

RMPO Hälsufrämjande, 2019-03-11

Sydöstra sjukvårdsregionen

 Region
Jönköpings län

 Region Kalmar län

 Region
Östergötland

Kunskapsråd hälsa och rehabilitering

Programområden och arbetsgrupper

**Barn och
ungdomars hälsa**

Tobias Ekenlie

Hälsofrämjande

Jesper Ekberg

Primärvård

Maria Engquist

Psykisk hälsa

Ulf Grahnat

**Rehabilitering,
habilitering
och försäkringsmedicin**

Stefan Bragsjö

**Regionalt centrum för
psykisk hälsa (RCPH)**

Camilla Freedeke

Äldres hälsa

Arne Sjöberg

Sydöstra sjukvårdsregionen



Våra patientlöften

Som patient i Sydöstra sjukvårdsregionen ska du

- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
- få tillgång till jämlik vård
- erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
- få tillgång till patientsäker vård
- erbjudas kostnadseffektiv vård

I Sydöstra sjukvårdsregionen prioriteras patientnära forskning.

Sydöstra sjukvårdsregionen





Sydöstra sjukvårdsregionen

*Från att ge vård –
till att stödja individen
att ta hand om sig
själv utifrån var och
ens förmåga*

RMPO hälsofrämjande – i backspegeln

- Belyst hälsofrämjande perspektiv i andra RMPO
- Statistik och analysunderlag, bl.a cancerprevention, folkhälsoenkäter
- Erfarenhetsutbyte och spridning av goda exempel, t.ex. psykisk hälsa, levnadsvanor, e-hälsa och integration.
- RMPO har huvudsakligen bestått av respektive läns folkhälsoenheter el motsv (saknar representanter från sjukvården)

	H&S bjuder in befolkningen /screenar	Råd och stöd i patientmötet	Egenvård/ självhjälp	Inför operation	Rehabilitering
Processer/ arbetssätt	Vaccinations-program	Motiverande samtal/stärka egenansvar	Skolor	Rutiner för samverkan med primärv.	Fysisk rehab Råd och stöd
	Screening	Informera	Sömnapné?	Rökstopp	Råd- och stöd-funktioner
	Hälsosamtal	Rådgivning levnadsvanor		Alkoholstopp	
		Tobaksavvänjning		Träning/sjukg.	
Områden	Influensa HPV-vacc. Livmoderhals Fetma Våld i nära rel. Riskbruk Tobak Psykisk ohälsa		Artros	Rökning Alkohol BMI – ledproteskir. Bäckenbotten	Cancer
RMPO	BU-med Kvinnosjukv. Psykiatri	BU-med Hjärtsjukvård Lungsjukvård	Urologi	Hand o plastik Kirurgi, Urologi Ortopedi Ögonsjukd. Öron	Urologi

Plan/policy: Cancerpreventionsplanen (onkologi)

Läkemedel som sekundärprev. insats

Sydöstra sjukvårdsregionen



Styrkor

- Befolkningsfokus med direktlänkar till kommuner, civilsamhälle och andra samhällsaktörer inom sydöstra som helhet.
- Kontinuerlig trendspaning och koordinerade analyser av hälsoläget

Utmaningar

- Behov av samverkan med andra RMPO:n på ett mer strukturerat sätt, kanske genom gemensamma mål och strategier över RMPO-gränser?
- Särskilda utmaningar utifrån folkhälsoläget är ungas psykiska hälsa, övervikt och fetma, samt de fortsatt oförändrade/växande hälsoklyftorna mellan olika grupper och geografiska områden.

www.sydostrasjukvardsregionen.se

Sydöstra sjukvårdsregionen

 Region
Jönköpings län

 Region Kalmar län

 Region
Östergötland