid. Även ungdomsenkäten ”om mig” kommer innehålla covidfrågor. Samarbete sker med LiU om enkät där frågor om Covid-19 finns med. En folkhälsostراتيجية ska tas fram under RUSen. Inom vårdcentralernas områdesansvar sker arbete med att ta fram områdesprofiler för närområdet – dessa kommer finnas tillgängliga digitalt.

Under 2021 görs ett antal gemensamma kampanjer kring alkohol, under sommaren, i oktober och kring jul.

Jönköping gör en utvärdering av jämlik hälsa-planen och använder fokusgrupper. Folkhälsoenkät Ung är färdiganalyserad och resultaten ska spridas.

Hälsokommunikatörerna arbetar med covid-testning och vaccineringen. Mycket fokus på hälsocenter som ska finnas i alla kommuner och arbeta med levnadsvanor. Folkhälsostategerna i Jönköping har alla ett kommunansvar (uppdelat).

5. Hälsan spelar roll

Jesper och Anna S informerar om ”[hälsan spelar roll](#)” som är en metodik för hälsofrämjande stöd för personer inom LSS-verksamhet. Drivs av akademiskt primärvårdscentrum i Stockholm. Omfattar en IT-plattform och en utbildning med en hälsoskola där teori och praktik varvas. Utvärdering och forskning sker på arbetet.

Stockholm har inte möjlighet att fortsatt förvalta projektet och nu eftersöks andra förvaltningsmöjligheter. Viktigt att det finns efterfrågan hos kommunerna.

Jesper hör efter på nationell nivå. RPO återkommer i frågan.

6. Rök- och alkoholfri operation

Arbetsgruppen fick i uppdrag att se över uppföljning av riktlinjen om rök- och alkoholfri operation. Uppföljningen försvårades av att regionerna har olika frågor i sina remissmallar. Jönköping ser över sin remissmall.

Tidsplanen är att under 2021 säkerställa frågor och att data kan hämtas ut samt testa detta. RPO får löpande uppdatering om arbetet och data återkopplas i december 2021 och ny data tas ut februari 2022.

Kunskapshöjande insatser diskuteras men avvaktas.

7. Levnadsvaneutbildning

Webbaserade levnadsvaneutbildningar: en del regioner har tagit fram och även delat med sig av material som andra kan använda. Detta har också lyfts på HFS vårmöte och NPO lyfter behovet av webbutbildningar kopplat till vårdprogrammet.

Genom HFS-nätverket kan alla regioner ta del av den utbildning som Skåne, VGR och Stockholm utvecklat.

Inom NPO har det lyfts att det vore bra att samordna uppdateringar av utbildningar men SKR har nekat detta.

RPO skickar med Sofia att det är bra om de samordnas och att utbildningarna är korta och koncisa.

Frågan tas upp på kommande möte.

8. Från Christin A E

Christin Anderhov Eriksson har skickat ett mail med en tabell kring cancerprevention att fylla i samt en fråga om utvecklingen av barns övervikt och fetma under pandemin. Frågorna skickas ut till RPO.

9. Nästa möte 18 maj kl. 13-16

På hemsidan www.sydostrasjukvardsregionen.se finns minnesanteckningar och annat bra.

Vid anteckningarna

Anna Linders