



Centrumråd HPBKP (hälsa, psykiatri, barnsjukvård, kvinnosjukvård, primärvård)

Hur kan det hälsofrämjande arbetet utvecklas i sjukvårdsregionen med utgångspunkt i de beskrivningar som inhämtats ur övriga RMPG:s årsrapporter ?

	H&S bjuder in befolkningen /screenar	Råd och stöd i patientmötet	Egenvård/ självhjälp	Inför operation	Rehabilitering
Processer/ arbetssätt	Vaccinations-program	Motiverande samtal/stärka egenansvar	Skolor	Rutiner för samverkan med primärv.	Fysisk rehab Råd och stöd
	Screening	Informera	Sömnapné?	Rökstopp	Råd- och stöd-funktioner
	Hälsosamtal	Rådgivning levnadsvanor		Alkoholstopp	
		Tobaksavvänjning		Träning/sjukg.	
Områden	Influensa HPV-vacc. Livmoderhals Fetma Våld i nära rel. Riskbruk Tobak Psykisk ohälsa		Artros	Rökning Alkohol BMI – ledproteskir. Bäckenbotten	Cancer
RMPO	BU-med Kvinnosjukv. Psykiatri	BU-med Hjärtsjukvård Lungsjukvård	Urologi	Hand o plastisk Kirurgi, Urologi Ortopedi Ögonsjukd. Öron	Urologi



Hur kan vi ta nästa steg i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet på sjukvårdsregional nivå?

1. Samverkan med andra RMPO:n på ett mer strukturerat sätt.
 - Prioriterade processer och arbetssätt (inte ämnen i första hand)
 - Gemensamma målsättningar över RMPO-gränser.
 - Arbetsgrupper med representanter från relevanta RMPO:n
2. Kontinuerlig trendspaning/statistik och analys – koll på patient och population.
3. Digitalisering – med fokus på jämlik hälsa och vård
4. Samverkan med samhällsaktörer