

Minnesanteckningar RMPO 190516

Närvarande: Jesper Ekberg, Maria Elstrand, Marie Tigeryd, Mattias Jonsson och Sofia Dahlin (vid pennan).

- *Rapport från NPO levnadsvanor*
NPO levnadsvanor har haft sitt första fysiska möte och är igång i kartläggningen av uppdraget. Avgränsning är gjort (åtminstone initialt) till de fyra stora levnadsvanorna. Intresset för samverkan tycks stort från andra NPO.
- *Rapport från kunskapsråd hälsa och rehabilitering*
Gemensamma handlingsplaner med andra RMPO är önskvärt. RMPO hälsofrämjande strategier fick uppdraget att sammankalla till ett gemensamt möte för de som är intresserade (lite oklart vilka) kring gemensamma arbeten framåt. Jesper skickar ut en mötesinbjudan (1,5 tim digitalt). Alla i RMPO hälsofrämjande bjuds med.
- *Årsrapport*
Bifogas.
- *Handlingsplan*
Handlingsplan 2019 bifogas.
Förbättringsområden som lyfts är hälsosamtal, alkohol- och tobaksfri operation samt att sprida framgångsrika exempel.
- *Status alkoholfri inför operation*
Det finns en färdig kommunikationsplan och material till 1177.
Pågår framtagande av flödesschema samt pm.
I uppdraget från RSL var det tydligt att detta bara skulle vara en rekommendation men nu vill RSL likställa alkoholfri med tobaksfri operation, framför allt utifrån ett kommunikationsperspektiv. Här har gruppen fastnat lite. Här kan det vara aktuellt att jobba vidare med digitala stöd, ex stöd och behandling. Kontakt finns också med forskargrupp på Linköpings universitet.
Några verksamheter har redan smugit igång.
Gruppen kör på och återkommer med rapport vid nästa möte.
- *Hälsosamtal*
Jesper har skickat ut mail kring gemensamt arbete med digitalt stöd till regioner som är på gång. Önskemål att få till ett gemensamt samtal innan sommaren.
Östergötland bygger nu en egen formulärtjänst. Vi fortsätter gemensam dialog framåt.
- *Sprida framgångsrika exempel*
Se förslag i handlingsplanen.
- *Gemensamma utbildningar för levnadsvanor?*
Det har kommit upp en fundering från Jönköping om vi ska samordna några utbildningar. Vilka utbildningar som ges ser olika ut i de olika regionerna. Kalmar har också en del samverkan med Kronoberg.
Det som framför allt vara aktuellt för grundutbildning för tobaksavvänjare och ev MI-utbildning. Vi beslutar att kontakt kan tas mellan regionerna när det finns önskemål att skicka deltagare till varandras utbildningstillfällen.
- *Kommande skype-möten RMPO:*
24/6 10.30 – 12.00 planera inför 6/9, återkoppling från NPO-möte

19/8 10.30 – 12.00

6/9 9.00 – 10.30 Förslag på tid för gemensamt möte med andra RMPO.

4/10 10.00 – 12.00