

2021-01-28

## Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum	2021-01-28
Plats	Video
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Sofia Dahlin, Catarina Sahlman, Anna Linders (processtöd), Anna Soltorp, Marie Tigerryd, Matti Leijon, Mats Lowén, Jesper Ekberg (från 14.15).

### 1. Föregående mötes minnesanteckningar

Minnesanteckningarna från föregående möte har tyvärr inte gått ut.

### 2. Välkommen Anna Soltorp, presentationsrunda

Anna Soltorp, ny basenhetschef med bakgrund inom näringslivet, är i ny från Region Kalmar in i RPO Hälsufrämjande.

Henrik Nelson kommer att bjudas in till RPO Hälsufrämjande men kunde tyvärr inte närvara på dagens möte.

### 3. Gemensamt tobaksarbete inom Sydöstra

Lina Jarledal Blom, tobaksfrågor Region Östergötland

Marita Andersson, folkhälsoenheten tobaksfrågor i Region Jönköping

Linn Hellqvist, folkhälsoutvecklare i Kalmar

Lina, Marita och Linn går igenom handlingsplan för gemensamt utbildningsmaterial för tobaksutbildningar. Se PP-bilder och handlingsplan som bifogas anteckningarna.

RPO undrar om detta sprids ut i landet? Det har förmedlats på nationella nätverksträffar.

Gruppen är välkommen tillbaka till RPO igen när det finns mer information att förmedla eller diskutera.

### 4. Plan för uppföljning tobaks/rök- och alkoholfri inför operation

Linn Hellqvist, Catarina Sahlman och Mats Lowén informerar om en plan för uppföljning av tobaksrök- och alkoholfri inför operation som tagits fram.

Linn går igenom planen, som bifogas anteckningarna.

RPO undrar om en student kan engageras för del av utvärderingen.

I utvärderingen behöver hänsyn tas till pandemin och att det kan ha påverkat omfattningen av hur både patienter och hälso- och sjukvård har sökt vård respektive bokats in operationer.

En kunskapshöjande insats kan behövas. En del hoppar över alkoholfrågan trots att den ska vara tvingande. En kvalitativ intervju vore intressant. Vore också bra med patienterfarenhet och hur de upplever att bli tillfrågad och få information om detta.

Gruppen är välkommen tillbaka till RPO när det finns mer information att förmedla eller diskutera.

## 5. Uppdatering från Christin Anderhov Eriksson

Christin informerar om dialogen med NPO i arbetet med vårdprogrammet, se punkt 8, samt om att Christin fått in efterfrågat underlag på den enkät som skickades ut efter föregående möte. Det finns ett arbetsmaterial som skickas ut efter mötet, för återkoppling till Christin senast den 12 februari. RPO ombeds titta igenom materialet och om möjligt fylla på med information.

Rökning och alkohol hos unga följs upp, men inte riskbruk bland vuxna. Matvanor följs inte upp i större utsträckning. Kan dessa delar följas upp bättre?

Diskussion om hur datan i cancerpreventionsplanen använts. På ett kommande möte läggs del av tiden till att muntligt gå igenom planen och diskutera de kvalitativa indikatorerna.

## 6. Återkoppling från kunskapsråd

Nästa kunskapsråd är den 8 februari.

## 7. Återkoppling från möte om kommunsamverkan

Maria och Jesper har varit på ett möte med bland annat tre kommunrepresentanter. En av dem kommer att delta på kunskapsrådet den 8 februari. Kunskapsrådet har pekat på att de RPO som tillhör det rådet ska ha kommunsamverkan inom RPO.

## 8. NPO

Nationella vårdprogrammet är i sin slutfas och kommer sedan att skickas ut på remiss. Arbetsgruppen har lämnat ett utkast till NPO för översyn samt lämnat in till redaktionellt stöd för justeringar.

RPO är inbjudna till dialogmöten i mars innan det går ut till alla regioner på remiss. RPO ombeds inkomma med representanter. När minnesanteckningen skrivs är det klart att följande deltar på respektive dialogmöte med tema:

- Fysisk aktivitet –Matti Leijon
- Tobak – Marita Andersson
- Barn och unga – Anna Larsson
- Alkohol – Örjan Johansson
- Inför operation – Mats Lowén
- Matvanor – Anna Kempe

Verksamhetsplanen för NPO är klar och ska skickas för godkännande av SKR.

En arbetsgrupp har bildats för att arbeta med analys.

NPO levnadsvanor har haft dialog med Socialstyrelsen kring revidering av Nationella riktlinjer för ohälsosamma levnadsvanor. Det är osäkert när och i vilken form nästa revidering kommer göras. NPO har föreslagit att uppdatering kring riskbruk av alkohol prioriteras.

Nationellt kliniskt kunskapsstöd, NKK, ska ingå som en arbetsgrupp under NPO. SKR ska bistå med roll- och arbetsbeskrivning. Sexuell hälsa och sömn ligger under NKK levnadsvanor.

## **9. Webbstöd för implementering av nationella riktlinjer levnadsvanor**

Det har kommit en fråga från Socialstyrelsen om webbstöd för att underlägga implementering av nationella riktlinjer för prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor.

Frågan har varit uppe i NPO som konstaterat att riktlinjen är för styrning och ledning. För stöd till medarbetare finns det som är framtaget av Stockholm, Skåne och VGR.

## **10. Årsrapport**

Input till vår årsrapport skickas till Anna senast 26 februari.

## **11. Laget runt**

Jönköping arbetar med bästa plats att växa upp och med hälsocenter. Siktat på utsatta områden. Mer info finns i en överenskommelse mellan region och kommun för hälsocenter som Jesper skickar ut. Bifogas även med dessa minnesanteckningar.

Precis som satsning på barn och ungas psykiska hälsa och levnadsvanor ska en satsning göras för äldre och deras hälsa.

Proaktiv identifiering sker av personer som riskerar att bli allvarligt sjuka i covid-19. En bedömningsmall används på alla personer som fått ett positivt provsvar för covid-19.

Kalmar har en särskild satsning med SISU och unga kvinnor i föreningslivet. Arbete sker inför friluftslivets år samt kring matvanor, övervikt och fetma.

Östergötland arbetar med ABC. Kring ungas livsvillkor görs en handlingsplan med fokus på övervikt, fetma och fysisk aktivitet.

Regional utvecklingsstrategi, RUS, går ut på remiss. En folkhälsosstrategi ska tas fram under RUSen.

Friluftslivets år – samarbete med länsstyrelsen.

Digitalisering av hälsosamtal. Förstudie är snart klar och IT-strukturen undersöks för att se om källkod från SÖSR kan användas.

## **12. Status handlingsplan**

Revideringen av handlingsplanen ligger på is på grund av andra prioriteringar.

## **13. Övriga frågor**

-

Vid anteckningarna

Anna Linders