

2020-09-18

Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum	2020-09-18
Plats	Video
Närvarande	Jesper Ekberg (ordförande), Sofia Dahlin, Catarina Sahlman, Chris Landergren, Anna Linders (processtöd), Maria Elgstrand, Matti Leijon, Mats Lowén

1. Föregående mötes minnesanteckningar

Mötet går igenom föregående mötes minnesanteckningar.

Ny i gruppen från och med idag är Catarina Sahlman, ny folkhälsoutvecklare i Jönköping.

2. Återkoppling från kunskapsråd

Jesper berättar att kunskapsrådet fortsatt fokuserat på kommunsamverkan inom kunskapsstyrningen. Fortsatt finns plan på att bjuda in kommunrepresentanter för en dialog om samverkan. Alla RPO fick berätta om de hade goda exempel på kommunsamverkan.

RPO Hälsufrämjande diskuterar hur man bäst får in kommunerna i kunskapsstyrningen. Det är ett stort system som inte är så känt för kommunerna. Det blir ohållbart att ha en representant från var och en av alla kommunerna. Det vore lämpligt att koppla in mot RSS-strukturerna, exempelvis utvecklingsledare, länsamordnare eller en representant som företräder samtliga kommuner i ett län.

RPO Hälsufrämjande är positiva till att få in kommunsamverkan i RPO. Detta bör tas till handlingsplanen.

3. NPO

Sofia visar PP-bilder som bifogas minnesanteckningarna.

Arbete pågår kring revision av nationella riktlinjer levnadsvanor och det tas fram ett vårdprogram kring levnadsvanor samt ett sammanhållet vårdprogram.

Vårdförloppet är tänkt i ett modulformat där man kan ta modulerna och passa in dem i andra vårdförlopp.

Det görs en översyn över screeningfrågor kring levnadsvanor.

www.kunskapsstyrningvard.se

4. HLV

Det har gått ut en förfrågan om regionerna vill vara med i en extra Hälsa på lika villkor som kommer ha frågor kring Covid-19. Normalt sett deltar alla tre länen i HLV vartannat år och gör då ett extra urval med fler enkäter. Enkäten 2021 är egentligen ett år då vi planerat att inte göra HLV.

Östergötland och Kalmar planerar att vara med i den nationella enkäten men gör troligen inget extra urval.

Jönköping kommer, bland annat efter önskemål från kommunerna, även göra ett extra urval i enkäten.

Det vore önskvärt att ha med egna tilläggsfrågor kring Covid-19 under flera år framöver och inte bara få denna ögonblicksbild tagen i en krissituation. Kan vara lämpligt att fokusera på frågor riktade till äldre, dels då de varit en grupp i fokus under pandemin och dels då de i hög utsträckning svarar på enkäten.

5. Preventionsplan RCC – *Christin Anderhov Eriksson*

Christin berättar dels om arbetet i nationell grupp för cancerprevention och dels om arbetet med vårdprogram för levnadsvanor.

Inom cancerpreventionsarbetet är fokus prevention, inte tidig upptäckt. Det ska finnas följsamhet mot den europeiska kodexen.

Patienter ska få information om och erbjudas stöd för en hälsofrämjande livsstil och hälsofrämjande insatser ska följas upp på ett strukturerat sätt.

Arbetet fokuserar på levnadsvanor (tobak, alkohol, fysisk aktivitet, matvanor), solvanor och överviktig och fetma.

Christin sätter ihop ett material och skickar ut och som RPO återkopplar på.

Christin kallas igen till nästa RPO-möte.

6. NAG vårdförlopp levnadsvanor

Christin berättar kort kring vårdprogram levnadsvanor. Det har utgått från redan befintliga vårdprogram i ex. Skåne och Stockholm. Det finns otydlighet kring barn och unga och i den frågan finns samarbete med NPO.

7. Laget runt

Kalmar: Mycket har cirkulerat kring pandemin under våren. Nu tar arbetet vid med att beskriva vilka konsekvenser pandemin får på folkhälsan.

Kalmarsundsveckan med tema ”det är inte en vårdfråga, det är vår fråga” och fokus på samverkan, Mind//Shift, företagsanda och Kalmar kommun med flera.

Kalmar har gjort en konsekvensanalys av hur Covid-19 har påverkat folkhälsan. Bifogas anteckningarna.

Östergötland: Även Östergötland har gjort en konsekvensanalys som också bifogas anteckningarna. I somras gjordes ett utskick om våld i nära relation till samtliga hushåll i länet. Ett utvidgat digitalt tobaksslutarstöd har kunnat erbjudas efter ökad efterfrågan pga pandemin. Regionen har författat debattartiklar till de lokala tidningarna. I arbetet med levnadsvanor avvaktas det nationella vårdprocessprogrammet. Östergötland tar fram klickbara processkartor för levnadsvanorna som kan visas på kommande möte.

Jönköping: Pandemin har inneburit en skjuts framåt för digitala verktyg kopplat till levnadsvanor, speciellt inom primärvården. Användningen av tobakshjälpen skulle kunna utökas och det finns behov av att stötta primärvården att använda verktyget.

RPO diskuterar användandet av digitala verktyg. Trots att utvecklingen gått snabbt framåt på sistone ligger regionerna efter andra aktörer och tyvärr ses nu tendenser på att användandet sjunker igen. Sofia planerar en forskningsstudie kring vårdnyttjandet före, under och efter pandemin med fokus på olika befolkningsgrupper. Samarbete är redan etablerat med Skåne men även Kalmar och Östergötland är välkomna.

8. Handlingsplan 2021

Punkten skjuts fram till kommande möte. Då bör minst två timmar avsättas för arbete med handlingsplanen.

9. Information om levande bibliotek

Helene Landin, Region Östergötland, berättar. PP-bilder bifogas.

Patient- och närståendemedverkan, lära och bemästra-metoden. I Jönköping kallas det för Lärcafé. Fokus behöver flyttas från organisation till person och relation. Det kräver brukarmedverkan.

Ett levande bibliotek är en pool av personer med egen erfarenhet av att vara invånare, patient eller närstående. Uppdraget i Östergötland är att vara ett regionalt stöd men både Kalmar och Jönköping arbetar mot kommunen också, vilket kan vara en framtida

utveckling. Helene är inbjuden till gruppen med utvecklingsledare i den regionala stödstrukturen.

Representanter från brukarorganisationer och enskilda individer kan ha lite olika fokus och bidra med olika perspektiv. Det är viktigt att ha med flera personer för att få en spridning i erfarenheter.

Brukarmedverkan bör tas med till arbetet med handlingsplan för RPO.

10. Övriga frågor

HFS-nätverket har haft strategidagar och bland annat diskuterat nätverkets roll gentemot kunskapsstyrningen.

Östergötland gör en förstudie kring en plattform för folkhälsodata byggd på Power-BI som ger statistik och analysrapport samtidigt.

Kalmar har en sådan sida som återfinns här: <https://www.regionkalmar.se/detta-gor-region-kalmar-lan/vi-arbetar-for-att-utveckla-lanet/statistik/>

Status Östergötland kommer att finnas kvar och göras i en ny version där användarvänligheten är förbättrad.

Jönköping har använt Tablå men ser också ett behov av att kunna ge en analys i verktyget samt att sammanfoga hälso- och sjukvårdsdata och befolkningsdata.

Är RSG för uppföljning delaktiga i detta?

Detta område bör läggas in i handlingsplanen.

Nästa möte:

Anna skickar ut en doodle för nästa möte. Mötet beslutar att avsätta ena halvan av dagen till avstämningar och andra aktuella punkter och andra halvan av dagen till arbete med handlingsplanen.

Vid anteckningarna

Anna Linders