

## Minnesanteckningar förda vid RMPO-FoU:s möte 2019-02-19/20

Närvarande: Kersti Samuelsson, Björn Börsbo, Agneta Siebers och Maria Afrell

### Projektgenomgång:

- Lovisa har publicerat sin andra artikel och planerar att göra sin halvtid i vår eller tidig höst. Björn och Kersti handleder doktorandarbetet tillsammans med Richard Levi. Nästa studie kommer att vara en deskriptiv studie med fokus på konsekvenser av en infektionsutlöst hjärnskada. Material från Linköping kommer att kompletteras med material från kliniken i Jönköping. Den fjärde och sista studien kommer att vara en kvalitativ studie där patienter från studie tre kommer att intervjuas.
- Trafikmedicin: En ny workshop med fokus på analyser av patientdata från CyberSiM kommer att hållas i Linköping i april. Resultat från validering av CyberSiM samt norm-värden från olika kognitiva tester har genom projektet kunnat spridas och implementeras i klinisk verksamhet. Medverkande i workshopen: Team från Linköping, Västervik, Jönköping, Mobilitetscenter i Göteborg och Vti. Projektet har genererat två vetenskapliga publikationer så här långt, ytterligare ett manus håller på att skrivas och ett planeras.
- EKSO: Nya idéer om hur EKSO-roboten ska kunna användas nu efter projektperioden håller på att diskuteras. I Linköping utbildas två nya fysioterapeuter för närvarande. Utvärdering av EKSO-verksamheten är viktig. Eventuellt kommer Linköping att bygga upp en mottagning som kan ta emot patienter från Region Östergötland eller ev. Sydöstra sjukvårdsregionen. En ny mer lätthanterad EKSO har presenterats i Linköping och Jönköping, ev ska den provas i Jönköping. Erfarenheten från Linköping visar på att EKSO är väl så användbar för rehab av stroke. En ny anpassad programvara har införskaffats för att passa dem som är halvsides förlamad.
- Robot för träning av arm och hand har diskuterats både Jönköping och Linköping. Jönköping har lämnat önskemål för att äska pengar för en sådan robot.
- Fysioterapeut Eva Lilliecreutz medverkan i utvärdering av "Vasakonceptet". Metoden bygger på träningsidéer av Rajul Vasa och Gunilla Frykberg. Träningsmetoden inriktas mot träning för reell återhämtning av motorisk kontroll och normalt rörelsemönster. I stället för att träna en kompensatorisk gång efterstävras en symmetrisk gång. Detta är en mycket krävande rehabilitering där man eftersträvar att uppnå plastiska förändringar i nervsystemet genom övningarnas utgångspositioner och intensitet. Workshop i rörelseanalys kommer att anordnas för Rehabmedicins fysioterapeuter i Linköping. Det finns ett nätverk runt Observativ rörelseanalys med liknande grund. Gyro ihop med tryckmätning ska utvecklas för att kunna utvärdera "Vasakonceptet"-metoden. Hur beskriver man en rörelse? I samarbete med LiU planerar Linköping att medverka för uppbyggnad av ett gemensamt rörelselabb.
- Maria Landéns forskningsprocess om CI-terapi går framåt. Hon kommer att sända in ansökan om etiskt tillstånd för att få komplettera uppgifter från journaler och för att få använda materialet. I hennes material ser man frågeställningar som man skulle titta på mer,

exempelvis spasticitet, patientspecifika mål kontra styrda mål. Etikansökan kommer att formuleras brett för att ha möjlighet att fördjupa fler frågeställningar än de vi tänker oss i första studien. När etiska ansökan är klar kan Maria presentera materialet för FoU-gruppen och vi kan tillsammans se vad som är möjligt att göra.Handledning genom Agneta, Björn och Kersti.

- Synrehabilitering: Genomgång av hur vanligt synstörning är vid TBI/Stroke och vilken typ av störning som är vanlig. Konsekvenser för den drabbade. Samband mellan hjärntrötthet och synnedsättning är 52 %, för ångest 42 % och för depression 32 %. Efter undersökning visar det sig att detta är ett stort fält för både rehabilitering och forskning. Litteratur finns. Samverkan med optiker på rehab Huddinge är utvecklad och en första mottagning kommer att verkställas den 1/3 i Linköping. Screeninginstrument finns för att bedöma nedsättningar med egenskattning (synanamnes) respektive bedömning VOMS. SMS-projektet i Kalmar har tidigare fått pengar för att arbeta med synfälsbortfall. FoU-gruppen kommer att skicka en ansökan för att få medel att utveckla nätverksarbete för detta problemområde.
- Information om studien som ska genomföras på initiativ från Smärtrehab i Västervik: Kan träning av dynamisk stabilitet och aktivering av det proprioceptiva systemet förbättra fysisk funktion vid hypermobilitet? – Pilotstudie. Samtalade om planen för genomförandet. Väntar på svar från Etikprövningsmyndigheten.
- Dysautonomi och smärta vid hEDS: I vilken grad upplever individer med Hypermobilitets-Ehlers-Danlos HEDS och hypermobilitetsspektra-disorder dysautonomi HSD och smärta.
- Verksamhetsplan/berättelse Sammanställdes och skickades till sekreterare för RMPO.
- Patientinformation om ryggmärgsskada på 1177: För att hitta dokument, från Region Jönköping, som kan vara användbara för andra regioner. Gå in på 1177.se välj Region Jönköping, sök på Ryggmärgsskada <https://www.1177.se/Jonkopingslan/Tema/Ryggmargsskada/>. Här finns ett omfattande material om ryggmärgsskador. Om Region Kalmar län eller Region Östergötland vill få tillgång till detta material på respektive sidor för 1177 kan vi anmäla detta önskemål. Kontakta i så fall [anna.franzen.ekros@rjl.se](mailto:anna.franzen.ekros@rjl.se) kommunikatör i Region Jönköpings län.
- Plattform för dokument på sidan plus.rjl.se: RMPO, kunskapsstöd, Fakta-dokument samt sg/ft/at- sidorna kommer att flyttas till en ny plattform. Ännu kan man nå alla dokument.
- Hemsidan för RMPO FoU Sydöstra sjukvårdsregionen är ändrad. För att hitta våra tidigare protokoll och handlingar i RMPO FoU sök: Sydöstra sjukvårdsregionen —Programområden – Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin – Äldre handlingar och mötesanteckningar - därefter skrälla ned så långt det går på höger sida. "Arbetsgrupper" Där finns protokollen. Vi kommer att lämna önskemål om att våra kommande protokoll publiceras under en rubrikbox: Arbetsgrupp "Rehabiliteringsmedicin FoU" på höger hand i marginalen.
- Publicering av kunskapsstödet Hjärnskador kommer att ske inom kort.

Maria Afrell