

2018-10-16

Resurscentra psykisk hälsa (RCPH) sydöst

Bakgrund

Under 2018 har den nationella ledningsgruppen för NPO Psykisk hälsa beslutat att påbörja fem prioriterade Vård- och Insatsprogram- Schizofreni/ Schizofreniliknande tillstånd, Depression/ Ångest, Missbruk/ beroende, Självskadebeteende samt ADHD. Det utvecklingsarbete som faller ut kring de prioriterade utvecklingsområdena tas fram via en nationell arbetsgrupp och förankras sedan i befintliga arbetsgrupper på den sjukvårdsregionala nivån. Under året har RCPH etablerats för att kunna stödja utvecklingsarbetet och bidra till en mer effektivare användning av resurser med en kortare tid mellan kunskapsproduktion och kunskapsstillämpning.

Resurscentrum etableras inom varje sjukvårdsregion i landet. Det har sett olika ut hur sjukvårdsregionerna har valt att grunda arbetet men har nu enligt rapporter från de sex olika regionerna kommit ifatt varandra och blir alltmer likvärdiga i sin uppbyggnad.

Såväl regioner/ landsting som kommuner omfattas av resurscentrumens arbete.

Ett resurscentrum kan vara olika utformat beroende på lokala förutsättningar, men har några gemensamma nämnare (*läs* Kriterier för resurscentrum). Resurscentrumen ska bygga vidare på det som redan finns och fungerar. Arbete sker inom befintlig linjeorganisation så långt det är möjligt.

Överenskommelse har tidigare utformats mellan regeringen och SKL för att stödja sjukvårdsregionerna i arbetet med att etablera regionala resurscentrum. Stöd i arbetet har funnits under 2018 på SKL och stimulansmedel har också skickats ut till regionerna för att stimulera arbetet. I nuläget är det oklart i vilken omfattning kansli för psykisk hälsa- området kommer att finnas på SKL framåt.

RCPH ska bidra till det långsiktiga syftet mot en jämlik och ökad psykisk hälsa i befolkningen. Igenom framtagande av är att stärka kunskapsutvecklingen inom området genom att sprida bästa tillgängliga kunskap, förbättra arbetet med implementering och medverka till en ändamålsenlig uppföljning lokalt, regionalt och nationellt.

Nuläge RCPH sydöstra sjukvårdsregionen

I den nationella ledningsgruppen för NPO psykisk hälsa finns två representanter för landstingens och kommunernas räkning- Florence Eddyson Hägg, Landstinget i Kalmar län samt Ola Götesson, Kommunal utveckling Jönköpings län. I etableringsfasen av RCPH har en processledare arbetat på heltid inom sjukvårdsregionen, Camilla Freedeke, Landstinget i Kalmar län. Det sammanhållande kansliet finns inom Landstinget i Kalmar län. Ett regionalt stöd har varit viktigt för att förankra och facilitera arbetet. Arbetet för processledaren har varit att koppla ihop befintliga arbetsgrupper och effektivisera stödstrukturen inom regionen för psykisk hälsa.

Behov finns nu för att växla upp med länssamordnare inom varje län för att stödja och hålla ihop utvecklingsarbetet på hemmaplan. Förutom processledaren inom Landstinget i Kalmar län finns personer som idag arbetar med utvecklingsarbete kopplat till psykisk hälsa i Region Jönköping och Region Östergötland, vilka nu tillfrågas om en tydligare samordning kring RCPH för länets räkning. Det är viktigt att processledarna inom regioner/ landsting också har ett nära samarbete med kommunernas motsvarigheter inom främst socialtjänst, vård och omsorg samt förskola/ skola.

Möjligheter/ utmaningar framåt

I det fortsatta arbetet för psykisk hälsa- området inom kunskapsstyrningssystemet ses både möjligheter och utmaningar.

Nedan beskrivs några identifierade områden:

- RMPO Psykisk hälsa och RCPH roll/ ansvar. Koppla ihop och effektivisera psykisk hälsa i hela stödstrukturen (kunskapsstyrningsmodellen)
- Kommunikation om kunskapsstyrningssystemet och implementeringsskunskap
- Representation RMPO psykisk hälsa- utifrån de olika vårdnivåerna samt kommunernas roll?
- Datauttag/ analysstöd- för en effektiv ändamålsenlig uppföljning för att kunna utvärdera det gemensamma arbetet.
- Kontaktvägar kopplat till akademien som har ett befolkningsuppdrag. Innehåll i grundutbildningar samt FoU mm.

Camilla Freedeke, processledare RCPH, Landstinget i Kalmar län