

2019-08-19

## *Minnesanteckningar från möte med RMPO Hälsofrämjande*

Dag	Måndag 19 augusti 2019
Tid	Kl. 10.30–12.00
Plats	Videomöte
Närvarande:	Jesper Ekberg, ordförande, Jönköping Mattias Jonsson Jönköping Sofia Dahlin Jönköping Marie Tigerryd Kalmar Anna Linders, sekreterare Östergötland Mats Lowén Östergötland Matti Leijon Östergötland Maria Elgstrand Östergötland

### **1. Diskussion inför mötet den 6 september**

En inbjudan och påminnelse till gemensamt möte med övriga RMPO inom vårt kunskapsråd har gått ut. Nio personer har tackat ja till mötet. Den 10e september träffas sedan kunskapsrådets ordförande för fysiskt möte.

För Östergötlands del är konferensrum Pionen bokad för detta möte, där finns videokonferensanläggning för Skype.

Sofia rapporterar att man nationellt har möte för att komma igång med kartläggning och även pratat om samverkan med andra NPO. Vissa NPO kommer att ha kommunrepresentanter.

Matti var i Almedalen i somras och tre saker som alla pratade om var hållbarhet, psykisk hälsa och nya samverkansformer för att lösa framtidens utmaningar. Matti var med i Mindshifts programpunkter. Mycket viktigt perspektivskifte att gå från att arbeta med psykisk ohälsa och sjukdom till att främja psykisk hälsa.

Vårt RMPO fokuserar mycket på psykisk (o)hälsa, övervikt och fetma samt skillnader i hälsa. Viktigt att övriga RMPO får identifiera och lyfta vilka frågor de arbetar med eller bör arbeta med. (Se nedan kring handlingsplaner – viktigt att få in dessa områden i framtida handlingsplaner om de inte redan finns med).

Kan vi på mötet den 6e september ge exempel på interventioner som görs och som fungerar? Ex. tobakshjälpen, sätt Östergötland i rörelse, suicidpreventionsarbetet, hälsosamtalen. Alkoholfri operation är ett område där samarbete har funkat bra och ett gemensamt material tagits fram för de tre länen. I vissa andra frågor har vi provat i ett län för att sedan ev. köra breddinföring i samtliga.

Bild finns med tre samverkansstrategier. Och bild finns med tre trattar.

Diskussion kring vad RMPOs roll är i förhållande till övriga RMPO. Vi önskar bli ett mindre isolerat RMPO än vi varit tidigare och öppna upp för ett gemensamt ägande av frågor. Alla RMPO ska ha egna handlingsplaner och i dem borde det hälsofrämjande perspektivet framgå. Anna tar fram handlingsplanerna och går igenom dem för att se vilka hälsofrämjande åtgärder som framkommer i dem och sammanställer detta.

- Frågor till mötet: Vilka utmaningar finns i det arbete ni gör i ert RMPO, vad gäller hälsofrämjande och förebyggande insatser?
- Vilka behov kan vi lösa tillsammans och vad skulle RMPO Hälsofrämjande kunna hjälpa till med?

Koppling finns till den nationella gruppen där frågan om hälsofrämjande arbete kring levnadsvanor kom upp – naturligt fortsättning att ta vidare frågorna, med en bredare ingång, i kunskapsrådet.

Två bildspel som använts tidigare under våren bifogas.

## 2. Minnesanteckningar från föregående möte

Marie har frågat en person i Kalmar kring uppdrag RCC 20 % men inte fått svar än. Om denna person ej kan har Maria en person som kan vara aktuell.

Namn ska skickas in innan möte i augusti – dock oklart när mötet äger rum. Vi försöker ta fram ett namn så snart som möjligt.

## 3. Övrigt

Sandra Karlsson ersätter Marie i RMPO under Maries föräldraledighet.

Anna uppdaterar minnesanteckningar med mera på sydöstra sjukvårdsregionens webb.

Anna undrar vilka som svarar på remiss om komplementär alternativ medicin KAM och får kontakt med Chris Landergren i Kalmar och tar kontakt med Evelina Öhrn eller registrator i Jönköping.

MR-dagarna är i Östergötland, Linköping, 14-16 november. Anmälan är rabatterad till sista augusti.

## 4. Nästa möte

Mötet den 4 oktober ersätts med möte den 24 september kl. 13-14 – mötesinbjudan har gått ut.

Vi bokar också möte den 29 nov kl. 10.30–12.00 – mötesinbjudan har gått ut.

Vid minnesanteckningarna

*Anna Linders*  
Sekreterare