

Möte RMPO hälsofrämjande 2019-03-14

Plats: Vimmerby
Tid: kl 09.00-15.00

Närvarande: Jesper Ekberg (Jönköping), Marie Tigerryd (Kalmar), Sofia Moestedt (Kalmar), Maria Elgstrand (Östergötland), Matti Leijon (Östergötland).

- Rapport från uppstart Kunskapsråd hälsa och rehabilitering (Jesper)
Se bifogat bildspel.
- Ny medlem i RMPO – Sofia Dahlin (utifrån uppdrag i NPO levnadsvanor)
- Förberedelser inför medverkan på samverkansnämnd 22 mars i Västervik.
RMPO-hälsofrämjande representeras av Jesper, Matti, Per Eriksson, Mats Lowén.
Det är avsatt 90 minuter. Vi har tagit fram ett gemensamt bildspel som belyser folkhälsan i SÖSR. Vi kommer komplettera bilderna med den demografiska utvecklingen, nära vård, Agenda 2030 och framtida utmaningar (knyta an till kunskapsråd). Det ska finnas utrymme för frågor och diskussion.
- Årsrapport 2018 – färdigställande utifrån fördelning av texter.
- Genomgång av indikatorerna i cancerpreventionsplanen. Detta kommer finnas med som en bilaga till årsrapporten.
Uppföljningen på cancerpreventionsplanen kommer även skickas till RCC.
- Uppföljning Alkoholstopp inför operation.
Arbetsgruppen jobbar på. Nu kommer arbetet tas vidare inom respektive län. Se bifogad ppt.
- Något aktuellt i respektive organisation

Jönköping:

- Tillsammansarbetet fortgår 2019- handlar om hur samverkan med andra aktörer bedrivs inom ex psykisk hälsa mot barn och unga, äldres hälsa och nyanländas hälsa.
- Strategi hälsa- inriktning barn och unga mot bland annat fysisk aktivitet. Det är framtaget ett pedagogiskt verktyg som presenterar antalet ungdomar som det gäller och vad som behövs för att få till en förändring.
<https://public.tableau.com/profile/marina.sumanosova4584#!/vizhome/Strategifrhlsa/JL>

Kalmar:

- Hälsosamtal – beslut tas i maj om hälsocentralerna ska göra detta.
- Arbetet med suicidprevention pågår. Pilot kring standardiserat vårdförlopp startas.
- Handlingsplan för folkhälsa som löper ut i år. Ska ev skrivas en ny.

Östergötland:

- Uppföljning och utvärdering av *Sätt Östergötland i rörelse* kommer ske under 2019. Utvärderingen kommer fokusera på organisation och samverkan (implementering, samverkan, tillit, framgångar och hinder mm). Utvärderingen genomförs i samarbete med LiU (CKS).
- Folkhälsorapport är under framtagande. Fokus i rapporten är Livsvillkor, levnadsvanor, psykisk hälsa och äldres hälsa. Inte bara deskriptivt utan även analys av varför det ser ut som det gör.

Vi ska ta fram en handlingsplan för arbetet inom RMPO för 2019. Den 29 april är det nytt möte i kunskapsrådet hälsa och rehabilitering, efter det får vi mer instruktioner.

Vi spånar kring hur och vad vi vill ha med i handlingsplanen:

- Ska vi använda oss av en A3:a
- Fokus på aktiviteter och hur de ska uppnås
- Synliggöra processer/verktyg/metoder som vi sedan följer upp i samverkan med dem som gör hur. Ex rökavvänjning i flera steg
- Bygga användbara case
 - Psykisk hälsa
 - Överviktiga barn
 - Nära vård
 - E-hälsa

Möten:

5/4 skypemöte kl 13-14.30, där vi stämmer av årsrapporten och samverkansnämndsmötet.

16/5 skypemöte kl 09.00-11.00

Vid pennan/Maria Elgstrand