

Psoriasisbehandling

Vad innebär Klimatvård?

Almedalen 4 juli 2018

Birgitta Stymne
Överläkare

Universitetssjukhuset Linköping



Klimatvård – Rehabilitering i varmt klimat



Vad är klimatvård?

- Aktiv träning i varmt klimat med möjlighet till sol och bad
 - Behandlingsmetod för patienter med psoriasis, reumatisk eller neurologisk sjukdom
 - Utlandsvård, klimatvård, rehabilitering utomlands



Klimatvård – Rehabilitering i varmt klimat

- *Klimatvård i dag är **inte**:*





Nationella Riktlinjer för vård vid psoriasis - Remissversion

Rekommendationer:

Hälso- och sjukvården bör

- erbjuda klimatvård med vårdteam i minst tre veckor till personer med svår psoriasis som har otillräcklig effekt av andra behandlingsprinciper och särskilda behov av utbildning, förändrade levnadsvanor och fysisk aktivitet (*prioritet 3*)



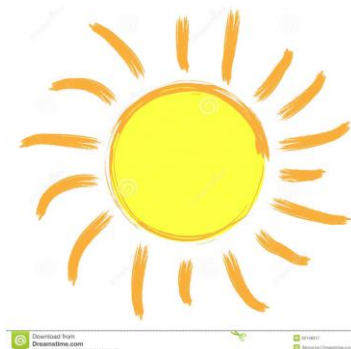
Vem får klimatvård?

- Endast 11 av Sveriges 21 landsting/regioner erbjuder i dag klimatrehabilitering för hudpatienter
- Inget landsting norr om Dalälven har klimatvård för hudpatienter





Klimatvård Psoriasis



- 60-talet i "forna Jugoslavien", 4 veckor
- 80-talet Lanzarote, Apartementos, Panorama fram till 1988, 3 veckor
- 1988 Gran Canaria, Valle Marina, 3 vek



Klimatvård - Psoriasis



- Israel – Döda havet
 - 33,7% salthalt, 423 m under havsytan
 - Dödahavslera - mineralrikt





Klimat-rehabilitering – Psoriasis – idag!

- Svenska Re, Gran Canaria



- Svenska Arbetsgivarföreningen (SAF) 1972
- Utbrändhetssyndrom, reumatiska sjukd, mm
- Psoriasis från 2012

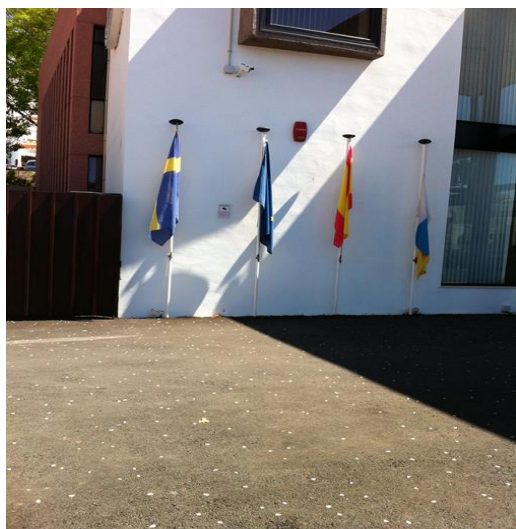
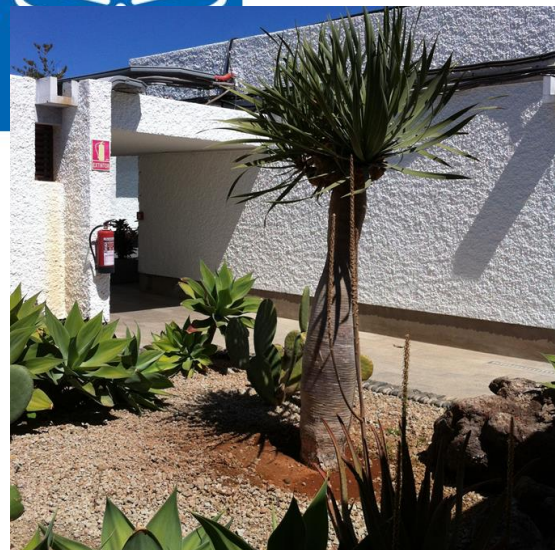
- Vintersol, Teneriffa

- Rehabiliteringsklinik, Sveriges kommuner och landsting (SKL) anlade 1965 i Los Christianos.
- Patienter med reumatiska och neurologiska sjukdomar o skador
- Psoriasis från 2015





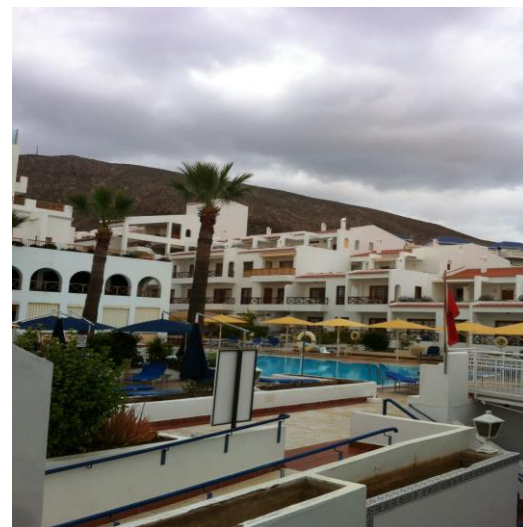
Klimatvårdsrehabilitering - Vintersol





Klimatvård Psoriasis

- Grupper på ca 25 - 30 patienter
- 3-4 grupper/termin
- 3 veckor
- Hudläkare, Sjukgymnast, Hälso pedagog Sjuksköterska, Reumatologläkare





Klimatvård - Solning



Klimatvård – Terapeutisk solning

- Använd solskydd på frisk hud
- Patientens hudtyp 2, 3, 4, 5,
- Solschema – enligt hudtyp och årstid
- Öka successivt
- Smörj sedan hela huden, även psoriasifläckarna med sol skydd





Fysisk aktivitet – Morgongympa!



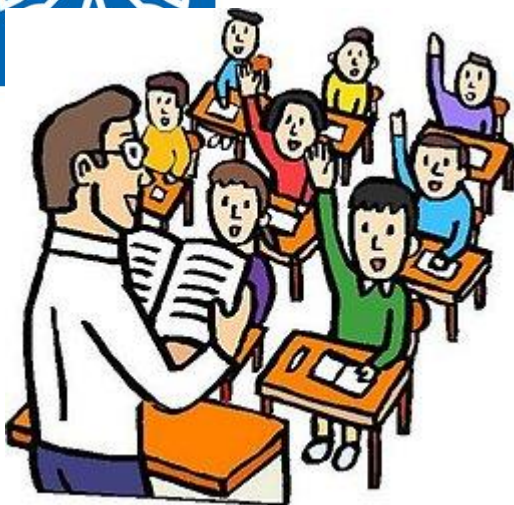


Vattengympa!





Psoriasisskola

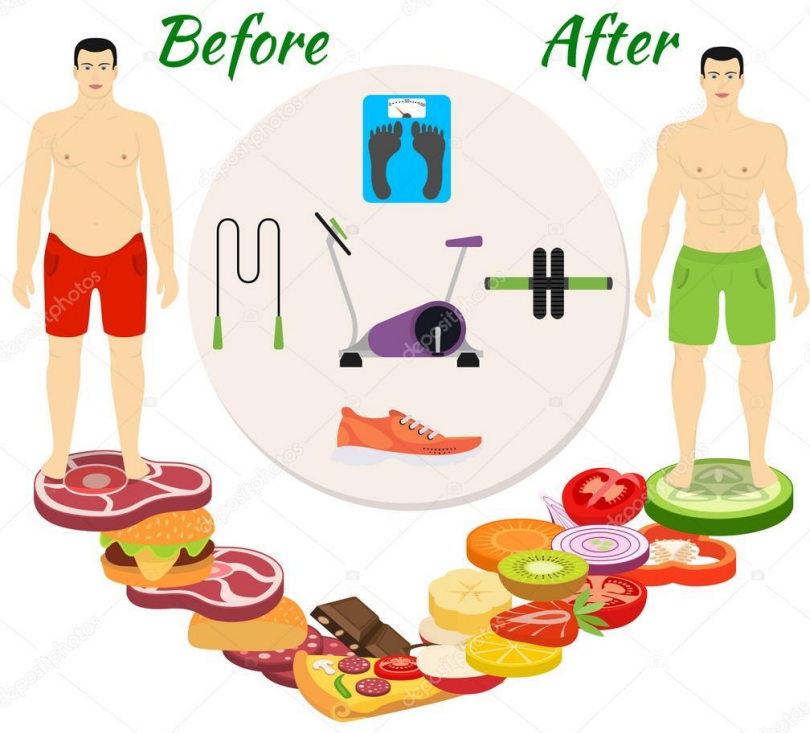


- Föreläsningar - obligatoriska
 - Psoriasis, behandling mm
 - Patientutbildning en viktig del!
- Grupparbete, individuella samtal
 - Rökavvänjning, viktförändring



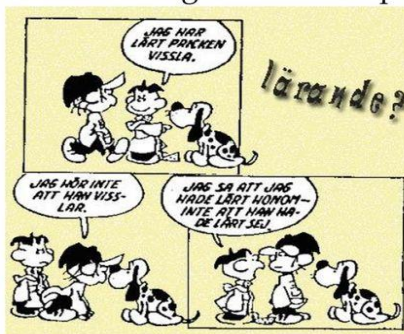


Livsstil



En ny vardag

Livsstilsförändringar i teori och praktik



Anna Adling, ST-läkare Hortlax hälsocentral, dietist





Psoriasisskola



Möjlighet att hela
tiden kunna ställa
frågor !



Psoriasisbehandling - Psoriasissskola



- Underskatta inte grupp-dynamiken – patienterna lär sig mycket av varandra!!!





Klimatvårdsbehandling



Diskussion!

