

2020-01-17

Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum	2020-01-17 kl. 13-15
Plats	Video
Närvarande	Jesper Ekberg (ordförande), Sofia Dahlin, Mattias Jonsson, Sofia Moestedt, Leni Lagerqvist, Anna Linders (processtöd), Maria Elgstrand, Matti Leijon, Mats Lowén
Gäster	Christin Anderhov Eriksson Maria Minich Karlsson Leni Lagerqvist

1. Föregående mötes minnesanteckningar

RPO Hälsufrämjande går igenom minnesanteckningarna från mötet i september.

Sofia Dahlin ombeds ge en uppdatering kring NPO Levnadsvanor. NPO har tagit fram en verksamhetsplan som väntar på godkännande från styrgruppen. I planen finns ett antal prioriterade områden för 2020 – standardiserade vårdförlopp (som nu heter personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp). Först och främst behöver ett nationellt vårdprogram tas fram, vilket blir som ett förarbete till att sedan få in levnadsvanor i vårdförloppen. Ett förslag finns om att det hälsufrämjande perspektivet och levnadsvanor ska finnas som moduler som kan lyftas in i olika vårdförlopp.

Kring hälsosamtal finns ingen enighet inom NPO. I handlingsplanen är det sagt att arbetet ska följas. Det är inte ett prioriterat område för 2020. Det finns funderingar på ett gemensamt kvalitetsregister för de regioner som satsar på hälsosamtal. Det finns regionala program, exempelvis från Stockholm, att titta på.

RPO kommer att ombedas nominera personer till arbetsgrupp.

Det finns ett behov av att revidera indikatorerna i Nationella riktlinjer levnadsvanor. NPO Levnadsvanor har varit i ett möte tillsammans med samordningsgrupp för strukturerad vårdinformation och Socialstyrelsen. Socialstyrelsen önskar att NPO ska hålla i arbetet. RPO ställer frågan om barn tas med i indikatorerna, speciellt de kring fysisk aktivitet, Sofia D tar med sig frågan tillbaka.

2. RCC preventionsgrupp – *Christin Anderhov Eriksson*

Se bifogade PP-bilder, bilaga 1.

Christin är med i den nationella arbetsgruppen kring cancerprevention under RCC samverkansgrupp. Christin har 20 % av sin arbetstid till uppdraget.

Se bilder för gruppens uppdrag. Uppdraget tangerar uppdrag som finns inom andra grupper, exempelvis RPO Cancer, RPO Hälsöfrämjande osv. Det är viktigt att ha kontakt med andra som arbetar med liknande arbete så att det inte blir dubbelarbete.

Det ska tas fram en plan för förebyggande av cancer där både primärpreventiva och sekundärpreventiva, hälsöfrämjande åtgärder för personer som behandlas eller har behandlats för cancer, åtgärder ska ingå. Fokus ligger på den sekundärpreventiva delen – att lyfta vikten av goda levnadsvanor under och efter behandling för cancer.

Vidare ska planen innehålla delar både för information till medarbetare och till befolkningen (men informationen till befolkningen bör gå genom 1177.se).

En fundering finns på om det kan finnas generiska texter kring levnadsvanor kopplat till cancer i alla personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp som handlar om cancer.

Kommunerna behöver vara med i arbetet.

Det finns redan en cancerpreventionsplan, samt en uppföljning av denna, som kan användas i arbetet. Om den ska revideras kan Matti och Leni stötta i det arbetet.

3. Samverkan med kommunerna – uppdrag från kunskapsråd hälsa och rehabilitering – *Maria Minich Karlsson*

I kunskapsråd Hälsa och rehabilitering diskuteras behovet av kommunsamverkan inom de områden som kunskapsrådet har. Jesper Ekberg och Maria Minich Karlsson fick i uppdrag av kunskapsrådet att se hur samverkan man kommunerna kan se ut. Redan befintliga nätverk mellan regionerna och kommunerna i den regionen bör användas.

Maria arbetar som utvecklingsledare inom psykisk hälsa och missbruk i Kalmar och är även processtöd för RPO Psykisk hälsa.

Varje ledningsstruktur i respektive län skulle behöva utse en person som är med i kunskapsrådet. Annica Öhrn bör vara med i den lilla gruppen som planerar hur samverkan med kommunerna kan se ut. Gruppen bör bjudas in till kunskapsrådet 1 april. Gemensamma indikatorer att följa tillsammans bör identifieras.

Bild över kunskapsstyrningen och kopplingen mellan regionen och kommunerna visas, se bilaga 2.

4. Handlingsplan 2020

RPO går igenom handlingsplanen inför 2020 som togs fram under hösten 2019. RPO ser att handlingsplanen skulle kunna brytas ner i mindre delar, mer konkreta uppdrag under våren, exempelvis eventuell revidering av cancerpreventionsplanen eller något gemensamt kring segmentering kring alkohol i stöd och behandlingsplattformen.

Önskemål finns att revidera handlingsplanen lite, exempelvis skärpa upp punkt 2 och bredda den att omfatta mer arbete kring alkohol.

RPO beslutar att eftermiddagen den 20 mars viks åt att arbeta med handlingsplanen.

5. Årsrapport 2019 – planering inför 20 mars

RPO träffas den 20 mars på Vimmerby Folkhögskola. Fokus på förmiddagen är årsrapporten medan eftermiddagen viks åt att arbeta med handlingsplanen.

6. Hälsöfrämjande och förebyggande insatser – fokusområde 2020 enligt SVN

I överenskommelse om samverkan och vård i Sydöstra sjukvårdsregionen finns fokusområden. Ett fokusområde är hälsöfrämjande och förebyggande insatser där Jesper och Anna bidragit med förslag på text:

”För att kunna erbjuda bästa möjliga hälsöfrämjande insatser och välfungerande screeningprogram samt för att ha en kostnadseffektiv vård behöver Sydöstra sjukvårdsregionen fokusera på:

- Kontinuerlig trendspaning för folkhälsoläget i sjukvårdsregionen, både ur ett patient- och befolkningsperspektiv
- Samverkan med andra samhällsaktörer
 - gemensam omvärldsanalys
 - gemensam tillgång till hälsodata på närområdesnivå för att möjliggöra riktade hälsöfrämjande och förebyggande insatser där behoven är som störst
 - riskorientering med aktörer som kan identifiera och fånga upp risker (tandvården, skolan, barnhälsovården, civilsamhälle m.fl).
- Digitalisering som bidrar till jämlik hälsa och vård
- Hälsöfrämjande fokus genom hela processen – från förebyggande till behandling, rehabilitering och stegen därefter”.

7. Övriga frågor

- Nästa möte är heldagsmöte i Vimmerby den 20 mars.
- På kommande möte bör tid avsättas att berätta om de nya organisationerna då organisationsförändringar har skett.
- För bättre struktur på mötena bör varje punkt på dagordningen tidssättas.

- Numera heter RMPO Hälsöfrämjande RPO (Regionalt Programområde) Hälsöfrämjande.

Vid anteckningarna
Anna Linders