



Den 21 mars 2018

Metodrådets rapport till  
Regionsjukvårdsledningen i Sydöstra Sjukvårdsregionen  
våren 2018

***Rapporter publicerade på metodrådets hemsida de senaste 12 månaderna***

1. Ablation av levertumörer
2. Vetenskaplig evidens för behandling av abdominell rektusmuskeldiastas (ARD)
3. Intraoperativ strålbehandling med Intrabeam® vid primär operation för bröstcancer
4. Intraoperativ strålbehandling med Intrabeam som tilläggsbehandling vid bröstcancer (rapport publicerad i samarbete med SBU och CAMTÖ)

***Rapporter publicerade i vetenskapliga tidskrifter de senaste 12 månaderna***

5. Lundqvist M, Carlsson P, Sjö Dahl R, Theodorsson E, Levin LA. Patient benefit of dog-assisted interventions in health care: a systematic review. BMC Complement Altern Med. 2017;17(1):358.
6. Hedin C, Sjö Dahl R, Aldman Å, Davidsson T, Kammerlind AS, Agrup M, Theodorsson E. Intraoperativ strålbehandling vid primär operation för bröstcancer - TARGIT-A-studien ej konklusiv. Läkartidningen. 2018 Jan 26;115. pii: EWFF.

***Metodrådet arbetar för närvarande med följande uppgifter***

1. Medicinteknisk beskrivning av MiraDry® och medicinsk evidens för behandlingseffekter vid behandling av sjukligt ökad svettproduktion i armhålor
2. Medicinsk evidens för standardiserade vårdförlopp
3. Vetenskaplig evidens för MRSA screening av gravida
4. Arbetsgrupp för att ta fram nationella riktlinjer för utredning och behandling av abdominell rektusmuskeldiastas (ARD)



### ***Metodrådet i Sydöstra sjukvårdsregionen våren 2018***

Ordförande: Professor Elvar Theodorsson, Linköping

Sekreterare: Lena Lindgren, Linköping.

*Region Jönköpings län*

Ann-Sofi Kammerlind, med dr.

Raymond Lenrick, utvecklingsledare/överläkare

*Landstinget i Kalmar län*

Åke Aldman, f.d.chefläkare

Björn Liljekvist, Medicinteknisk chef, Länssjukhuset i Kalmar

*Region Östergötland*

Thomas Davidson, universitetslektor

Per-Anders Heedman, överläkare/processledare

Rune Sjödahl, seniorprofessor.

### ***Uppgifter för Metodrådet i Sydöstra sjukvårdsregionen***

Metodrådet i Sydöstra sjukvårdsregionen har till uppgift att identifiera och granska nya metoder (exklusive läkemedel) som står inför ett eventuellt införande i vården. Även metoder inom omvårdnad, rehabilitering och prevention är aktuella. Metodrådet ska också granska existerande metoder som eventuellt bör avvecklas. Utvärdering av vetenskaplig evidens ska ske ur ett medicinskt-, hälsoekonomiskt-, etiskt-, samhälleligt- och patientperspektiv. Med vetenskaplig evidens menas det sammanvägda resultatet av systematiskt insamlade och kvalitetsgranskade forskningsresultat, som uppfyller bestämda krav på tillförlitlighet.

Metodrådets uppdrag:

1. Utvärdera vetenskaplig evidens för tillämpande av nya medicinska metoder inom Sydöstra sjukvårdsregionen på förslag av verksamma inom sjukvården samt av landstingets administrativa och politiska ledningar enligt de överenskomna rutiner som gäller i respektive landsting.
2. Stimulera till lokal uppbyggnad av kunskap om och tillämpning av vetenskaplig evidens i praktiskt sjukvårdsarbete i Sydöstra sjukvårdsregionen.
3. Samverka med SBU och andra motsvarande organisationer i Sverige till exempel genom att förmedla kunskaper om utvärderingar som dessa gjort och bidra till att resurserna för medicinsk utvärdering i landet används kostnadseffektivt.
4. Författa sina utvärderingar på ett enkelt och lättfattligt sätt och sprida dem så att vårdgivare och allmänhet kan tillägna sig kunskapen
5. Bedriva sin verksamhet med största möjliga kostnadseffektivitet.



Avgränsning:

- Metodrådet ska enbart uttala sig om frågeställningar som kan bearbetas med vetenskapliga metoder och inte ägna sig åt sjukvårdsstrategiska eller strukturella frågor.

Metodrådet har handboken "Utvärdering av metoder i hälso- och sjukvården" från SBU – Statens beredning för medicinsk utvärdering som ledstjärna i arbetet ([www.sbu.se/upload/ebm/metodbok/sbushandbok.pdf](http://www.sbu.se/upload/ebm/metodbok/sbushandbok.pdf)) och graderar vetenskaplig evidens enligt det internationella GRADE systemet i fyra kategorier:

- Starkt vetenskapligt underlag
- Måttligt starkt vetenskapligt underlag
- Begränsat vetenskapligt underlag
- Otillräckligt vetenskapligt underlag

### ***Annat aktuellt inom metodrådet i Sö- sjukvårdsregionen***

Antalet ärenden som hanterats av Metodrådet det senaste verksamhetsåret är anpassat till befintliga behov och resurser.

Medlemmar av Metodrådet deltar regelbundet i de sex årliga samlingar av svenska metodråd som arrangeras av Statens Beredning för medicinsk och social Utvärdering (SBU). Pågående och färdigställda utvärderingar inom SBU och inom metodråden i övrigt presenteras vid dessa samlingar.

SBU arbetar nu på uppdrag av regeringen med att skapa ett ännu närmare samarbete med och mellan metodråden i Sverige.

Metodrådets pågående arbete med "Medicinteknisk beskrivning av MiraDry® och medicinsk evidens för behandlingseffekter vid behandling av sjukligt ökad svettproduktion i armhålorna" sker på uppdrag av Regionsjukvårdsledningen och i samarbete med Sveriges Kommuner och Landsting och TLV i syfte att undersöka i fall kunskaper och färdigheter som finns inom regionala metodråd kan användas i den medicintekniska och ekonomiska granskningen som bör ske av nya medicinsk-tekniska utrustningar och metoder som man önskar införa i sjukvården.

Metodrådet publicerar skriften "Aktuellt från Metodrådet i Sydöstra Sjukvårdsregionen" en gång pr. halvår som informerar om det arbete som Metodrådet bedriver samt och speciellt viktiga frågor som övriga regionala metodråd och SBU arbetar med.

För Metodrådet den 21 mars 2018

Elvar Theodorsson