

Dialog om samverkansformer – kommuner och sydöstra sjukvårdsregionen

Sydöstra sjukvårdsregionen

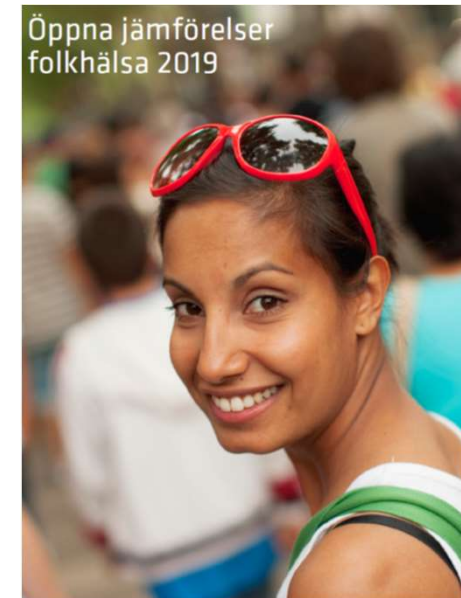
 Region
Jönköpings län

 Region Kalmar län

 Region
Östergötland

Tre exempel på gemensamma hälsoutmaningar

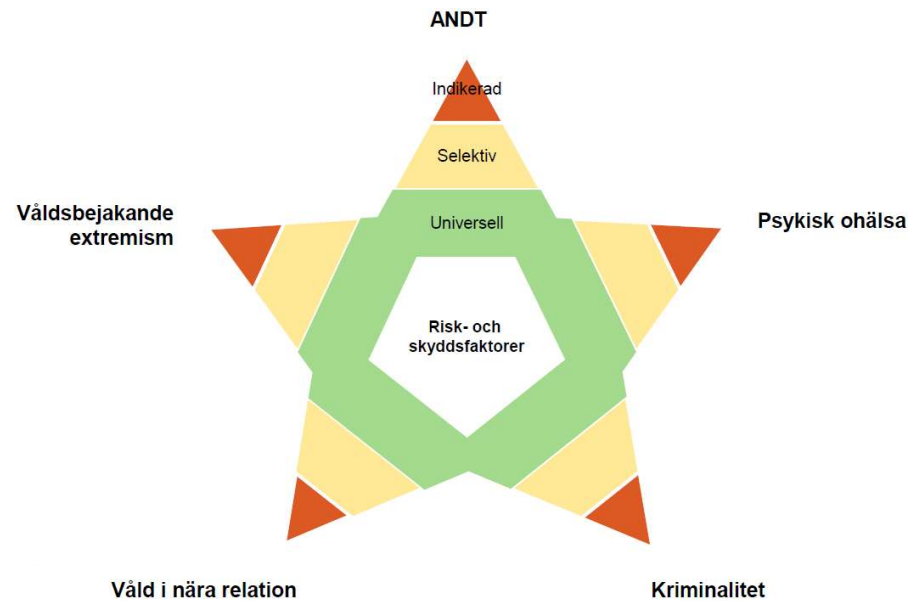
- Psykisk ohälsa
- Övervikt och fetma
- Hälsoklyftorna (t.ex. geografiskt, socioekonomiskt)



Sydöstra sjukvårdsregionen



Tankar inför dialog om samverkansformer



Ref. Preventionsstjärnan, Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd

Sydöstra sjukvårdsregionen

- Riktade insatser utifrån behov i sydöstra sjukvårdsregionen
- Gemensamma generella hälsofrämjande insatser utifrån risk- och skyddsfaktorer

Samverkansformer utifrån detta?

Samverkansbov (från workshop med kunskapsrådet)

- Gemensam tillgång till hälsodata på närområdesnivå med syfte att bättre rikta insatser där behoven är störst.
- Riskorientera genom samarbete med de aktörer som fångar upp risker (tandvården, skolan, barnhälsovården, civilsamhälle m.fl.)
- Hälsa genom hela processen – från förebyggande till behandling, rehabilitering och stegen därefter. Aktuellt: Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Hälsa som strategi för att klara välfärdsuppdraget

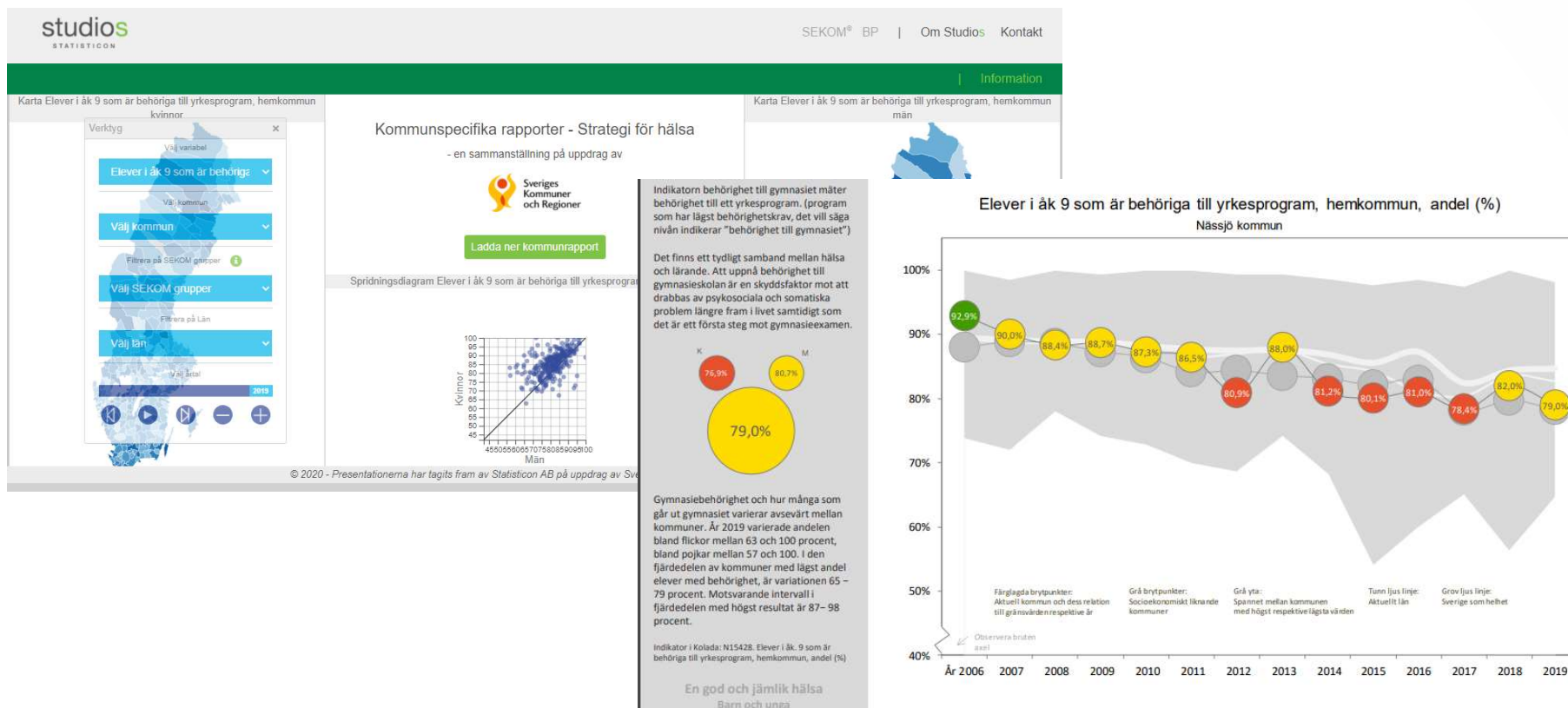
Strategi för hälsa innebär att Sveriges viktiga välfärdsverksamheter - skola, socialtjänst, vård- och omsorg, hälso- och sjukvård behöver ledas, styras och samordnas för att främja hälsa och förebygga ohälsa.

För detta krävs att vi i samverkan blir ännu bättre på att utveckla arbetsmetoder, sätta konkreta mål, mäta och följa upp resultaten.

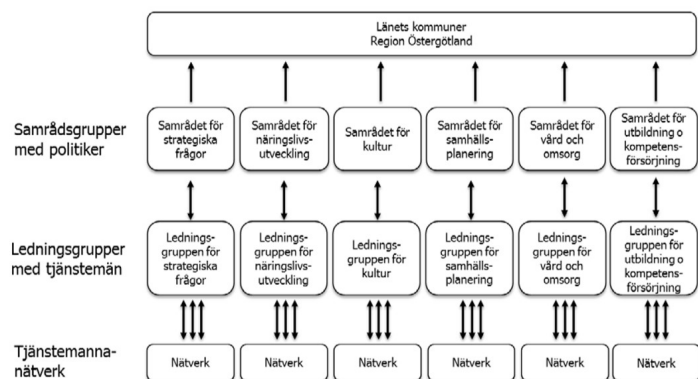
Det finns 22 mål med indikatorer som har tagits fram tillsammans med kommuner och regioner. Dessa behöver anpassas till lokala förutsättningar.



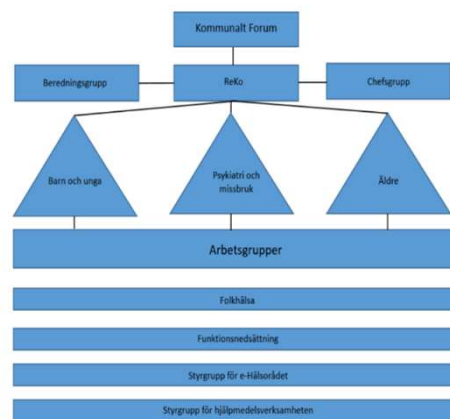
Nya rapportfunktioner på kommunnivå



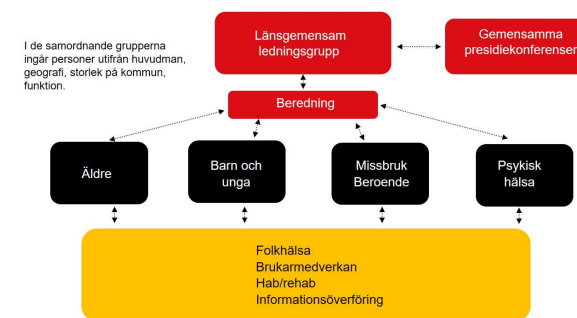
Tre län – tre strukturer för samverkan



Östergötlands län



Jönköpings län

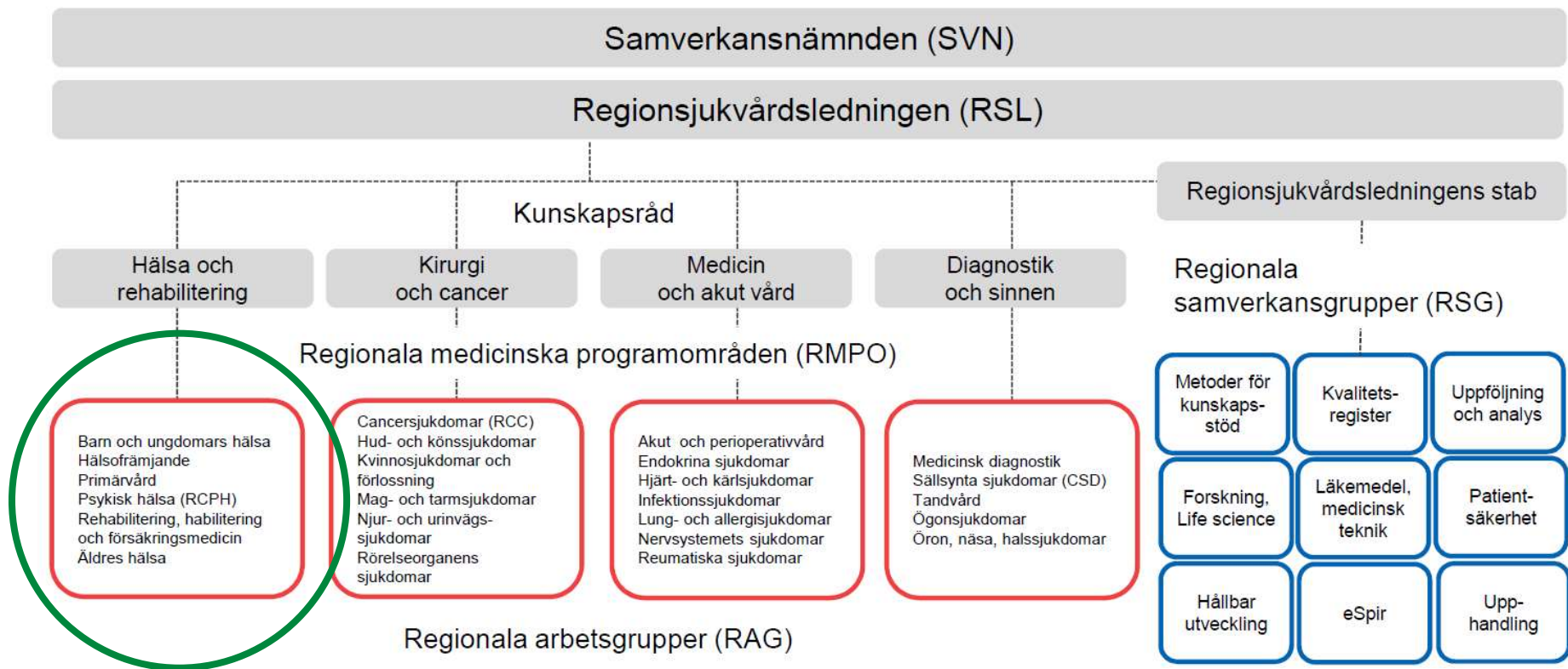


Länsgemensam ledning i samverkan inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård i Kalmar län

Kalmar län

Sydöstra sjukvårdsregionen





Punkter för dialog med kommunerna – om lärdomar och behov (förslag)

- Strukturer och aktuella fokusområden för samverkan
- Framgångsfaktorer och goda exempel från tre län
- Utmaningar och utvecklingsbehov

Planering kommunsamverkan

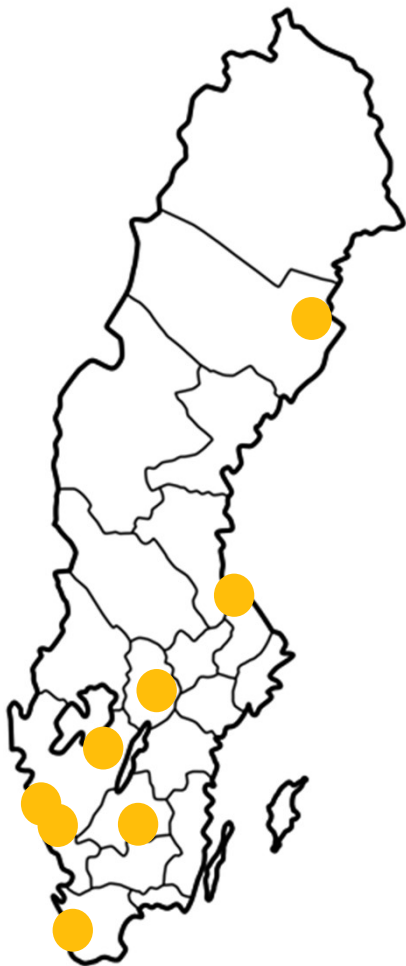
- Kommunmedverkan vid fysiskt möte 9 november.
- Digitalt förmöte i oktober med förslagsvis Ola Götesson (Jönköpings län), Camilla Salomonsson (Östergötlands län) och Sofia Wermelin (Kalmar län)
- Rapportering till Kunskapsrådets AU.

Välkommen till ***Webbsända studiebesök***

Vi tar oss landet runt till platser där kommuner och regioner förbättrar befolkningens hälsa genom att arbeta tillsammans.

Strategi för hälsa





Webbsändningar



- | | |
|----------------|---|
| 19/2 kl.15:00 | Leva livet bäst möjligt i Skellefteå. |
| 16/4 kl.15:00 | Värnamo hälsocenter, Värnamo kommun med vårdcentraler. |
| 29/4 kl.09:00 | Områdesbaserad samverkan som främjar hälsa – en värdefull tillgång i kristider. Göteborg och Malmö. |
| 19/5 kl.15:00 | Allaktivitetshusen i Malmö bryter barriärer för ökad social hållbarhet. |
| 26/8 kl.14:00 | Små barn stora möjligheter. Södra Ryd, Skövde. |
| 30/9 kl.15:00 | Prevention för en rolig framtid – från stuprör till godkända betyg, Friskvårdsgruppen i Kungsbacka. |
| 28/10 kl.10:00 | Hälsöfrämjande etablering – tillsammans gör vi skillnad för nyanlända i Gävle |
| 27/11 kl.10:30 | Mäta för förbättring, samverkan mellan region och kommuner i Örebro län. |

Stolt samverkan

Vi vet vad vi vill!

Vi gör tillsammans!

Vi ser resultat!



Kunskapsråd Hälsa och rehab 20-09-08 - video

Instruktion som stöd för era respektive 10-15 min

- ❖ Redogör för nuvarande goda exempel på kommunsamverkan dvs något som redan görs/finns idag
- ❖ Välj 1 område som är viktigt att utveckla och förbättra för våra invånares skull och för ett välfungerande samarbete oss emellan.
- ❖ Nuläge och ev. anpassning med anledning av Covid 19
- ❖ Övrigt

Turordning

Primärvård
Äldres hälsa
Barn och ungdomars hälsa
Psykisk hälsa
Rehab, hab och försäkringsmedicin
Hälsofrämjande

Goda exempel Östergötlands län

Sätt Östergötland i rörelse.nu är en regional strategi för ökad fysisk aktivitet som bygger på arbete inom 5 olika samhällsarenor.

Fakta, inspiration och goda exempel från arbetet inom länets delas på webbsidan www.sattostergotlandirorelse.nu. I dagsläget finns närmare 90 sådana beskrivningar i syfte är att inspirera andra.

I Norrköpings Kommun finns arbetsgruppen "Sätt Norrköping i rörelse" med bred representation från olika verksamheter, såsom: kultur och fritid, utbildning, samhällsplanering, kommunikation. Dessutom ingår representanter ifrån föreningslivet och Region Östergötland i arbetsgruppen och vid behov adjungeras representanter från Länsstyrelsen till arbetet samt ytterligare tjänstemän från olika kommunala verksamheter.

Motsvarande arbete finns även i Motala kommun under parollen "Move Motala".

Sydöstra sjukvårdsregionen

Strategi/Handlingsplan kring hälsosamma levnadsvanor och hälsosam vikt för barn i Östergötland

Underlagsrapport till Ledningsgrupp vård och omsorg (LGVO) december 2019, uppdrag juni 2020.

Arbetsgrupp med representanter från kommuner (förskola, skola, Elevhälsa, socialtjänst) region (socialmedicin, regional utveckling, barnhälsovård, tandvård, mödravård).

Arbetet startar 8/10 och rapporteras till LGVO i december.



Goda exempel från Östergötlands län, ett axplock

- **Strukturell samverkan på både politisk och tjänstepersonsnivå** skapar förutsättningar för hälsofrämjande insatser.
- Det finns ett uppdrag att ta fram en **strategi för suicidprevention** som till stor delar är förebyggande. Där ingår RÖ, kommunerna, polisen, Räddningstjänsten, Länsstyrelsen mfl.
- **Samverkansprojekt** med Finland kring hälsoinformation till nyanlända mammor, Flyktingmedicinskt centrum i samverkan med kommunerna.
- **Ungdomsenkäten – Om mig**
Om mig är en anonym ungdomsenkät som genomförs varje höst bland elever i högstadiet och gymnasiet i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland. Goda exempel på ungdomsdelaktighet och hälsofrämjande arbete (ex minska stress i skolan, förbättra skolmat och främja elvers hälsa och måluppfyllelse) lyfts på årlig seminarier för skolpersonal. I höst inleds dialog med kommunernas elevhälsor och utbildningssektorer om RÖ (folkhälso- och statistikenheten) kan bidra till att stärka det hälsofrämjande arbetet och arbetet med enkätresultatet i skola/kommun ytterligare.
- **ABC – Act-Belong-commit**
Forskningsbaserad metod för att främja psykisk hälsa. Förstudie genomförd hösten 2019. Förslag från arbetsgruppen att starta med äldre befolkning. Projektledare anställs under 2 år, verksamheter i samverkan mellan region, kommun och lokala aktörer, s. k. partners. Beslut i HSN september.
- Sätt Östergötland i rörelse- Strategi för fysisk aktivitet
- **Mind//Shift** - ett initiativ där näringsliv, offentlig sektor och ideella föreningar arbetar tillsammans för att skapa förutsättningar som stärker den psykiska hälsan bland östgötarna .
- **Regional ANDT-strategi** samverkan mellan Regionen, Länsstyrelsen, Kommunerna och Polisen

Goda exempel Kalmar län, ett axplock

Länsgemensam ledning: samverkan region och kommuner skapar förutsättningar för hälsofrämjande insatser.

Det finns ett uppdrag att ta fram ett **regionalt handlingsprogram för suicidprevention** som till stor del är förebyggande. Under uppdrag av Länsgemensam ledning. (Här är det många aktiviteter som görs gemensamt ur folkhälsoperspektiv, tex MHFA, YAM)

Blåljusutbildning: ett samverkansarbete mellan region, polisen, SOS alarm och räddningstjänst

Gemensamt Corona-dokument framtaget så att varje kommun lätt kan lägga upp och dela dokument kopplade till folkhälsa och Covid-19.

Elevhälsoenkäten: kvalitetssäkra och digitalisera elevhälsoenkäten i länet för att kunna följa elevernas hälsa i Kalmar län över tid, lokalt, regionalt, nationellt och globalt, för att göra bättre insatser för våra barn och unga.

Sydöstra sjukvårdsregionen

Kom igång på familjecentralerna som uppmuntrar till ökad fysisk aktivitet och minskat stillasittande för familjer med barn 0-6år. Samverkan mellan kommun- region och föreningsliv.

Sund Smart Stark Senior, idrottskurser för seniorer i samverkan med kommun- föreningsliv och region.

Tobaksfri utmaning; Folkvandvärden i Region Kalmar län har en ny metod för att främja tobaksfrihet på länets gymnasieskolor.

Hbtq-diplomeringen av familjecentralerna som startat i höst och där både kommunens och Region Kalmar läns personal utbildas samtidigt.



Goda exempel Jönköpings län

- **”Bästa platsen att växa upp, leva och åldras på”** – ett lärande nätverk med lokala team som arbetar systematiskt för att få fler unga att fullfölja sina studier, öka sin fysiska aktivitet och och förbättra sin psykiska hälsa. Nationell koppling till Strategi för hälsa och förankrat i Strategigrupp barn.
- **Hälsa för livet:** Gruppstöd och digitala tjänster inom hälsa och egenvård för och med invånarna i länet
 - För personer med levd erfarenhet av sjukdom/ohälsa: hälsocaféer, peer support, recovery college, levande bibliotek, kulturunderstödd rehabilitering
 - Generellt stöd: Självhjälpsgrupper, More to life (unga), Sund Smart Stark Senior (äldre)
 - Segmenteringsmodell med samlad stödmeny – stöd och behandlingsplattformen (levnadsvanor), gruppstöd och individuellt stöd)
- **Hälsocenter i Jönköpings län**
 - En samverkansform mellan kommunernas kultur- och fritidsförvaltningar, vårdcentraler och det ideella föreningslivet.
 - Nära cochning och stöd för invånare med risk för framtida ohälsa
 - Stöd för fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa
 - Hälsocoach online

Tillsammans för bästa möjliga hälsa
och jämlik vård



Sydöstra sjukvårdsregionen

 Region
Jönköpings län

 Region Kalmar län

 Region
Östergötland

Goda exempel Jönköpings län

- Tilläggsuppdrag för de 7 vårdcentraler som har högst CNI/hälsoutmaningar att jobba med kommun och närsamhälle för en mer jämlik hälsa, 5 miljoner avsatt under 3 år som en del i vårdval.
- Samordningsvård psykisk hälsa (Höglandet) – samverkan och förbättringsarbete utifrån geografiska kluster (psykiatri, primärvård, kommun och folkhälsa)
- Suicidprevention – uppdragsbeskrivning för 2020-2023 antagen i ReKo. 13 lokala samordnare igång, kompetenshöjande insatser i samverkan med Räddningstjänst, kommuner m.fl.

Samtliga insatser drivs via ledningssystemet för samverkan – och samordnas oftast i praktiken gemensamt av Kommunal utveckling, Folkhälsa och sjukvård och Kultorum.

Sydöstra sjukvårdsregionen



Förslag förbättringsområde

Förbättra det systematiska hälsoarbetet för prioriterade mål-/riskgrupper:

- I fokus i alla tre länen: Psykisk hälsa/suicidprevention (alla åldrar), hälsosamma levnadsvanor. Ett öppet fönster i covid-tid.
- Barn och ungas hälsa – samverkan med elevhälsa, skola, socialtjänst, hälso- och sjukvård, folkhälsa
- Hälsokommunikation för utlandsfödda och förstärkt arbete i socialt utsatta områden

- **Digitalisering;**
 - Digitala besök har införts för att ersätta fysiska i syfte att förhindra smittspridning, men framåt potential att faktiskt göra oss mer tillgängliga för patienter som har svårt att ta sig till ett fysiskt möte av olika skäl.
 - Digitaliseringen har fått en boom/kraft med ett ökat tempo i IT-mognad och kompetens, både inom vården men också i kontakter med externa aktörer, som tex länets kommuner och det lokala kultur- fritid och föreningslivet
- **Kommunikation:**
 - Kommunikation i kristid har utvecklats inklusive alternativ på olika språk, och den goda utvecklingen håller förhoppningsvis i sig efter pandemin med en större chans att nå ut till fler grupper än innan.
- **”Fokus på en sak”:**
 - Det har i ledningssammanhang varit fokus på ”en prioriterad” sak, som har blivit genomarbetad och klar. Ett arbetssätt som kan tas med i framtiden och leda till mer ”verkstad”
- **Kollektivt ansvarstagande för det gemensamma;**
 - Gemensamt ansvarstagande där alla gör ansträngningar, inte bara för att skydda oss själva och varandra, utan också för att hjälpa vår gemensamma sjukvård är intressant. En sorts kollektivt ansvarstagande för det gemensamma, hur bygger vi på det?
- **Att klara en pandemi kan skapa en känsla av stolthet/känna att man gör skillnad.**
- **Arbetsglädje och samhörighet, ökad vilja att förbättra**
 - Arbetsglädje och samhörighet, uppvärdering av relationer, ökad möjlighet att se behov av förändring, vilja att förbättra.
- **Frivilligorganisationer**
 - Frivilligorganisationer tar möjligen större plats och intresset för att vara delaktig i föreningsliv ökar och med det en chans att det påverkar både levnadsvanor och social tillhörighet.

Corona Möjligheter

regionkalmar.se |



- Förändrade levnadsvanor
- Psykisk ohälsa
- Social isolering
- Ökad ojämlikhet i hälsa

Utmaningar under Coronapandemin

regionkalmar.se |