

2019-08-23

Mötesanteckningar RMPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Datum 2019-08-23
Tid 09.30-15:30
Plats Hotell Högländ Nässjö

Närvarande:

Stefan Bragsjö, ordf.,	<i>Verksamhetschef, Samrehab, Region Kalmar län</i>
Anders Kjellgren, v.ordf.,	<i>Verksamhetschef, Smärt och rehabiliteringscentrum, Region Östergötland</i>
Susanne Almers,	<i>Verksamhetschef, Rehabcentrum, Region Jönköpings län</i>
Siv Folkhammar Andersson, sekr.,	<i>Sjukvårdstrateg, Samrehab, Region Kalmar län</i>
Wolfram Antepohl,	<i>Verksamhetschef, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Region Östergötland</i>
Pernilla Hint Järnvall,	<i>Verksamhetschef, Rörelse & Hälsa, Region Östergötland</i>
Kersti Samuelsson,	<i>Docent, rehabiliteringsmedicinska kliniken, Region Östergötland</i>
Lena Törnfeldt,	<i>Verksamhetschef, Rehab Öst, Region Östergötland</i>
Jan Buren sjö,	<i>Verksamhetschef, Rehabmedicinska kliniken, Region Jönköpings län</i>
Catharina Vik Söderström,	<i>Enhetschef, vårdcentralerna Bra Liv, Region Jönköpings län</i>
Mayvor Källgren,	<i>Verksamhetschef Habiliteringen Norra Kalmar län, Region Kalmar Län</i>
Susanna Jangerot,	<i>Tf. Verksamhetschef Psykiatri- och Habiliteringsenheten., Region Östergötland</i>
Margareta Lind,	<i>Verksamhetschef, Habilitering Linköping, Region Östergötland</i>
Kristina Brengesjö,	<i>Verksamhetschef Habiliteringscentrum, Region Jönköping</i>
Anne-Lie Gustafsson,	<i>Processledare Sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess, Region Kalmar Län</i>
Göran Blomqvist,	<i>Spec. allmänmedicin, sakkunnig läk. Försäkringsmedicin, Region Kalmar län</i>
Elisabeth Hassel,	<i>Processledare Sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess, Reg. Östergötland</i>
Pia Östryd,	<i>Medicinskt sakkunnig läkare Försäkringsmedicin, Region Östergötland</i>
Malin Hegen,	<i>Bitr. Verksamhetschef, Rehabmedicinska kliniken, Region Jönköpings län</i>
Lena Nordström Hellberg,	<i>Verksamhetschef Habiliteringen Södra Kalmar län, Region Kalmar Län</i>
Nora Sandholdt,	<i>Processamordnare, Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Region Östergötland</i>
<i>Förhinder:</i>	
Ingrid Isaksson,	<i>Enhetschef, vårdcentralerna Bra Liv, Region Jönköpings län</i>
Anneli Reinholdsson,	<i>Verksamhetschef, Habilitering Norrköping, Region Östergötland</i>
Ann-Britt Ekvall,	<i>Processledare Sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess, Region Jönköping</i>

1. Välkomna

Stefan Bragsjö, Anders Kjellgren och Susanne Almers inledde dagen och hälsade välkommen.

Syftet med dagen var att arbeta utifrån Handlingsplanen för RMPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin för 2019, med målet att tydliggöra struktur och inriktning för fortsatt arbete inom RMPO 2019-2020.

2. Kunskapsstyrning Nationellt och sjukvårdregionalt

Ordförande Stefan Bragsjö informerade inledningsvis om det pågående arbetet i NPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin samt kopplade detta till det sjukvårdsregionala och lokala arbetet inom programområdet.

Samspel för kunskapsstyrning på Micro- (vårdteam), Meso- (region) samt Makro- (nationell) nivå för kunskapsstyrning. På Meso-/regionnivå finns Hälso- och sjukvårdsledning, sjukvårdsregion och samverkan kommun. Regional nivå kommer

framöver att fokusera på att implementera, uppföljning och analys samt återkoppla regionala behov och erfarenheter till nationell nivå.

Stefan Bragsjö informerade om det pågående arbetet inom NPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin;

Kartläggningsarbetet är en av de första uppgifterna för nationella programområden att arbeta med. Målet är att identifiera vad som skall ingå i programområdet. Identifiera gap och behov samt prioritera – vilka insatser som har störst effekt för att åstadkomma en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen. Baserat på kartläggningen skall en verksamhetsplan för nationella programområdet tas fram under hösten 2019.

Inom området Försäkringsmedicin har ett underlag arbetats fram i form av den hittillsvarande kartläggningen inom området och skickades i början på juni ut till Regionala programområden i de sex sjukvårdsregionerna för att inhämta synpunkter. Sammanställning av de inkomna synpunkterna pågår.

Kontakt har tagits med Socialstyrelsen runt rapporten, regeringsuppdraget mellan Socialstyrelsen och Försäkringskassan, ”Bättre sjukskrivningsprocess”, för en dialog runt fortsatt arbete inom området. Vissa av slutsatserna i rapporten harmonierar med det som NPO lyft i kartläggningen inom området försäkringsmedicin.

Inom området Habilitering har ett utskick gjorts till olika grupperingar inom området Habilitering med förfrågan om inspel till den pågående kartläggningen inom programområdet. Förfrågan har exempelvis skickats till professionsförbundet Svensk Neuropediatrik för samverkan runt frågor som rör Barnhabilitering, Habiliteringsläkarna, nationellt nätverk för Habiliteringschefer, samt att kontakt har tagits med NPO Barn och ungdomars hälsa för avstämning runt utskicket.

Inom området Rehabilitering förs en dialog för samverkan och samordning med myndigheter och huvudmän för att skapa en gemensam förståelse för området rehabilitering; Planerar att samordna ett dialogmöte under hösten mellan NPO, Socialstyrelsen, SKL, SBU samt att kontakt har tagits för fortsatt dialog med företrädare för regeringsuppdraget ”God och nära vård”.

Angående samverkan med andra NPO; Dialog med företrädare för NPO Hjärt- och Kärtsjukdomar, inklusive NAG ”Sekundär prevention efter akut kranskärtsjukdom” och NAG ”För bättre omhändertagande av hjärtsviktspatienter”, runt samverkan inför implementering samt för att diskutera ett hälso-ekonomiskt perspektiv på de rehabiliterande insatserna samt möjlig samverkan sjukvårdsregionalt. Samverkan kan vara aktuellt även med NPO/RMPO Levnadsvanor och Äldres hälsa med ingången hälsoekonomi. De initiala dialogerna förs med utgångspunkten att Sydöstra sjukvårdsregionen är värdregion för programområdet Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

Ordförande Stefan Bragsjö är inbjuden av NPO Nervsystemets sjukdomar att delta vid uppstartsmötet för NAG Smärta den 2 oktober.

Samverkan: Kontakt har tagits med professionsförbund, patientorganisationer, andra NPO, SKL, SBU samt pågående regeringsuppdrag för samverkan inom områdena rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

Ledning och styrning: För att kunna identifiera infrastruktur för kommunikation i systemet och möjliggöra implementering definierar respektive NPO ledamot fortlöpande ledningssystemet från NPO till patientmötet i respektive sjukvårdsregion; sjukvårdsregionalt och lokalt inkluderat samverkansytor med kommun.

Nominering av kommunrepresentant till NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin görs från Sydöstra sjukvårdsregionen. RSS meddelar gemensamt vilka ledamöter som föreslås senast 15 augusti 2019 till SKL. Stora AU kommer därefter att bereda och besluta ledamöter under augusti 2019.

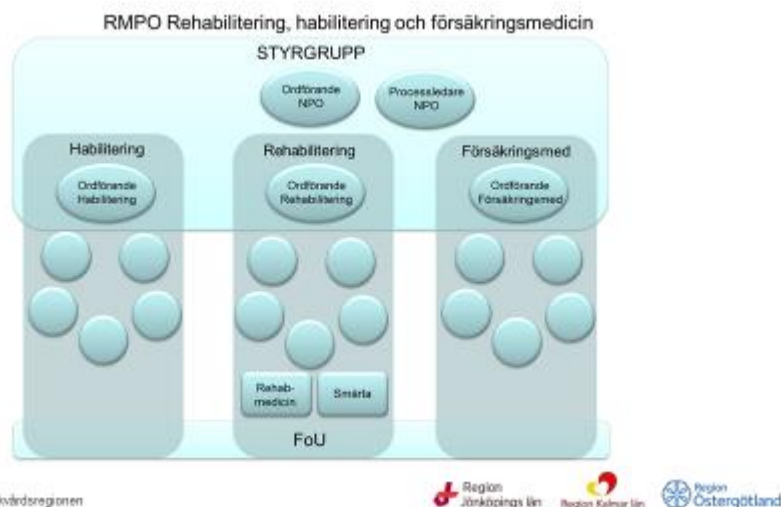
Kommunerna kommer även att vara representerade i respektive kunskapsråd sjukvårdsregionalt. Kunskapsrådet Hälsa- och rehabilitering kommer att ha kommunal representation med start 2020.

Standardiserade vårdförlopp; Arbetet med standardiserade vårdförlopp (SVF) kommer att startas upp i flera omgångar. Det är initialt tio områden som kommer att startas upp i september 2019 och implementeras med start 2020. Nytt beslut om vilka områden som blir aktuella i omgång två tas under hösten 2019 (och sedan implementeras under 2021). De NPO som har huvudansvar för ett SVF förväntas redan initialt samarbeta med andra NPO som berörs av den patientprocess som respektive SVF bygger på. NPO Rehabilitering, habilitering, och försäkringsmedicin, har ännu inte något huvudansvar för ett SVF men är utifrån ”ett tvärgående uppdrag” kallad till det gemensamma uppstartsmötet den 11 september. Ordförande Stefan Bragsjö samt processledare Siv Folkhammar Andersson kommer att delta.

3. Organisation, struktur och samverkan

Organisation och Struktur: Diskussion förs i gruppen dels angående den övergripande strukturen för RMPO, dels för att tydliggöra uppdraget och bemanningen för styrgrupp och för respektive arbetsgrupp. Att tydliggöra kopplingen till den nationella, sjukvårdsregionala och lokala strukturen, inkluderat kommunen, för kunskapsstyrning.

Beslut; RMPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin beslutar om en struktur för samordning och kommunikation enligt nedan;



Bemanning av styrgrupp RMPO:

- Ordförande i styrgruppen för RMPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin är ordförande/ledamot i NPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
- Processtöd i RMPO är tillika processledare i NPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin och ingår i styrgruppen.
- Ordförande i Habiliteringsgruppen ingår i styrgruppen
- Ordförande i Försäkringsmedicinska gruppen ingår i styrgruppen
- Ordförande i Rehabiliteringsgruppen ingår i styrgruppen.

Rehabiliteringsgruppen innefattar undergrupperna Rehabilitering, Smärta och Rehabiliteringsmedicin med FoU, med ordförande/kontaktpersoner, som vid behov adjungeras till styrgruppen.

Styrgruppen samt undergrupper är sammansatta med representanter för samtliga tre regioner.

Mötesstruktur för styrgruppen; Förslagsvis 2 fysiska möten samt 4 Skype-möten per kalenderår. Mötesstruktur för undergrupper/arbetsgrupper bestäms utifrån aktuella fokusområden/uppdrag och förankras i styrgruppen. Angående behov för hela RMPO att träffas kommer detta att beredas i styrgruppen och beslutas om utifrån behov och aktuella frågeställningar och förbättringsområden.

Samverkan och nätverk: Diskussion i RMPO runt att bygga nätverk och forma infrastruktur för kommunikation och implementering sjukvårdsregional samt ut lokalt till patientmötet för att möta upp arbetet som exempelvis görs i nationella och sjukvårdsregionala arbetsgrupper (NAG Smärta, NAG sekundär prevention efter akut kranskärlssjukdom; NAG/RAG Stroke) samt SVF.

Beslut; I linje med Handlingsplan 2019 har RMPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin enats om att under 2020 fortsätta att bygga nätverk och forma infrastruktur för kommunikation och implementering, från nationell nivå till sjukvårdsregional samt ut till lokal nivå i respektive region och kommun till patientmötet. Förfina samverkan dels inom RMPO dels tillsammans med andra RMPO i sjukvårdsregionen där gemensamma kopplingar identifieras.

4. Från papper till patient

Diskussion i initialt i respektive undergrupp och därefter sammanfattning i hela gruppen, runt vilka förbättringsområden som fokus skall läggas på 2019-2020, utifrån Handlingsplan 2019.

Enligt mall för Handlingsplan 2019 för RMPO diskuteras om behov finns att förtydliga:

- Motivering- behov och syfte
- Målet (kopplat till patientlöfte)
- Metod och åtgärd
- Ansvarsfördelning
- Uppskattning av resursåtgång, tidplan
- Uppföljning
- Utvärdering

Samt tankar runt förväntat resultat (förväntat resultat på styrning och ledning; förväntad effekt på professionerna; förväntad effekt för patient/närstående), utifrån ovanstående rubriker i handlingsplanen och patientlöften.

Förslag på förbättringsområden att fokusera på 2019-2020:

Habilitering:

Förbättringsområde 1: Nätverk

Definiera nätverk för infrastruktur och kommunikation samt implementeringsarbete. Vilka frågor ska man arbeta med sjukvårdsregionalt respektive nationellt i t.ex. nationella chefsnätverket.

Förbättringsområde 2: Kvalitet

Kartlägga kvalitetsregister, exempelvis HabQ, för jämlik och evidensbaserad Habilitering med god kvalitet. Samverkan sjukvårdsregionalt samt nationellt.

Rehabilitering:

Förbättringsområde 1: Nätverk

Definiera struktur för kommunikation och infrastruktur för arbete inom området Rehabilitering i sydöstra sjukvårdsregionen. Skapa förutsättningar för implementering. Nätverk och samverkan inom rehabiliteringsområdet inom de områden som nationella ansatser startas 2019-2020. Initiala målgrupper är smärta, hjärta-kärl samt stroke. Sjukvårdsregional arbetsgrupp (RAG) Stroke är en grupp kopplad till RMPO Nervsystemets sjukdomar. Beslut fattas om att Charlotte Jansson, områdeschef från Region Jönköpings län representerar RMPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin i RAG Stroke.

Arrangera nätverksträff för chefer och verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringsområdet i Sydöstra sjukvårdsregionen 2020.

Förbättringsområde 2: Samverkan

Öka samverkan runt digitalisering, forskning och utveckling samt hälsofrämjande insatser, som redskap för personcentrerad rehabilitering, inom Sydöstra sjukvårdsregionen.

Inventera pågående forskningsarbeten inom rehabiliteringsområdet i sydöstrasjukvårdsregionen.

Rehabiliteringsmedicin med FoU:

Förbättringsområde 1: Nationell nivåstrukturering

Fortsatt arbete med högspecialiserad vård, centraliserad rehabilitering av ryggmärgsskadade. Beslut angående centraliserad rehabilitering av ryggmärgsskadade väntas under 2019. Utifrån detta beslut skall en struktur för vården av dessa patienter skapas som inkluderar samtliga vårdnivåer.

Förbättringsområde 2: Rehabilitering av patienter med ryggmärgs- och hjärnskador i slutenvård.

Målsättning är att skapa en jämlik vård och behandling för patienter med ryggmärgs- och hjärnskador i Sydöstra sjukvårdsregionen. Fortsatt arbete enligt uppdrag från Kunskapsrådet med att ta fram ett förslag på långsiktig lösning av hur patienter med ryggmärgs- och hjärnskador (förvärvad ryggmärgsskada eller svår förvärvad hjärnskada) med behov av ineliggande rehabilitering, (specialiserad eller högspecialiserad rehabilitering) ska rehabiliteras i sydöstra sjukvårdsregionen. Arbetet med att ta fram ett långsiktigt förslag påbörjades under 2018 och kommer att fortsätta under 2019-2020.

Inom FoU lyfts behovet av att definiera struktur för att ta emot och anpassa kunskapsstöd inom den sjukvårdsregionala och lokal strukturen för kunskapsstyrning. I övrigt fortsatt arbete enligt det som angivits i Handlingsplan 2019.

Smärta:

Arbete enligt det som ovan angivits under ”Rehabilitering”. En viktig uppgift kommer utifrån det perspektivet vara att följa och sjukvårdsregionalt möta upp det arbete som påbörjas i NAG Smärta i samverkan med NPO/RMPO nervsystemets sjukdomar. NAG smärta planeras starta den 2 oktober.

Samt:

Förbättringsområde 1: Tema Smärta 1177

Fortsatt arbete med att skapa ett ”Tema Smärta” på 1177 – övergripande för hela Sydöstra sjukvårdsregionen, enligt Handlingsplan 2019

Förbättringsområde 2: Internetbehandling KBT vid smärta.

Fortsatt arbete med framtagande av internetbehandlingsprogram/-stöd KBT för patienter med långvarig smärta, enligt Handlingsplan 2019.

Försäkringsmedicin:

Förbättringsområde: Ledning och styrning

Motivering- behov: Tydliga ledningssystem som grund för lokala rutiner och tillräcklig kompetens ger läkare och team ökade förutsättningar att hantera komplexa frågeställningar i samband med försäkringsmedicinska bedömningar. Något som gagnar såväl patienten som den enskilde vårdgivarens arbetssituation.

Mål/syfte: I samverkan utveckla en riktlinje för det försäkringsmedicinska området som utgår från ”Golden standard”. Riktlinjen ska i första hand implementeras i sydöstra sjukvårdsregionen.

En ytterligare målsättning är att riktlinjen integreras i de programområden och standardiserade vårdförlopp där sjukskrivning är vanligt förekommande.

Metod och åtgärd: Inventering av befintliga riktlinjer och ”Golden standard” i respektive region. Analys och strukturering av material.

Utveckla ett förslag till ett dokument gemensamt för sjukvårdsregionen.

Stefan kommer att presentera arbetet i RMPO med undergrupper för kunskapsrådet den 10 september och detta inkluderar information runt den reviderade Handlingsplanen. Underlag och återkoppling från respektive undergrupp inför sammanställning av den reviderade handlingsplanen för 2019-2020 kommer att efterfrågas i samband med att minnesanteckningar för dagen skickas ut till gruppen.

4. Övriga frågor och Kommande möten

Stefan Bragsjö och Siv Folkhammar Andersson lämnar förslag på digitala möten för Styrgruppen under hösten 2019-våren 2020.

Det inplanerade fysiska mötet för hela RMPO den 3 december, Fredensborgs Herrgård, Vimmerby, **utgår.**

Datum och tider för kommande möten läggs ut på Sydöstra sjukvårdsregionens webbplats/hemsida, så fort datumen är fastställda;

<https://plus.rjl.se/infopage.jsf?nodeId=44946>

Där kan även respektive arbetsgrupp lägga upp sina mötestider samt mötesanteckningar. Det finns möjlighet till inloggning till ”arbetsmaterial” under respektive arbetsgrupp. För instruktioner runt inloggning och hantering runt detta: kontakta Siv för vidare information.

Vid anteckningarna

Siv Folkhammar Andersson

Processtöd RMPO