

RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

2021-03-11 1(6)

Susanne Almers

Ordförande

Regionsjukvårdsledningen

Årsrapport 2020 för RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Sammanfattande analys

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har under 2020 fokuserat på den nationella modellen för kunskapsstyrning med ambitionen att skapa en nationell och sjukvårdsregional plattform för rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

Programområdet har under året utvecklat sin organisation utifrån den nationella strukturen.. Samverkan och kommunikation har varit viktiga områden med syfte att skapa en stabil grund för arbete framåt.

Sydöstra sjukvårdsregionen är värd för det nationella programområdet rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Vårdskapet medför en tydlig förankring mellan den nationella och sjukvårdsregionala nivån, då ordförandeposten samt processtöd är samma i NPO som i RPO för programområdet.

Under året har arbetet programområdet intensifierats under året till följd av pandemin. Möten med täta intervall för kunskaps-, erfarenhetsutbyte samt för implementering av kunskapsstöd har skett.

Genomförda aktiviteter

Nedan redovisas genomförda aktiviteter/resultat övergripande inom RPO.

Rehabilitering

Under 2020 har Rehabiliteringsgruppen fortsatt arbetat med två fokusområden: Nätverk och Samverkan.

Nätverk: Arbetsgruppen planerade för uppföljande nätverksträff för chefer och verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringsområdet i Sydöstra sjukvårdsregionen men evenemanget ställdes in pga pandemin.

Samverkan: Flera gemensamma processer igång inom arbetsgrupp rehabilitering SÖSR, några på initiativ av arbetsgruppen och några nationella initiativ inom kunskapsstyrningsområdet.

- att digitala artrosskolan implementerats och driftsatts i stor omfattning under 2020, erbjuds nu samtliga invånare i SÖSR och var det program som under 2020 var mest använt i plattformen Stöd och behandling
- att RAG Smärta har planerats men uppstart skjutits på framtiden pga pandemisituationen
- att arbete med formering av RAG hjärta i samverkan med RPO Hjärta har initierats
- att arbete påbörjats utifrån idé att utveckla ett utvecklingsprogram med tema förbättrings- och implementeringskunskap i SÖSR inom ramen för RPO rehab. Planerad kursstart maj 2021.

Stort fokus har under året varit intensivt och regelbundet nätverkande och samverkan utifrån just Covid-19 tillsammans med undergrupperna Rehabmedicin och Smärta.

Tydligt fokus i gruppen har varit att dela med sig av ny kunskap och erfarenheter från rehabiliteringsområdet för Covid-19 patienter.

Rehabmedicin

- Kartläggning av nuläge och nyläge för personer med ryggmärgsskada och svår hjärnskada har slutförts. Rapport finns publicerad på SÖSR:s hemsida. Handlingsplan har skapats utifrån arbetet som kommer ligga till grund för fortsatt arbete.
- Uppföljning av den process som skapats för vård och rehabilitering inom slutenvården för Region Kalmars patienter med ryggmärgsskada och svår hjärnskada.
- Arbete med förstudie traumarehab har påbörjats tillsammans med RAG Trauma.
- Planering inför kunskapsdagar i mars 2021 med tema Synrehabilitering av FoU-gruppen.

Arbetsgrupp Smärta

- Information om långvarig smärta har tagits fram och publicerats på 1177.
- Internetbehandling KBT vid smärta
- RAG Smärta i samverkan med RPO nervsystemets sjukdomar

Habilitering

Habiliteringen har under 2020 haft 3 tydliga mål

- Tydliggöra gruppens uppdragsområde.
- Öka samverkan sjukvårdsregionalt
- Lika vård

Försäkringsmedicin

Strukturerat arbetssätt i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen

Det strukturerade arbetssättet innebär ett metodstöd i sju steg. Varje steg i metodstödet innehåller anvisningar, information och förslag om vad som bör och kan beaktas och göras och vad som gäller för patienten vid respektive bedömningstidpunkt (sjukskrivningsdag 1 – 90). Förhoppningen är att ett strukturerat arbetssätt vid sjukskrivning ska leda till en tryggare, säkrare och mer förutsägbar sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess där patienten är delaktig och vården är jämlik och jämställd. Vidare är förhoppningen att arbetssättet kommer öka möjligheten till snabbare återgång till arbetet (minska den totala längden på sjukskrivningar) och även öka antalet patienter som har en tydlig Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan under sin sjukskrivning.

Resultat

Försäkringsmedicin

Strukturerat arbetssätt i sjukskrivnings-och rehabiliteringsprocessen

Tre vårdcentraler i respektive region testar arbetssättet sedan november 2020. På grund av rådande pandemi har det varit svårt att hinna med detta i den omfattning som var planerat. Vi behöver därför längre tid än beräknat för att kunna testa arbetssättet fullt ut. För att utvärdera arbetssättet har Hälsohögskolan i Jönköping kopplats in och vi beräknar att påbörja utvärderingen hösten 2021.

Habilitering

Tydliggöra gruppens uppdragsområde genom att titta på andra nätverk vad vi jobbar med där. Ex har chefsnätverket för funktionshinderfrågor på SKR tre arbetsgrupper som arbetar med nationell statistik, beslutsstöd och digitalisering.

Öka samverkan sjukvårdsregional där vi vid ett flertal tillfällen bjudit in till träffar med VC, enhetschefer och verksamhetsutvecklare inom sjukvårdsregionen men fått lägga ner på grund av corona. Kvarstår som mål för 2021.

Mål under lika vård har varit ett projekt med en arbetsgrupp bestående av representanter från alla tre regionerna som arbetat fram en lättläst information om diagnosen IF intellektuell funktionsnedsättning i samråd med patientmedverkan. Informationen har varit på tre nivåer och riktat sig till föräldrar till barn, till ungdomar och till vuxna. Informationen är illustrerad med bilder, bild stöd och översatt till Arabiska, Dari, Somaliska och Engelska. Tanken är att den ska läggas ut på 1177 och vara tillgänglig i alla tre regionerna.

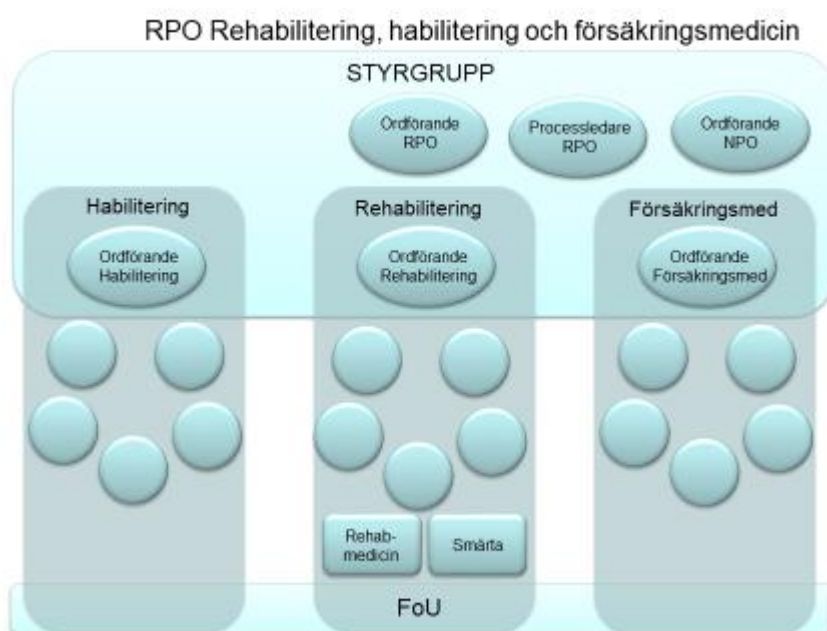
RPO

Övergripande arbete har fortsatt med fokus på att anpassa organisation och struktur samt att skapa handlingsplaner för arbetsgrupperna. Övergripande har två prioriterade fokusområden

funnits med syfte och målsättning att åstadkomma en god hälsa och god vård på lika villkor för invånarna i Sydöstra sjukvårdsregionen.

- Struktur och organisation
- Samverkan och nätverk.

Struktur för RPO har omarbetats och visualiserats i bilden nedan:



Medicinsk kvalitet och tillgänglighet

Volym och produktion

Utvecklingstendenser

Arbete pågår i RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin med att skapa strukturer som möjliggör implementering av kunskapsstyrning. Lärande sker i arbetsgrupperna genom att mötas och inhämta kunskap från varandra. Samordningsvinster finns inom och mellan arbetsgrupperna. De arbetsgrupper som varit igång längre arbetar mer med projekt medan nya arbetsgrupper behöver tid för att formeras.

Resultat av samverkan

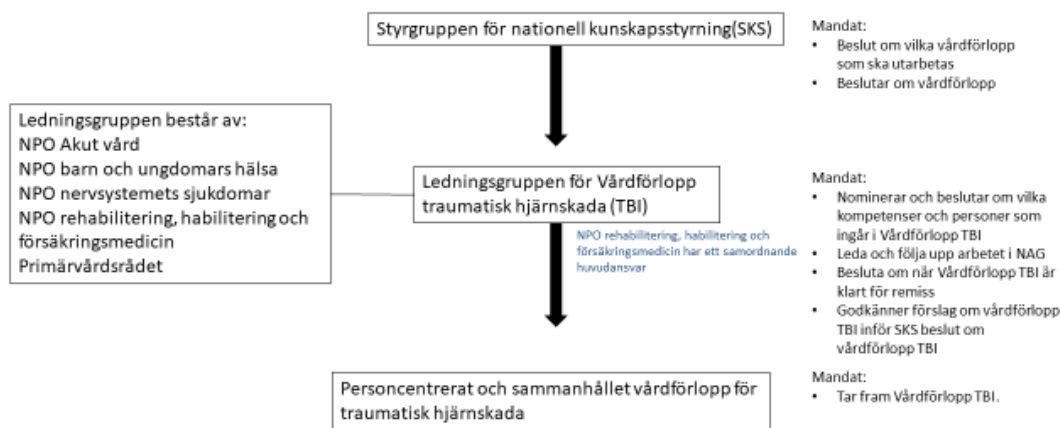
Nationell nivå

RPO har haft en tydlig koppling till NPO under året. RPO har utgjort remissinstans och nominerat representanter till en rad nationella arbeten.

Sydöstra sjukvårdsregionen står som värd för vårdförloppet TBI via NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin har ett samordnande huvudansvar och är:

- Ansvarig för att vårdförloppet är kvalitetssäkrat och förankrat i ledningsgruppen och därmed i de fyra uppdragsgivande NPO enligt beskrivet mandat, innan remiss och beslut om godkännande av vårdförlopp
- Har ett övergripande förvaltningsansvar efter att vårdförloppet är beslutat och är kontaktperson. Initierar behov av revidering på eget eller annan NPO:s initiativ
- Är ordförande i ledningsgruppen som ansvarar för att utarbeta vårdförloppet
- Huvudansvarigt NPO ska inte agera på egen hand utan att stämma av med övriga uppdragsgivande NPO
- Sydöstra sjukvårdsregionen ansvarar för rekrytering av processledare för vårdförloppet



Sjukvårdsregional nivå

Nätverkande i SÖSR öppnar upp för att lära av varandras verksamheter och att arbeta mer jämlikt inom vård och rehabilitering i SÖSR. Gemensamma projekt såsom att utveckla information på 1177, digital artrosskola och att bedriva gemensam forskning är resurseffektivt och arbetet över

våra regiongränser upplevs stimulerande. Nedan ett citat från en medarbetare efter att ha medverkat vid gemensam riskanalys SÖSR:

Samverkan inom RPO medför även att gemensamma rutiner för åtgärder och behandling inom flera områden utvecklats. Dialog mellan våra regioner medför goda kontakter som underlättar samarbete och utveckling i våra verksamheter.

Lokal nivå och kommuner

Under 2020 har lokal samverkan mellan specialistvården, primärvården och kommunerna fortsatt fokuserat på att stärka samordningen runt medborgarna. I Region Kalmar, exempelvis, är två viktiga modeller samarbetsplattformerna runt Oskarshamns sjukhus "Oskar" och Västerviks sjukhus "Äster". Syftet med dessa förbättringsarbeten är att skapa trygghet och kontinuitet i "vårdens övergångar. I region Jönköpings län har samordningsgrupp rehabilitering etablerats för som ett forum för att säkra en obruten rehabiliteringskedja med en hög kvalitet. Representanter från olika vårdnivåer och huvudmän ingår i gruppen.

Patientföreträdare

Medverkan av patientföreträdare har skett vid genomförda aktiviteter såsom projektet inom Rehabmedicin med ryggmärgsskador och svåra hjärnskador inom slutenvården. Patientföreträdare har även deltagit vid framtagande av material till digital artrosskola samt i arbetet med tema smärta på 1177. Två patientföreträdare har rekryterats till RAG smärta som startar våren 2020. Inom RPO arbetet har det succesivt blivit ett ökat fokus på att ha med patientföreträdare. Patientföreträdarnas medverkan påverkar arbetet i våra arbetsgrupper på ett positivt sätt och får oss att gemensamt tänka både utifrån ett patient- och ett systemperspektiv.